

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.08 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

укрупненная группа: 08.00.00 ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ СТРОИТЕЛЬСТВА
специальность: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
(квалификация: техник)

укрупненная группа: 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА
специальность: 09.02.03 Программирование в компьютерных системах (квалификация:
техник-программист)
специальность: 09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям) (квалификация: техник-
программист)

укрупненная группа: 40.00.00 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
специальность: 40.02.01 Право и организация социального обеспечения (квалификация:
юрист)

укрупненная группа: 43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ
специальность: 43.02.01 Организация обслуживания в общественном питании
(квалификация: менеджер)
специальность: 43.02.11 Гостиничный сервис (квалификация: менеджер)

(базовый уровень подготовки)

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
по специальностям среднего профессионального образования
08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений,
09.02.03 Программирование в компьютерных системах,
09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям),
40.02.01 Право и организация социального обеспечения,
43.02.01 Организация обслуживания в общественном питании,
43.02.11 Гостиничный сервис

Разработчик: Двоглазов А.В., преподаватель

Рассмотрена и рекомендована на заседании ПЦК

всесторонней работы, рите-
лого воспитание и др.

- на основании: 1. Соответствия стандарту _____ (да, нет)
2. Соответствия учебному плану ПК _____ (да, нет)
3. Соответствия требованиям к оформлению _____ (да, нет)

Протокол № 1 от «14» 19 2014г.

Председатель ПЦК

[Подпись] Ишмова И.В.

Утверждена научно-методическим советом ПТК СахГУ

Протокол № 2 от «16» октября 2014г.

Председатель НМС

[Подпись] Н.Ф. Сулова

[Подпись]

Согласовано [Подпись]

подпись

Осипченко И.В. зав. отделением

ф.и.о.

Общественка
питания

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по специальностям СПО:

- гуманитарного профиля - 030912.51 Право и организация социального обеспечения, 030000 Гуманитарные науки;
- технического профиля - 230115.51 Программирование в компьютерных системах, 230701.51 Прикладная информатика (в экономике), 230000 Информатика и вычислительная техника; 270802.51 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, 270000 Архитектура и строительство;
- социально-экономического профиля - 101101.51 Гостиничный сервис, 100114.51 «Организация обслуживания в общественном питании», 100000 Сфера обслуживания

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуре в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, знать основы здорового образа жизни.

Программа учебной дисциплины предполагает освоение следующих общих компетенций:

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3. Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях нести за них ответственность.

ОК6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК10. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - 216, 244, 332, 336 и 376 часов в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 108, 122, 166, 168 и 188 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 108, 122, 166, 168 и 188 часов;