

Александровск-Сахалинский колледж (филиал)
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Сахалинский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор колледжа

Л.С.Салтынская

« 30 » 09 2014 г.

**КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО БАЗОВОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ОДБ.11.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 46.02.01. Документационное обеспечение управления и архивоведение
Квалификация: специалист по документационному обеспечению управления, архивист
Форма обучения: очная

Комплект контрольно-оценочных средств по базовой дисциплине ОДБ.11. Основы безопасности жизнедеятельности программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение» разработан в соответствии с «Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180), Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 г. № 975); рабочей программы базовой дисциплины ОДБ.11. Основы безопасности жизнедеятельности.

Разработчики: преподаватель АСК(ф)СахГУ Т.В.Долбнёва

Рассмотрен на заседании ЦК психолого-педагогических дисциплин
Протокол № 1 от 16 сентября 2014г.

Председатель Томина С.И. Томина С.И.

Рекомендована научно-методическим советом АСК(ф)СахГУ
Протокол № 1 от 30 сентября 2014 г.

Общие положения

Результатом освоения дисциплины являются освоенные умения и усвоенные знания, направленные на формирование общих компетенций.

Формой аттестации по учебной дисциплине являются:

2 семестр – дифференцированный зачет.

1. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке

1.1. Освоенные умения:

У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4. Оказывать первую помощь пострадавшим;

1.2. Усвоенные знания:

3.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре;

3.4. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

3.5. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.

2. Распределение оценочных средств по элементам знаний, умений текущего контроля и промежуточной аттестации

№ п/п	Раздел дисциплины	Коды оценивае мых знаний	Коды оценивае мых умений	Формы текущего контроля успеваемости. Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
1.	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации, организация защиты населения.	3.1; 3.2; 3.3.	У.1; У.2; У.3.	Теоретический опрос. Словарный диктант.
2.	Раздел 2. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	3.4; 3.5.	У.4.	Теоретический опрос. Словарный диктант.
3.	Промежуточная аттестация	3.1; 3.2; 3.3; 3.4; 3.5.	У.1; У.2; У.3; У.4.	Дифференцированный зачет

3. Формы и содержание текущего контроля и оценивания по дисциплине

3.1. Раздел 1. Чрезвычайные ситуации, организация защиты населения.

Проверяемые результаты обучения: знания 3.1; 3.2; 3.3; умения – У.1; У.2; У.3.

Форма проверки: теоретический опрос, словарный диктант по разделу 1.

Условия контроля: выполняется после изучения раздела 1 в аудитории.

Время выполнения: 1 час 20 минут.

Содержание текущего контроля:

1. Теоретический опрос:

- 1) чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, вулканизм, лавина, наводнение, цунами, ураган, пожары);
- 2) чрезвычайные ситуации биологического характера (опасные и особо опасные заболевания человека, особо опасные болезни животных и растений);
- 3) чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаровзрывоопасные объекты, гидродинамические аварии);
- 4) экологические опасности (изменение состояния суши, изменения свойства воздушной среды, изменение состояния гидросферы, изменение состояния биосферы, экология городов).

Критерии оценки устного ответа:

Оценка «отлично» – ставится если, студент демонстрирует глубокие знания в объеме вопроса, свободное владение терминологией, теоретическим материалом, ориентируется в основных дискуссионных проблемах темы, владеет навыком анализа и обобщения материала, свободно, грамотно и интересно излагает информацию. Высказываемые положения подтверждены конкретными примерами; сделаны полные аргументированные выводы.

Оценка «хорошо» ставится если – студент уверенно демонстрирует знания в объеме вопроса, допуская незначительные фактические ошибки, владеет навыком анализа и обобщения материала, свободно излагает информацию, допуская незначительные речевые ошибки. Нет подтверждения теоретических положений практическими примерами. Выводы не достаточно доказательны.

Оценка «удовлетворительно» – ставится, если студент демонстрирует недостаточность знаний, допуская фактические ошибки, слабо владеет терминологией, затрудняется сделать вывод и ответить на вопросы, материал излагает с опорой на конспект, допуская речевые ошибки.

Нет достаточного количества примеров, позволяющих судить об освоении профессиональных компетенций на должном уровне.

Оценка «неудовлетворительно» – ставится, если студент демонстрирует непонимание сущности рассматриваемой проблемы, допускает грубые фактические и речевые ошибки, не в состоянии сделать вывод и ответить на вопросы.

2. Словарный диктант:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1) безопасность; | 7) ликвидация чрезвычайной ситуации; |
| 2) жизнедеятельность; | 8) предупреждение чрезвычайной ситуации ; |
| 3) опасность; | 9) зона чрезвычайной ситуации; |
| 4) деятельность; | 10) авария; |
| 5) чрезвычайная ситуация; | 11) катастрофа; |
| 6) источник чрезвычайной ситуации; | 12) стихийные бедствия. |

Примерные критерии оценки

85 – 100 % правильных ответов	<i>отлично</i>
70 – 84 % правильных ответов	<i>хорошо</i>
52 – 69% правильных ответов	<i>удовлетворительно</i>
0 – 51 % правильных ответов	<i>неудовлетворительно</i>

Список литературы:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2009. 247 с.
2. Варющенко С.Б. Безопасность жизнедеятельности. М: Академия, 2011. 320 с.
3. Сапранов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельность. М.: Академия, 2014. 336с.

3.2. Раздел 2. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни.

Проверяемые результаты обучения: знания – 3.4; 3.5; общие компетенции – У.4.

Форма проверки: теоретический опрос, словарный диктант по разделу 2.

Условия контроля: выполняется после изучения раздела 1 в аудитории.

Время выполнения: 1 час, 20 минут.

Содержание текущего контроля:

1. Теоретический опрос:

- 1) режим труда и отдыха; 2) значения питания для организма человека; 3) личная гигиена и закаливание; 4) вредные привычки (наркомания, курение, алкоголь, токсикомания); 5) влияние физических упражнений на организм человека; 6) характеристика ран и первая помощь; 7) кровотечения и первая помощь; 8) переломы и первая помощь.

Критерии оценки устного ответа:

Оценка «отлично» – ставится если, студент демонстрирует глубокие знания в объеме вопроса, свободное владение терминологией, теоретическим материалом, ориентируется в основных дискуссионных проблемах темы, владеет навыком анализа и обобщения материала, свободно, грамотно и интересно излагает информацию. Высказываемые положения подтверждены конкретными примерами; сделаны полные аргументированные выводы.

Оценка «хорошо» ставится если – студент уверенно демонстрирует знания в объеме вопроса, допуская незначительные фактические ошибки, владеет навыком анализа и обобщения материала, свободно излагает информацию, допуская незначительные речевые ошибки. Нет подтверждения теоретических положений практическими примерами. Выводы не достаточно доказательны.

Оценка «удовлетворительно» – ставится, если студент демонстрирует недостаточность знаний, допуская фактические ошибки, слабо владеет терминологией, затрудняется сделать вывод и ответить на вопросы, материал излагает с опорой на конспект, допуская речевые ошибки. Нет достаточного количества примеров, позволяющих судить об освоении профессиональных компетенций на должном уровне.

Оценка «неудовлетворительно» – ставится, если студент демонстрирует непонимание сущности рассматриваемой проблемы, допускает грубые фактические и речевые ошибки, не в состоянии сделать вывод и ответить на вопросы.

2. Словарный диктант:

- | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------------|
| 1) первая медицинская | 5) антисептика; | 10) отдых; |
| помощь; | 6) асептика; | 11) привычка; |
| 2) травма; | 7) ЗОЖ; | 12) личная гигиена. |
| 3) рана; | 8) закаливание; | |
| 4) кровотечение; | 9) режим дня; | |

Примерные критерии оценки

85 – 100 % правильных ответов	<i>отлично</i>
70 – 84 % правильных ответов	<i>хорошо</i>
52 – 69% правильных ответов	<i>удовлетворительно</i>
0 – 51 % правильных ответов	<i>неудовлетворительно</i>

Список литературы:

1. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента. М.: Альфа-М, 2003. 352с.
2. Ильинич В.И. Физическая культура студента, М.: Гардарики. 2005. 448с.
3. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д: Феникс. 2000. 384с.

4. Формы и содержание промежуточной аттестации по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

2 семестр

Форма контроля: дифференцированный зачёт.

Время выполнения: 1 час 20 минут.

Содержание аттестации: тест.

1 вариант

1. Выбрать один вариант ответа

ЧС, вызывающие тяжелые последствия (многочисленные человеческие жертвы и значительный материальный ущерб):

- а) техногенные; б) социальные; в) экологические; г) биологические.

2. Выбрать один вариант ответа

Авария - это:

- а) нарушение технологического процесса на производстве;
б) повреждение механизмов, станков, машин и гибель человека;
в) выход из строя, повреждение каких-либо машин, механизмов, устройств, коммуникаций, сооружений, их систем и т.д.;
г) сбой технических систем и др. события.

3. Выбрать один вариант ответа

Катастрофа - это:

- а) крупная авария с большим материальным ущербом;
б) авария с человеческими жертвами;
в) авария с материальным ущербом и человеческими жертвами;
г) внезапное событие, которое возникло в результате действий человека или опасного природного явления, повлекшее за собой многочисленные человеческие жертвы, нарушение процессов жизнедеятельности, значительный материальный ущерб, разрушение окружающей среды.

4. Выбрать один вариант ответа

Предупреждение ЧС - это:

- а) мероприятия, проводимые заблаговременно и направленные на уменьшение риска возникновения ЧС;
- б) мероприятия, направленные на снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь;
- в) комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения ЧС, а также на сохранение здоровья людей, снижение ущерба.

5. Выбрать один вариант ответа

Ликвидация ЧС - это:

- а) АСДНР, проводимые при возникновении ЧС, направленные на прекращение действия опасных факторов;
- б) АСДНР, направленные на спасение жизни людей;
- в) АСДНР, направленные на снижение ущерба окружающей среде и материальных потерь;
- г) АСДНР, проводимые при возникновении ЧС и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон ЧС, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

6. Выбрать один вариант ответа

Идентификация опасности:

- а) процесс установления возможных причин опасностей;
- б) процесс распознавания образа опасности;
- в) процесс установления пространственных и временных координат, опасностей;
- г) процесс распознавания образа опасности, установления возможных причин, пространственных и временных координат, вероятности проявления, величины и последствий опасности.

7. Выбрать один вариант ответа

Значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п. - это:

- а) наводнение;
- б) приливы;
- в) отливы;
- г) цунами.

8. Выбрать один вариант ответа

Гравитационные волны очень большой длины, возникающие в результате сдвига вверх и вниз протяженных участков дна при сильных подводных землетрясениях, реже вулканических извержениях, - это:

- а) приливы;
- б) цунами;
- в) отливы;
- г) наводнения.

9. Выбрать один вариант ответа

Атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и затем распространяющийся в виде темного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров, - это:

- а) шторм;
- б) ураган;
- в) смерч;
- г) буря.

10. Выбрать несколько вариантов ответа

*** Для того чтобы избежать удара молнии, лучше всего:**

- а) спрятаться под скальным навесом;
- б) укрыться возле одиноко стоящего дерева с раскидистой кроной;
- в) спрятаться в сухой яме, канаве или овраге;
- г) находиться на суше, а не в воде;

11. Выбрать несколько вариантов ответа

*** В случае неожиданного повышения уровня воды следует:**

- а) плотно закрыть окна, двери и ждать помощи;
- б) подняться на верхние этажи здания, крышу или любую возвышенность;
- в) прыгать в воду с подручными плавучими средствами;
- г) обесточить квартиру, выключить газ.

12. Выбрать один вариант ответа

Трудно поддаются тушению пожары:

- а) торфяные;
- б) низовые;
- в) верховые;
- г) степные.

13. Выбрать один вариант ответа

Наиболее частый путь передачи особо опасных инфекций:

- а) трансмиссивный (при укусах насекомых);
- б) гемотрансфузионный (при переливании крови);
- в) половой;
- г) воздушно-капельный.

14. Выбрать несколько вариантов ответа

*** Укажите среди приведенных ниже организмов те, которые используются в качестве бактериологического оружия:**

- а) возбудитель чумы;
- б) молочные бактерии;
- в) холерный вибрион;
- г) возбудитель сибирской язвы;
- д) возбудитель гриппа.

15. Выбрать один вариант ответа

- в) неинфекционные; г) кишечные.
31. Выбрать один вариант ответа
Отметьте верные действия при поездке в лифте:
 а) курить в лифте; б) кататься на крыше и под полом лифта;
 в) если в доме случится пожар, то следует быстро воспользоваться лифтом;
 г) входя в лифт с незнакомым человеком, лучше нажать кнопку ближайшего этажа.
32. Выбрать один вариант ответа
Если вы вошли в дом и обнаружили там незнакомца, то:
 а) позвоните со своего телефона и вызовите милицию;
 б) если выйти из дома не удалось, не пытайтесь угрожать или задерживать преступников, дайте им уйти, запомнив как можно больше примет;
 в) в случае нападения на вас, зовите на помощь и кричите «Помогите в доме воры!»;
 г) если преступники ушли, до прибытия милиции уберитесь в квартире.
33. Выбрать один вариант ответа
Эффективный способ предупреждения квартирных краж:
 а) установить сигнализацию и сдавать квартиру на пульт ведомственной охраны МВД;
 б) плотно закрывать окна и двери;
 в) доверять своим соседям, которые могут последить за вашей квартирой;
 г) не открывать дверь незнакомым и малознакомым людям.
34. Выбрать один вариант ответа
Правила безопасности поведения человека на воде:
 а) купаться можно в любом месте; б) нырять можно везде;
 в) заплывать за буйки, уплывать далеко от берега;
 г) купаться в строго отведенных местах, в трезвом виде и рядом с другими людьми.
35. Выбрать один вариант ответа
Если в квартиру позвонили, а в глазок никого не видно, то:
 а) нужно выйти и посмотреть, кто там; в) открывать дверь не следует.
 б) нужно позвать на помощь; г) не обращать внимание на это недоразумение;
36. Выбрать несколько вариантов ответа
*** При утечке бытового газа нельзя:**
 а) открывать окно; б) курить; в) заходить в квартиру; г) включать свет.
37. Выбрать один вариант ответа
Правила поведения на митинге:
 а) возьми с собой фотоаппарат и камеру; б) наденьте костюм и галстук;
 в) возьмите с собой удостоверение личности;
 г) находитесь рядом с трибунами и агрессивно настроенными людьми.
38. Выбрать один вариант ответа
Правильное безопасное поведение в городе:
 а) пользуйтесь любым транспортом, чтобы доехать домой в темное время суток;
 б) держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;
 в) стойте на остановке подальше от людей;
 г) ходите любыми, в том числе и темными улицами.
39. Выбрать один вариант ответа
Если вас задержит милиция, то вы:
 а) станете убежать от нее, оскорбляя сотрудников МВД;
 б) будете оказывать сопротивление;
 в) будете доказывать, что вы оказались в данном месте и компании случайно;
 г) останетесь на месте, не крича и не споря с сотрудниками МВД.
40. Выбрать один вариант ответа
При преследовании и нападении на вас преступника необходимо:
 а) постараться убежать;
 б) при попытке вооруженного ограбления не отдавать вещи и спорить с грабителем;
 в) стараться не применять средства защиты;
 г) не отвлекать внимание нападающего, действовать не решительно.
41. Выбрать один вариант ответа
Путешествуя по городу в темное время, вы:
 а) будете слушать плеер; б) передвигаться по темной улице или аллее;
 в) будете иметь средства защиты, оденетесь неброско и в удобную обувь;
 г) при обращении к вам в грубой форме ответите тем же.
42. Выбрать один вариант ответа
При переходе дороги нужно идти:
 а) на зеленый свет, посмотрев налево, затем направо;

- б) на зеленый свет, не смотря по сторонам; в) на красный свет, если нет машин;
г) на любой сигнал светофора, если нет машин.
43. Выбрать один вариант ответа
Опасность, рассматриваемая как преступление:
а) алкоголизм; б) токсикомания; в) курение; г) террор.
44. Выбрать один вариант ответа
Термин, которым обозначается агрессия, направленная на себя:
а) разбой; б) суицид; в) шантаж; г) мошенничество.
45. Выбрать один вариант ответа
Опасность, которая наиболее распространена среди людей:
а) суицид; б) шантаж; в) курение; г) бандитизм.
46. Выбрать один вариант ответа
Опасность, исходящая от вооруженных банд:
а) мошенничество; б) шантаж; в) бандитизм; г) разбой.
47. Выбрать один вариант ответа
Опасность, предусматривающая суровое наказание, вплоть до смертной казни (при отягчающих обстоятельствах):
а) мошенничество; б) наркомания; в) изнасилование; г) алкоголизм.
48. Выбрать один вариант ответа
Опасность, при которой развивается психическая и физическая зависимость организма, приводящая к неизбежной гибели:
а) табакокурение; б) токсикомания; в) наркомания; г) мошенничество.
49. Выбрать один вариант ответа
Наиболее опасным при извержении вулкана представляют:
а) взрывная волна и разброс обломков; б) водяные и грязевые потоки;
в) резкое колебание температуры; г) тучи пепла и газов («пылящая туча»).
50. Выбрать один вариант ответа
Мероприятие по предотвращению распространения и развития инфекционных болезней, которое бывает профилактическим, текущим и заключительным, называется:
а) дезинфекцией; б) дератизацией; в) карантин; г) дезинсекцией.
51. Выбрать несколько вариантов ответа 3
*** В случае частичного обрушения здания вы должны:**
а) выйти на балкон и позвать на помощь;
б) выйти из помещения по лестнице, если она не повреждена;
в) оставаться в помещении до прихода помощи;
г) спуститься вниз по пожарной лестнице.
52. Выбрать один вариант ответа
Действие человека, которое быстрее всего приведет к гибели озера:
а) перенаселение видами растений и животными; б) смыл фосфора и азота в воду;
в) разведение в нем новых пород рыб;
г) подкормка молоди рыб искусственными кормами.
53. Выбрать один вариант ответа
Электробритвой или феном можно пользоваться, если они:
а) сухие; б) мокрые; в) сухие и исправные; г) мокрые и исправные.
54. Выбрать один вариант ответа
При движении поезда в вашем вагоне появился сильный запах гари и дыма, ваши действия:
а) дерните за ручку стоп-крана;
б) сообщите проводнику, соберете вещи и перейдете в другой вагон;
в) сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать указаний в купе;
г) пойдете по соседним купе и будете сообщать о случившемся пассажирам.
55. Выбрать один вариант ответа
Наибольшее количество природных пожаров происходит:
а) за счет самовозгорания торфяной крошки; в) из-за ударов молнии;
б) по вине человека; г) по причине засухи.
56. Выбрать один вариант ответа
Если вас застал огонь в лесу, то вы должны двигаться:
а) в направлении движения ветра; в) против направления ветра;
б) в любую сторону, где нет огня; г) только в направлении водоема.
57. Выбрать несколько вариантов ответа
*** Сель представляет собой:**
а) сплошной поток из грязи, камней и воды; в) движение охлажденной магмы;
б) сплошной поток из снега, воды и песка; г) смещение горной породы;

58. Выбрать несколько вариантов ответа

*** Причины землетрясений:**

- а) столкновение тектонических плит; в) понижение атмосферного давления;
б) разрывы в земной коре; г) деятельность человека.

59. Выбрать один вариант ответа

Последним на Земле появился вирус:

- а) бешенства; б) энцефалита; в) оспы; г) СПИДа.

60. Выбрать один вариант ответа

Переносчиками чумы являются:

- а) грызуны; б) мухи; в) крупнорогатый скот; г) вши.

61. Выбрать несколько вариантов ответа

***Пожары и взрывы, происходящие на пожаровзрывоопасных объектах экономики, характеризуются:**

- а) радиационным излучением; б) взрывной воздушной ударной волной;
в) тепловым излучением вследствие окислительных процессов;
г) осколочными полями, создаваемыми летящими обломками техногенного оборудования.

62. Выбрать один вариант ответа

Для защиты от аммиака ватно-марлевую повязку надо смочить:

- а) 2% - ным раствором лимонной кислоты; в) 2% - ным раствором питьевой воды;
б) 2% - ным раствором нашатырного спирта; г) алкоголем любой крепости.

63. Выбрать один вариант ответа

Наибольшей токсичностью обладает:

- а) хлор; б) ртуть; в) аммиак; г) угарный газ.

2 вариант

1. Выбрать один вариант ответа

Опасности хранят:

- а) все системы; б) только помещения; в) помещения и транспорт;
г) все системы, имеющие энергию, химически и биологически активные компоненты, а также характеристики, не соответствующие условиям жизнедеятельности людей.

2. Выбрать один вариант ответа

Количество стадий развития ЧС:

- а) 5; б) 7; в) 3; г) 4.

3. Выбрать один вариант ответа

Причины возникновения ЧС:

- а) внутренние и внешние; в) военные и спортивные;
б) производственные и бытовые; г) дорожно-транспортные.

4. Выбрать один вариант ответа

Обстоятельства, приводящие к возникновению ЧС:

- а) наличие источника, фактора риска, а также нахождение в очагах поражения людей и сельскохозяйственных животных и угодий;
б) наличие источника риска; в) нахождение в очаге поражения людей;
г) наличие в очаге поражения людей и сельскохозяйственных животных и угодий.

5. Выбрать один вариант ответа

Вредный фактор – это фактор, воздействие которого на человека в определенных условиях называется:

- а) нарушение самочувствия; в) травму;
б) смерть; г) снижение работоспособности или заболевание.

6. Выбрать один вариант ответа

Вероятность реализации опасностей называется:

- а) ущербом; б) риском; в) катастрофой; г) аварией.

7. Выбрать один вариант ответа

Пожар который, практически не возможно потушить:

- а) сплошной; б) массовый; в) огненный шторм; г) низовой.

8. Выбрать один вариант ответа

Природная опасность, которая нашла свое отражение в Библии:

- а) землетрясение; б) вулкан; в) наводнение; г) сель.

9. Выбрать один вариант ответа

С момента первых колебаний до разрушительных толчков во время землетрясения проходит:

- а) 30-40 с; б) 50-60 с; в) 15-20 с; г) 5-10 с.

10. Выбрать один вариант ответа

Отметьте ЧС, которая не относится к природным:

- а) торфяной пожар; б) эпидемия; в) сель; г) прорыв плотины.
11. Выбрать один вариант ответа
Природное явление, возникающее в результате постоянных активных процессов в глубинах земли, - это:
а) лавина; б) оползень; в) вулканическая деятельность; г) землетрясение.
12. Выбрать один вариант ответа
Наиболее опасным периодом схода лавины считается:
а) зима, в моменты после выпадения осадков; б) зима и осень, с 14 ч до захода солнца;
в) весна и лето, с 10 ч утра до захода солнца;
г) весна и осень, с 14 ч утра до захода солнца.
13. Выбрать один вариант ответа
Заболевание, не являющееся массовым:
а) дизентерия; б) пневмония; в) грипп; г) натуральная оспа.
14. Выбрать один вариант ответа
Заболевание, встречающееся у людей:
а) желтая ржавчина; б) желтая лихорадка; в) фитофтороз; г) псевдочума.
15. Выбрать один вариант ответа
Болезнь, оставляющая после себя рубцы на теле и лице:
а) ботулизм; б) холера; в) натуральная оспа; г) чума.
16. Выбрать один вариант ответа
Холера относится к инфекциям:
а) дыхательных путей; б) кожного покрова; в) крови; г) кишечным.
17. Выбрать один вариант ответа
Эпизоотия - это:
а) массовое распространение инфекционных болезней сельскохозяйственных животных;
б) медленное распространение в пределах определенного региона инфекционных болезней животных;
в) массовое инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений;
г) массовое инфекционное заболевание людей;
18. Выбрать один вариант ответа
Дератизация - это:
а) процесс массового распространения инфекционных болезней человека;
б) процесс уничтожения грызунов;
в) процесс уничтожения возбудителей инфекционных болезней человека и животных;
г) процесс уничтожения насекомых – переносчиков болезней.
19. Выбрать один вариант ответа
ЧС, происхождение которых связано с техническими объектами, называются:
а) антропогенными; б) техногенными; в) экологическими; г) экономическими.
20. Выбрать один вариант ответа
Объекты, на которых пожары приводят к наиболее тяжелым последствиям:
а) текстильной промышленности; в) химической промышленности;
б) деревообрабатывающей промышленности; г) жилого назначения
21. Выбрать один вариант ответа
Если на человеке загорелась одежда, то он должен:
а) как можно быстрее бежать к воде; в) кататься по полу, сбивая пламя;
б) снять с себя одежду; г) воспользоваться огнетушителем.
22. Выбрать один вариант ответа
По пожаровзрывоопасности к категории В относятся:
а) химические предприятия; в) мукомольные мельницы;
б) цеха по производству сахарной пудры; г) деревообрабатывающие предприятия.
23. Выбрать один вариант ответа
К поражающим факторам взрыва относятся:
а) высокая температура и волна прорыва; в) сильная загазованность местности;
б) осколочные поля и ударная волна; г) осколочные поля и высокая температура.
24. Выбрать один вариант ответа
Для человека наиболее опасными поражающими факторами пожара являются:
а) токсичные продукты; г) высокая температура окружающих предметов.
б) снижение концентрации кислорода в воздухе; г) падающие конструкции;
25. Выбрать один вариант ответа
К росту злокачественных новообразований в организме приводят:
а) пестициды; б) тяжелые металлы; в) диоксины; г) фреоны.
26. Выбрать один вариант ответа
Патогенные микроорганизмы, длительно выживающие в почве:

- а) столбняка; б) сифилиса; в) кори; г) скарлатины.
27. Выбрать один вариант ответа
Выпуск холодильников привел:
а) к охлаждению климата; в) к увеличению кислорода в атмосфере;
б) к уменьшению озонового слоя; г) к накоплению азота в атмосфере.
28. Выбрать один вариант ответа
Загрязнение подземных пресных вод может произойти:
а) аварийного разлива нефти и других жидкостей; в) выпадения осадков;
б) из-за нарушения круговорота веществ; г) нарушения водотоков.
29. Выбрать один вариант ответа
Основным веществом, вызывающим кислотные дожди, является:
а) сернистый газ; б) углекислый газ; в) угарный газ; г) азот.
30. Выбрать один вариант ответа
Ядерные испытания:
а) наносят урон экосистемам; в) наносят, но экосистемы самоочищаются.
б) наносят небольшой урон экосистемам; г) не наносят урона экосистемам;
31. Выбрать несколько вариантов ответа
*** Ситуации в которых нельзя пользоваться лифтом:**
а) землетрясение; б) взрыв; в) пожар ; г) наводнение.
32. Выбрать один вариант ответа
Белье запрещается сушить:
а) на веревке; в) над обогревателем с открытой спиралью;
б) на сушилке; г) на масляном радиаторе.
33. Выбрать несколько вариантов ответа
*** При возгорании новогодней елки необходимо:**
а) снять электрогирлянду;
б) накрыть елку плотной тканью и залить водой;
в) немедленно обеспечить гирлянду;
г) повалить елку на пол, чтобы пламя не поднималось вверх, и не загорелась мебель.
34. Выбрать один вариант ответа
Для освобождения человека от электрического провода, находящегося под напряжением, необходимо:
а) начать освобождать, надев резиновые перчатки;
б) выключить рубильник и начать освобождать, надев резиновые перчатки;
в) отбросить палкой провод, не выключая рубильник;
г) убрать провод рукой и помочь человеку.
35. Выбрать один вариант ответа
Правильное размораживание и мытье холодильника:
а) отключить общий рубильник электричества в квартире;
б) вынуть только вилку из розетки;
в) отключить режим работы холодильника, но не вынимать вилку из розетки;
г) отключить режим работы холодильника и вынуть вилку из розетки.
36. Выбрать один вариант ответа
При работе с утюгом можно:
а) стоят на полу босиком; б) брать за утюг мокрыми руками;
в) брать за утюг сухими руками и гладить, стоя на полу в обуви;
г) наливать воду в отпариватель утюга, не вынимая вилку из розетки.
37. Выбрать один вариант ответа
Выберите лучшую точку опоры внутри движущегося общественного транспорта:
а) горизонтальный поручень над головой; в) вертикальный поручень;
б) поручень спинки кресла; г) любой из указанных поручней.
38. Выбрать один вариант ответа
Совершая поездку в автобусе, вы почувствовали запах гари. Первое, что вы сделаете:
а) сообщите водителю о возгорании; б) откройте дверь и выберетесь наружу;
в) начнете искать огнетушитель; г) ничего не будете делать, чтобы не создавать панику.
39. Выбрать один вариант ответа
Декомпрессией могут сопровождаться аварии:
а) на железнодорожном транспорте; в) на авиационном транспорте;
б) на водном транспорте; г) на общественном транспорте.
40. Выбрать один вариант ответа
Зонами опасности в метро являются:
а) вход в метро и выход из него, площадка перед эскалатором;

- б) вагон поезда, эскалатор, переходы от одной станции к другой;
 в) турникеты на входе, эскалатор, перрон, вагон поезда;
 г) эскалатор, вагон поезда, вход в метро и выход из него.
41. Выбрать один вариант ответа
Самые безопасные места в вагоне поезда - это:
 а) места у окон в коридоре купейного вагона;
 б) полки купе, расположенные против движения поезда;
 в) боковые полки в плацкартном вагоне;
 г) полки купе, расположенные в сторону движения поезда.
42. Выбрать один вариант ответа
Вагоны поезда, представляющие наибольшую угрозу пассажирам при столкновении:
 а) средние вагоны; в) последний и предпоследний вагоны;
 б) первый и последний вагоны; г) первый и второй вагоны.
43. Выбрать один вариант ответа
Фактор не позволяющий наркоману отказаться от употребления наркотиков:
 а) друзья; в) положительные эмоции;
 б) психологическая зависимость; г) синдром абстиненции.
44. Выбрать один вариант ответа
В схватке с бандитом необходимо помнить о том, что:
 а) не следует, что-либо предпринимать; б) следует добиваться победы любой ценой;
 в) следует сдаваться на милость победителям;
 г) любое действие по отношению к противнику должно быть осуществлено быстро с наибольшей силой.
45. Выбрать один вариант ответа
Вид социальной опасности, представляющий наибольшую угрозу для человечества:
 а) суицид; б) насилие; в) терроризм; г) бандитизм.
46. Выбрать один вариант ответа
Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:
 а) канцерогенные вещества, содержащиеся в табаке; б) никотин;
 в) эфирные масла, содержащиеся в табаке;
 г) цианистый водород, содержащийся в табаке.
47. Выбрать один вариант ответа
Возбудитель сифилиса не передается:
 а) половым путем; в) бытовым путем;
 б) воздушно-капельным путем; г) от матери к ребенку.
48. Выбрать один вариант ответа
Опасности, относящиеся к социальным:
 а) не представляют угрозу для жизни; б) угрожают только здоровью людей;
 в) получили широкое распространение в обществе и угрожают жизни и здоровью людей;
49. Выбрать один вариант ответа
Действие цунами не опасно:
 а) в открытом океане; в) на побережьях с пологим берегом;
 б) на равнинных побережьях; г) в открытых бухтах и заливах.
50. Выбрать один вариант ответа
Биологические опасности – это опасности, происходящие от:
 а) бактерий и вирусов; в) хищных животных;
 б) ядовитых растений; г) любых живых объектов.
51. Выбрать один вариант ответа
Дегазация - это:
 а) уничтожение болезнетворных микробов или их токсинов;
 б) удаление или химическое разрушение отравляющих веществ;
 в) удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей;
 г) уничтожение переносчиков инфекционных заболеваний.
52. Выбрать один вариант ответа
Обеспечение гарантии предотвращения экологически значимых катастроф и аварий, а также комплекс действий, обеспечивающих экологическое равновесие во всех регионах Земли, - это:
 а) экологический прогноз; б) экологическая безопасность;
 в) мероприятия по охране природы;
 г) мероприятия, прогнозирующие сохранение чистоты биосферы.
53. Выбрать один вариант ответа
При невозможности быстрого разрыва цепи электрического тока необходимо:
 а) перерезать провод железными ножницами;

- б) перерезать (перерубить) провод ножницами или другим режущим инструментом с рукояткой из изолирующего материала;
 в) перерезать провода целиком любыми ножницами;
 г) перерезать или перерубить провода (каждый в отдельности) ножницами или другим режущим инструментом с рукояткой из изолирующего материала.
54. Выбрать один вариант ответа
При ДТП больше всего люди погибают вследствие:
 а) сердечного приступа после сильного стресса; в) черепно-мозговых травм;
 б) острой кровопотери; г) травматического шока.
55. Выбрать один вариант ответа
Укажите явления, не сопровождающее землетрясение:
 а) повышение концентрации углекислого газа в воздухе; в) задымленность горизонта;
 б) выделение метана из земной коры; г) хаотичное поведение животных.
56. Выбрать один вариант ответа
Сила ветра измеряется с помощью шкалы:
 а) Бофорта; б) Рихтера; в) Ломоносова; г) Менделеева.
57. Выбрать несколько вариантов ответа
*** Разрушительная сила урагана заключается в совместном действии:**
 а) воды и атмосферного давления; в) атмосферного давления и ветра;
 б) ветра и воды; г) ветра и верхового слоя земли.
58. Выбрать несколько вариантов ответа
*** Укажите причины наводнений:**
 а) сильные ливневые дожди и интенсивное таяние снега;
 б) разрушение гидротехнических сооружений; в) аварии в системе водоснабжения;
 г) ветровые нагоны воды со стороны моря в устья рек; д) цунами.
59. Выбрать один вариант ответа
Болезнь, которая вошла в историю под названием «черная смерть»:
 а) холера; б) сибирская язва; в) чума; г) туберкулез.
60. Выбрать один вариант ответа
Широкое распространение инфекционной болезни среди людей - это:
 а) эпизоотии; б) эпидемии; в) эпифитотия; г) панфитотия.
61. Выбрать один вариант ответа
Радиоактивный стронций накапливается в:
 а) щитовидной железе; б) костях; в) мышцах; г) нервной ткани.
62. Выбрать один вариант ответа
При радиационной аварии для щитовидной железы человека наиболее опасен:
 а) стронций; б) цезий; в) йод; г) плутоний.
63. Выбрать один вариант ответа
Характерный запах миндаля присущ:
 а) фосгену; б) сероводороду; в) синильной кислоте; г) угарному газу.

Критерии оценки теста:

85 – 100 % правильных ответов	<i>отлично</i>
70 – 84 % правильных ответов	<i>хорошо</i>
52 – 69% правильных ответов	<i>удовлетворительно</i>
0 – 51 % правильных ответов	<i>неудовлетворительно</i>

Список литературы:

1. Варющенко С.Б. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. М.: Академия, 2011. 320 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2014. 336 с.
3. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д: Феникс, 2000. 384 с.

ЛИСТ ОБНОВЛЕНИЯ КОМПЛЕКТА КОС ПО БАЗОВОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ОДБ.11. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 В КОС внесены следующие изменения:

Учебный год	Внесены изменения	№ протокола ЦК	Подпись председателя ЦК
2014-15			

КОС рассмотрены на заседании ЦК психолого-педагогических дисциплин без изменений (новые)

Учебный год	№ протокола ЦК	Подпись председателя ЦК
2014-15	16.09.2014г.	

КОС рекомендованы научно-методическим советом АСК(ф)СахГУ для утверждения (переутверждения)

Учебный год	Утверждение (переутверждение)	№ протокола	Дата	Секретарь НМС
2014-15	Утверждение	№ 1	30.09.14г.	