

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
*М. А. Романова*  
« 03 Ноя 2017 » г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**Б1.Б4 Безопасность жизнедеятельности  
44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
профиль «Математика и физика»**

**1. Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является – формирование базовых знаний по теоретическим и практическим основам безопасности жизнедеятельности, представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, а также его жизни и готовит его к наиболее целесообразным действиям в экстремальных ситуациях природного, техногенного и социального характера и т.д.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

|   |   |
|---|---|
| Наименование дисциплины   | Цикл (раздел) ОПОП  |
| Безопасность жизнедеятельности  | Б1.Б4. Базовая часть  |
| Логическая взаимосвязь с другими частями ОПОП                                 |   |
| Наименование предшествующих дисциплин на которых базируется данная дисциплина | Химия, физика, математика, биология, история, информатика, физическая культура и др.  |
| Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности обучающегося:            |   |
| Знать   | Понятийный аппарат и фундаментальные основы физики, химии, математики, информатики и биологии в объеме, необходимом для освоения теоретических основ безопасности жизнедеятельности; этапы становления и развития Российской Федерации, даты важнейших исторических событий; основы формирования здорового образа жизни и психоэмоциональной устойчивости человека. |
| Уметь   | Применять методы математического анализа и моделирования при решении практических задач; осуществлять научные исследования и лабораторные работы в индивидуальной и коллективной формах; делать умозаключения на основе логических операций – анализа, синтеза, сравнения, обобщения, абстрагирования.  |
| Быть готовым  | Критически оценивать и прогнозировать   |

|  |  |
|--|--|
|  | возможности проявления опасных ситуаций в повседневной жизнедеятельности; применять на практике методы самозащиты. |
| Теоретические дисциплины и практики, в которых используется материал данной дисциплины | Общая экология, основы вожатской деятельности, конфликтология.   |

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

| № компетенции | Содержание компетенции  |
|---------------|---|
| ОК-9          | Способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций |
| ОПК-6         | готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся                                 |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- теоретические основы и экологические аспекты безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»;
- последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
- основные задачи и принципы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях;
- функционирование Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, состав сил и средств, порядок выполнения задач и взаимодействия, режимы функционирования и основные функции органов исполнительной власти;
- классификацию, характеристику и причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила обеспечения безопасности в современных условиях и оказания первой помощи пострадавшим;
- приоритетные направления обеспечения безопасности, развитие теории и практики защиты населения и территорий при чрезвычайных ситуациях военного времени;
- теоретические основы, задачи, функционирование, роль и место гражданской обороны в безопасности страны;
- назначение, устройство и правила применения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- организацию защиты населения в мирное и военное время.

Уметь:

- разрабатывать и осуществлять мероприятия по защите на случай возникновения опасностей, возникающих в результате чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- эффективно применять средства защиты от негативного воздействия поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Владеть:

- навыком работы с нормативно-правовыми актами в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

- навыком проведения занятий по вопросам защиты в чрезвычайных ситуациях и гражданской обороны в повседневной деятельности.

#### 4. Структура дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часов.

| № п/п | Раздел дисциплины  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |         |         | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)<br>Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------|--|---------|--|---------|---------|---|
|       |  |         | 2 л  | 2 п.з.  | 4с.р.   |   |
| 1     | Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях                        | 1       | 2 л  | 2 п.з.  | 4с.р.   | тестирование  |
| 2     | Характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. | 1       | 6 л  | 6п.з.   | 6с.р.   | контрольная работа  |
| 3     | Чрезвычайные ситуации социального характера.                                   | 1       | 2 л  | 2п.з.   | 6с.р.   | устный опрос  |
| 4     | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.                        | 1       | 2л   | 4 п.з.  | 8с.р.   | самостоятельная работа  |
| 5     | Экстремальные ситуации повседневной жизни и безопасное поведение.              | 1       | 4 л  | 2п.з.   | 6с.р.   | тестирование  |
| 6     | Гражданская оборона  | 1       | 2 л  | 2п.з.   | 6с.р.   | контрольная работа  |
|       | Итого:   | 1       | 18 л   | 18 п.з. | 36 с.р. | зачет   |

#### 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### а) основная литература:

1. Абрамова, Светлана Владимировна. Теория и методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие/ С.В. Абрамова.- Ю-Сах.: Сах ГУ, 2012.-243с.

2. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для бакалавров/С. В. Белов. -4-е изд., перераб. и доп. -2. М.: Юрайт, 2013. -682с.- (Бакалавр. Базовый курс).

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ.вузов/ ред.Л.А. Михайлова.- 2-е изд.-СПб.: Питер, 2013.-460с.

4. Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов/ В. И. Каракеян, И. М. Никулина.-М.:Юрайт, 2013. -455с.- (Бакалавр. Базовый курс).

**б) дополнительная литература:**

1.Айзман, Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов вузов/ Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова.-Новосибирск: АРТА, 2011.-365с.- (Безопасность жизнедеятельности).

2.Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб пособие для студентов вузов/ Р. И. Айзман, С. В. Петров, Н. С. Шуленина; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. петрова.- Новосибирск: АРТА, 2011.-287 с.: ил.- (Безопасность жинедетельности).

3.Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): Учебник. /С. В. Белов. - 2-е изд., исправ. и доп. - М:Юрайт, 2011.- 679 с. - (Основы наук)

4.Булыгин, И. В.Основы обороны государства и военной службы: учеб. пособие для студентов вузов/ И. В. Булыгин, А. Д. Корощенко, С. В. Петров. - Новосибирск: АРТА, 2011.- 223с.: ил. - (Безопасность жизнедеятельности).

5.Гумеров, Г. Г. Криминальные опасности и защита от них: Учебное пособие/ М-во образ. и науки РФ, ФГБОУ ВПО НГПУ, ФГБОУ ВПО МПГУ, Г. Г. Гумеров, С. В.Петров.- Новосибирск: АРТА, 2011. - 248 с.- (Безопасность жизнедеятельности).

6.Петров, С. В. Опасности техногенного характера и защита от них: учеб. пособие для студентов вузов/С. В. Петров, И. В. Омельченко, В, А. Макашев. - Новосибирск: АРТА, 2011. - 319 с.: ил. - (Безопасность жизнедеятельности).

7.Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12.1994 г.

8. Авдеева Н.В. Сборник заданий для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.В. Авдеева. — Электрон.текстовые данные. — СПб. : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2013. — 108 с. — 978-5-8064-1938-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21433.html>

9. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров [Электронный ресурс] : учеб. — Электрон.дан. — Москва : Дашков и К, 2015. — 448 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/70657>.

10. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. — Электрон.текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2012. — 159 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>

11. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>

12. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. — Электрон.дан. — Москва : Проспект, 2014. — 400 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/54457>

13. Пантелеева, Е.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб.пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. — Электрон.дан. — Москва : ФЛИНТА, 2013. — 286 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/71965>

14. Потоцкий, Е.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] — Электрон.дан. — Москва : МИСИС, 2012. — 77 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/47487>

15. Сычев, Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учеб.пособие — Электрон. дан. — Москва : Финансы и статистика, 2014. — 224 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/65897>

16. Яковлева, Е.В. Практикум. Безопасность жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учеб.пособие / Е.В. Яковлева, Е.В. Кулакова, О.В. Тимохин. — Электрон.дан. — Орел :ОрелГАУ, 2014. — 170 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/71439>

*в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:*

**Информационно-образовательные ресурсы**

- Официальный Web-сайт СахГУ <http://sakhgu.ru/>; [sakhgu.pf](http://sakhgu.pf)
- Система независимого компьютерного тестирования в сфере образования <http://i-exam.ru/>
- Сайт научной электронной библиотеки eLIBRARY <http://elibrary.ru>
- Сайт университетской библиотеки ONLINE <http://www.biblioclub.ru/>
- Сайт электронно-библиотечной системы IPRbooks<http://www.iprbookshop.ru>
- Сайт информационно правовой системы Консультант Плюс [//www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)
- Сайт электронной библиотечной системы «Лань» [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com)
- Сайт информационной справочной системы Polpred.com [http:// polpred.com/](http://polpred.com/)

**Информационные технологии и программное обеспечение**

- Корпоративная информационная сеть (КИС) СахГУ
- Программный комплекс «Электронные журналы», используемый для учета и анализа успеваемости обучающихся
- Microsoft Windows Professional 8 (лицензия 61031351),
- Microsoft Office Professional Plus 2010 (лицензия 60939880),
- Kaspersky Anti-Virus (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24
- ABBYY FineReader 11 Professional Edition (лицензия AF11-2S1P01-102/AD),
- Mathcad Education (лицензия 3A1830135);
- Справочно-правовая система "КонсультантПлюс", версия «Проф»;
- «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 года;
- ПО для управления процессом обучения LabSoft Classroom Manager, артикул SO2001-5A

*г) поисковые системы:*

1. [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)
2. [www.google.ru](http://www.google.ru)
3. [www.rambler.ru](http://www.rambler.ru)
4. [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)
5. [www.aport.ru](http://www.aport.ru)
6. [www.google.com](http://www.google.com)
7. [www.bing.com](http://www.bing.com)
8. [ru.msn.com](http://ru.msn.com)
9. [www.yandex.com](http://www.yandex.com)
10. [www.medpoisk.ru](http://www.medpoisk.ru)
11. [www.poiskknig.ru](http://www.poiskknig.ru)
12. [www.tfbk.net](http://www.tfbk.net)

Автор  /А.В. Завалишин, ст. преподаватель /

Рецензент  /Абрамова С.В. /

Рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности 11 сентября 2017 г., протокол № 1

Утверждена на совете института ИЕН и ТБ 10 октября 2017 г. , протокол № 1.