

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1. Б.10.01 «Общая психология»  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
профиль: «Математика и физика»  
(очная форма обучения)**

**1. Цели освоения дисциплины:** формирование фундаментальных научных знаний о современной проблематике и достижениях в области психологии; освоение знаний об истории психологии, ее теориях на основе обобщения опыта исследований, как в отечественной, так и зарубежной науке; развитие целостного представления о психологических особенностях человека как факторов успешности его деятельности; повышение общей и психологической культуры будущих специалистов с высшим образованием.

***Основные задачи дисциплины:***

- познакомить студентов с основными научными категориями психологии,
- создать условия для овладения системы знаний по психологии (общей психологии) с учетом современных подходов, методов исследования и возможности использования этих знаний для решения практических задач;
- сформировать у студентов по психологии компетенции в соответствии с их образовательным стандартом.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Общая психология» входит по ОПОП в базовую часть обязательных дисциплин психологического цикла для изучения с шифром: Б1.Б.10.01. Изучается этот курс в первом семестре.

Всего 108 часов, 3 З.Е., самостоятельная работа студентов 36 ч., аудиторных занятий 36 ч., из них: лекций – 18 ч., семинарских и практических занятий – 18 ч. Форма итогового контроля – **Экзамен** (36 ч.).

Освоению данной дисциплины предшествует изучение таких научных отраслей знания как Б1.Б.01 «История», Б1.Б.02 «Философия», Б1.Б.04 «Безопасность жизнедеятельности» – которые закладывают основы понимания о природе человека как общественно-исторического, биосоциального существа, о необходимых условиях формирования его как личности, а также о благоприятных – неблагоприятных факторах его развития и функционирования.

В свою очередь освоение «Общая психологии» студентами готовит их к более глубокому пониманию таких дисциплин как Б1.Б.09.01 «Основы общей педагогики», Б1.В.ДВ.01.01 «Психология общения», Б1.В.ДВ.01.02 «Тренинг общения», Б1.В.ДВ.04.01 «Основы специальной психологии», Б1.В.ДВ.04.02 «Психология личности», Б1.Б.10.03 «Конфликтология» в связи с возможностью использования знаний по общей теории и практики психологии при их изучении.

**3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения «Психологии» направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению.

***Общекультурные компетенции (ОК):***

ОК-1: способностью использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения.

**Общепрофессиональные компетенции (ОПК):**

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся;

ОПК-3: готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** основные психические функции, свойства и состояния; соотношение природных и социальных факторов в становлении психики; формы и способы освоения психикой действительности; о роли, функциях сознания и самосознания в деятельности и поведении человека; о роли бессознательного в мотивации и поведении человека;

**уметь:** разбираться в психологических характеристиках личности, ее эмоциональных состояниях, темпераменте, способностях, характере; уметь интерпретировать собственные психические состояния; оптимизировать общение и отношения; самостоятельно мыслить и предвидеть последствия собственных действий;

**владеть:** умениями самопознания, саморазвития и эффективного взаимодействия с окружающим миром, некоторыми методиками для диагностики психологических особенностей развития личности; некоторыми приемами психической саморегуляции и воздействия на личность.

**4. Структура дисциплины Б1.Б.10.1 «Общая психология».**

Общая трудоемкость дисциплины для очной формы обучения составляет 3 зачетных единицы, 108 часа (8 ч. в интерактивной форме).

№ п/п	Раздел дисциплины (темы занятий)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Всего	Лекции	Практич.	См. раб.	
<b>I. РАЗДЕЛ: Введение в психологию</b>							
1	Психология как наука. Предмет, задачи, методы и структура современной психологии	I	4	2	---	2	<p><u>Самост. работа к теме №1</u></p> <p>1) Глоссарий: основные термины и понятия по психологии, персоналии (работа в течение семестра)</p> <p>2) Составить обобщающую таблицу: «Методы исследования психологии»</p> <p>3) Опорный конспект к вопросу: «Краткая характеристика основных западных и отечественных психологических направлений (школ) психологии» - по плану.</p> <p>4) Выполнить сравнительный анализ и установить основные</p>

							различия между житейской и научной психологией с точным указанием источников информации.
2	Психика человека как предмет системного исследования. Психика и ЦНС – структура и механизмы связей		4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №2</u> 1) Краткий конспект-комментарий к вопросу: «Человек как объект психологического исследования. Возможные аспекты изучения человека в западной и отечественной научной психологии». 2) Составить обобщающие схемы с соответствующими комментариями: а) строение нервной системы человека; б) сущность динамического стереотипа
3	Развитие психики в процессе филогенеза и онтогенеза		4	2	---	2	<u>Самост. работа к теме №3</u> 1) Выборочный конспект по первоисточнику. 2) Выписать основные характеристики психического отражения и составить подробные комментарии к рис. «Система и уровни основных форм отражения». 3) Приступить к выполнению семестровой исследовательской работы «Самохарактеристика» ( <i>активная форма</i> ). 4) Подготовиться к терминологическому диктанту по разделу I.
4	Сознание как высший уровень психического отражения. Соотношение сознательного и бессознательного в структуре сознания		4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №4</u> 1) Подробный комментарий к схемам в первоисточниках. 2) Творческая работа с последующим групповым обсуждением ( <i>интерактивная форма</i> ). 3-4) Выборочное конспектирование первоисточников по плану. <b>Промежуточный контроль</b> Терминологический диктант №1
<b>II. РАЗДЕЛ: Психология деятельности и познавательных процессов</b>							
5	Деятельностный подход и общепсихологическая теория деятельности. Деятельность как детерминанта развития	I	4	2	---	2	<u>Самост. работа к теме №5</u> 1) Выписать определения понятий с точной ссылкой на источники информации. 2) Составить схему

	человека					психологической структуры деятельности по А. Н. Леонтьеву, выполнить комментарии к ней. 3) Выборочное конспектирование первоисточника по плану. 4) Опорный конспект на основе анализа основной учебной литературы.
6	Общение как специфический вид деятельности и самостоятельная форма социальной активности человека	4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №6</u> 1) Выписать примеры-иллюстраторы к видам общения. 2) Подготовить материал к творческому сообщению по одной из тем со слайдовой презентацией (на выбор рабочей группы). В подборе и подготовке материала использовать конкретные примеры-иллюстраторы. Составить список использованной литературы с точным указанием ее выходных данных (3-5 источников). Подготовиться к групповой защите и обсуждению темы сообщения ( <b>интерактивная форма</b> ).
7	Познавательные процессы: внимание, ощущения, восприятие	4	2	---	2	<u>Самост. работа к теме №7</u> 1) Выборочное конспектирование первоисточника по плану. 2) Выписать из научной, учебно-методической литературы определение понятий психических явлений, связанных с ощущением и восприятием. 3) Опорный конспект с последующим групповым обсуждением по вопросу: «Ощущение и восприятие – общая и сравнительная характеристика» ( <b>интерактивная форма</b> ). 4) Творческое задание: составить кроссворд по основным понятиям темы (не менее 10-12 категорий).
8	Высшие познавательные процессы: память,	4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №8</u> 1) Выполнить комментарии к

	мышление, речь, воображение					<p>схеме системы памяти.</p> <p>2) Составить обобщающую схему мнемического действия.</p> <p>3) Краткий конспект и групповое собеседование по теме «Память и воображение как высшие психические процессы» (<i>интерактивная форма</i>).</p> <p>4) Выполнить выборочное конспектирование по вопросу «Мышление».</p> <p>5) Опорный конспект к вопросу «Речь» по плану.</p> <p>6) Эссе на тему: «Роль памяти, мышления, речи и воображение в типологическом и индивидуально-дифференцирующем проявлении личности, в творческой деятельности человека» (<i>активная творческая форма</i>).</p> <p>7) Самодиагностика внимания, памяти и мышления по плану исследовательской работы.</p>
9	Эмоционально-волевые процессы: эмоции, чувства, воля	4	2	---	2	<p><u>Самост. работа к теме №9</u></p> <p>1) Подготовить материал для групповой дискуссии на занятии по вопросу «Эмоции и воля – общая и сравнительная характеристика» (<i>интерактивная форма</i>).</p> <p>2) Подготовить опорный конспект по вопросу: «Воля. Проблема свободы воли» для последующей групповой дискуссии по нему (<i>интерактивная форма</i>).</p> <p>3) Выпишите примеры-иллюстраторы волевых проявлений личности с весомыми аргументами, укажите источники информации (<i>активная творческая работа</i>).</p> <p>4) Самодиагностика эмоционально-волевой сферы по плану исследовательской работы: уровень тревожности (опросник Спилбергера), уровень агрессивности (опросник Баса – Дарки).</p>

							5) Подготовиться к терминологическому диктанту по II разделу курса.
10	Проблема психической регуляции поведения и деятельности человека		4	---	2	2	<p><u>Самост. работа к теме №10</u></p> <p>1) Подготовить опорный конспект по вопросу «Проблема психической регуляции поведения и деятельности человека в психологии» для его последующего группового обсуждения (<b>интерактивная форма</b>).</p> <p>2) Приготовьте аргументы и контраргументы по вопросу: «Труд (человеческая деятельность) - основа возникновения и развития волевых действий и волевых качеств личности» для участия в групповой дискуссии (<b>интерактивная форма</b>).</p> <p><b>Промежуточный контроль</b>          Терминологический диктант №2</p>
<b>III. РАЗДЕЛ: Психические свойства личности</b>							
11	Индивид, личность, субъект, индивидуальность	I	4	2	---	2	<p><u>Самост. работа к теме №11</u></p> <p>1) Сравнительный анализ понятий: «индивид», «личность», «субъект», «индивидуальность», «человек» с установлением их родовых отношений друг к другу, работа с источниками.</p> <p>2) Конспект-схема по вопросам о структуре личности для последующего группового обсуждения (<b>интерактивная форма</b>).</p> <p>3) Аналитический обзор учебной литературы и составление опорного конспекта, работа с источниками.</p>
12	Темперамент		4	---	2	2	<p><u>Самост. работа к теме №12</u></p> <p>1) Выборочное конспектирование, составление опорного конспекта-таблицы: «Типы темперамента и их характеристика через систему свойств ВНД».</p> <p>2) Групповое обсуждение вопроса «Темперамент и характер – общая и сравнительная</p>

							характеристика» <b>(интерактивная форма).</b> 3) Самодиагностика по плану исследовательской работы <b>(активная форма):</b> тип ВНД; тип темперамента.
13	Характер		2	2	---	2	<u>Самост. работа к теме №13</u> 1) Выборочный конспект, составление таблиц: Характеристика акцентуаций характера по К. Леонгарду, по А.Е. Личко. 2) Самодиагностика по плану исследовательской работы <b>(активная форма):</b> тип акцентуации характера. 3) Подготовиться к терминологическому диктанту по III разделу курса.
14	Задатки и способности		4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №14</u> 1) Выборочный конспект на основе анализа теоретических источников для последующего группового обсуждения по вопросу «Задатки и способности в структуре личности» <b>(интерактивная форма).</b> 2) Подробный комментарий к схеме «Общая структура способностей». <b>Промежуточный контроль</b> Терминологический диктант №3
<b>IV. РАЗДЕЛ: Основы психологии личности и человеческих взаимоотношений</b>							
15	Общее понятие о личности. Основные психологические теории личности	I	4	2	---	2	<u>Самост. работа к теме №15</u> 1) Работа с определением понятия «личность», с источниками. 2) Сообщение со слайдовой презентацией на одну из тем «Западные и отечественные теории личности»: работа в микрогруппах по 2-3 человека. Групповое представление, защита и обсуждение выбранной темы на занятии по вопросам <b>(интерактивная форма).</b>
16	Личность и группа. Психология межличностных отношений		4	---	2	2	<u>Самост. работа к теме №16</u> 1) Реферирование материала из Раздела II. «Эволюция личности сквозь призму механизмов развития и бытия» монографии Мухиной В.С. по плану.

							<p>2) Сообщение со слайдовой презентацией на одну из тем «Личность и группа» в рабочей группе для последующего представления, защиты и обсуждения (<b>интерактивная форма</b>).</p> <p>3) Аналитический обзор учебной и научной литературы по выбранной теме (5-7 источников).</p> <p>4) Выполнить заключительную часть исследовательской работы «Самохарактеристика»: выводы и рекомендации – подготовить работу к итоговой проверке защите (<b>активная форма</b>).</p>
17	Психология малых групп		4	2	---	2	<p><u>Самост. работа к теме №17</u></p> <p>1) Работа с понятиями: «общность», «группа», «коллектив» - общий и сравнительных анализ.</p> <p>2) Выписать 2-3 классификации групп по разным основаниям с комментариями.</p> <p>3) Дать определение понятию «малая группа», выписать ее основные параметры, признаки, характеристики и феномены.</p> <p>4) Выборочное конспектирование «Взаимоотношения в группах и коллективах» по плану(с составлением библиографии) для последующей групповой дискуссии (<b>интерактивная форма</b>).</p> <p>5) Подготовиться к итоговому тестированию по всему курсу «Психология».</p> <p>Защита исследовательской работы «Самохарактеристика» (<b>активная форма</b>).</p>
18	Психология внутригрупповых и межгрупповых отношений		4	---	2	2	<p><u>Самост. работа к теме №18</u></p> <p>1) Работа с понятиями: «большие социальные группы», «малые социальные группы», «межличностные отношения», «общественные отношения», «межгрупповые отношения» - общий и сравнительных анализ.</p> <p>2) Выборочный конспект по</p>

							теме: «Межгрупповые и межличностные внутригрупповые отношения» - с выводами по вопросам для последующей групповой дискуссии ( <i>интерактивная форма</i> ).
							<i>Итоговое тестирование</i>
	<b>Итого:</b>	<b>I</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>Экзамен (36 ч.)</b>

## **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### ***а) основная литература:***

1. Гуревич П.С. Психология и педагогика: учебник для бакалавров. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Юрайт, 2016. 479 с. (Бакалавр.Базовый курс).
2. Еникеев М.И. Общая и социальная психология: Учебник. М.: Норма, НИЦ ИНФРА-М, 2013. 640 с.
3. Котова И.Б., Канаркевич О.С. Общая психология: Учебное пособие. М.: Дашков и К, Академцентр, 2013. 480 с.
4. Крысько В.Г. Общая психология в схемах и комментариях. 7-е изд., перераб. и доп. М.: Вузовский учебник, НИЦ ИНФРА-М, 2016. 196 с.
5. Макарова И.В. Общая психология: Краткий курс лекций. М.: Юрайт, 2013. 182 с.
6. Маклаков А.Г. Общая психология: Учебник для вузов. СПб.: Питер, 2013. 583 с.
7. Немов Р.С. Психология: учебник для бакалавров. М.: Издательство Юрайт, 2014. 639 с.
8. Рамендик Д.М. Общая психология и психологический практикум. М.: Форум, 2013. 304 с.
9. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб.: Изд-во: «Питер», 2015. 720 с.

### ***б) дополнительная литература:***

1. Айсмонтас Б.Б. Общая психология: Схемы. М.: Изд. ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. 288 с.
2. Марцинковская Т.Д. Общая психология: учеб.пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. спец. М.: Academia: Издат. центр «Академия», 2010. 382 с.
3. Немов Р.С. Психология. В 3 книгах. Книга 1. Общие основы психологии. Владос, 2013. 687 с.
4. Общая психология: хрестоматия / Сост. Л.Б. Бровина, Т.А. Сергеева. М.: Флинта: МПСИ, 2008. 240 с.
5. Рогов Е. И. Общая психология: Курс лекций для первой ступени педагогического образования. М.: Гуманит, ВЛАДОС, 2000. 448 с. ISBN 5-691-00143-4. Режим доступа: <http://www.twirpx.com/file/51535/>
6. Столяренко Л. Д. Основы психологии. 3-е изд., перераб. и доп. Ростов н/Д.: Феникс, 2000. 672 с. 5-222-00483-X. Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/2855780/>
7. Хрестоматия по курсу «Введение в психологию»: Учебное пособие / Ред. Е.Е. Соколова. Москва: Психология: МПСИ, 2005. 654 с.

### ***в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:***

1. Федеральный портал «Российское образование». Режим доступа: <http://www.edu.ru>
2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». Режим доступа: <http://www.window.edu.ru>
3. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>

4. Федеральный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании». Режим доступа: <http://www.ict.edu.ru/>
5. Российский портал открытого образования. Режим доступа: <http://www.openet.ru/University.nsf/>
6. Федеральная университетская компьютерная сеть России. Режим доступа: <http://www.runnet.ru/res/>
7. Портал научной электронной библиотеки. Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
8. Профессиональный стандарт «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)». Портал психологических изданий: [PsyJournals.ru](http://PsyJournals.ru)

#### **Информационно-образовательные ресурсы**

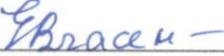
- Официальный Web-сайт СахГУ <http://sakhgu.ru/>; сахгу.рф
- Система независимого компьютерного тестирования в сфере образования <http://i-exam.ru/>
- Сайт научной электронной библиотеки eLIBRARY <http://elibrary.ru>
- Сайт университетской библиотеки ONLINE <http://www.biblioclub.ru/>
- Сайт электронно-библиотечной системы IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
- Сайт информационно правовой системы Консультант Плюс <http://www.consultant.ru>
- Сайт электронной библиотечной системы «Лань» [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com)
- Сайт информационной справочной системы Polpred.com [http:// polpred.com/](http://polpred.com/)

#### **Информационные технологии и программное обеспечение**

- Программный комплекс «Электронные журналы», используемый для учета и анализа успеваемости обучающихся
- KasperskyAnti-Virus (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24
- ABBYYFineReader 11 Professional Edition (лицензия AF11-2S1P01-102/AD),

- Mathcad Education (лицензия 3A1830135);
- Справочно-правовая система "КонсультантПлюс", версия «Проф»;
- «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 года;
- "Антиплагиат- интернет»
- Windows 10 Pro
- WinRAR
- Microsoft Office Professional Plus 2010 (лицензия 60939880),
- Microsoft Office Professional Plus 2013
- Microsoft Office Professional Plus 2016
- Microsoft Visio Professional 2016
- Visual Studio Professional 2015
- Adobe Acrobat Pro DC
- ABBYY FineReader 12
- ABBYY PDF Transformer+
- ABBYY FlexiCapture 11
- Программное обеспечение «interTESS»
- Maple 2015
- ПО для управления процессом обучения LabSoftClassroomManager, артикул SO2001-5A
- VORTEX версия 10
- ViPNet Client for Windows 4.x (KC2)

Автор  / Е. Л. Афанасенкова /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  /Е.Г. Власенокова/

Рассмотрена на заседании кафедры 15 мая 2017 г., протокол № 9  
(дата)

Утверждена на совете института 10 июля 2017 г., протокол № 6