

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ (ФИЛИАЛ)
ГОУ ВПО «САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЦК естественно-математических и технических дисциплин
(название ЦК)

Ф.И.О. автора Серебряков Александр Николаевич

Учебно-методический комплекс по дисциплине

Безопасность жизнедеятельности
(название)

Специальность: 230106.51 «Техническое обеспечение средств вычислительной техники и компьютерных сетей»
(код по ОКС) (наименование специальности)

Согласовано:

Научно-методический отдел

«30» сентября 2010 г.

Протокол № 1 А

Рекомендовано ЦК:

Протокол № 1

«16» 09 2010 г.

Председатель ЦК Серебряков

Автор-составитель:

Серебряков Александр Николаевич

(фамилия, имя, отчество)

преподаватель

(ученая степень, ученое звание, должность)

Учебно-методический комплекс по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составлен в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, примерной программы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» по специальности:

230106.51 «Техническое обеспечение средств вычислительной техники и компьютерных сетей»

(наименование специальности)

Дисциплина входит в федеральный компонент обще-профессиональных дисциплин и является обязательной для изучения.

Заместитель директора



О.Н.Салангин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
3.1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	4
3.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАМ И ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ.....	5
4. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА.....	6
5. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ.....	10
6. КУРСОВЫЕ РАБОТЫ, РЕФЕРАТЫ, КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К НИМ	13
7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ СТУДЕНТАМ.....	13
8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	14
8.1. ЛИТЕРАТУРА	14
8.2. МАТЕРИАЛЫ, УСТАНОВЛИВАЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫХ И ИТОГОВЫХ АТТЕСТАЦИЙ	15

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель безопасности жизнедеятельности: выработка идеологии безопасности, формирование безопасного мышления и поведения человека.

Задачи безопасности жизнедеятельности:

- 1) идентификация (распознавание) опасностей: вид опасности, пространственные и временные координаты опасностей, величина, возможный ущерб и др;
- 2) профилактика опасностей на основе сопоставления затрат и выгод.
- 3) действия в условиях чрезвычайных ситуаций или опасностей.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина рассматривает: современное состояние и негативные факторы техносферы; принципы обеспечения комфортности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания; анатомо-физиологические последствия человека от воздействия травмирующих и вредных факторов, принцип их идентификации; средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов; основы применения экобиозащитной техники; устойчивость функционирования объектов экономики и технических систем в чрезвычайных ситуациях; разработка мероприятий по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях и ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий; правовые нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

иметь представление:

- о здоровье и здоровом образе жизни;

знать принципы:

- обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлениях; основы военной службы и обороны государства;

- уметь организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- приобрести навыки: предвидеть и распознавать опасности

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Форма обучения

Вид учебной работы	Количество часов						
	Всего по учебному плану	Том числе по семестрам					
		3	4	5	6	7	8
Аудиторные занятия	68						
Лекции	34		34				
Практические и семинарские занятия	20		20				
Лабораторные работы							

Самостоятельная работа	14		14				
ВСЕГО ЧАСОВ НА ДИСЦИПЛИНУ	54						
Текущий контроль (количество и вид текущего контроля)							
Виды промежуточного контроля (экзамен, зачет)			Зачет				

3.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАМ И ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Форма обучения очная

Наименование разделов и тем	Макс нагрузка на студента	Виды учебных занятий Аудиторные занятия в том числе			Самостоятельная работа
		Всего	Лекции	Практ.	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	44	32	20	12	12
1. Вводное занятие. Основные положения безопасности жизнедеятельности. Безопасность и ее виды	2	2	2		
2. Природные опасности. Землетрясения. Вулканизм. Оползень. Сель. Снежная лавина. ЧС гидрологического характера. Наводнения. Цунами. ЧС метеорологического характера. Ураган. Буря. Пурга. Смерч. Гроза. Гололед. Засуха	10	4	2	2	6
3. Природные пожары. Лесные, торфяные, степные. Пожары горючих ископаемых. ЧС природного характера Сахалинской области	4	2	2		2
4. Техногенные опасности. Радиационные объекты. Химически опасные объекты. ХОО. Пожаровзрывоопасные объекты. ПВОО. Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	6	6	2	4	
5. Экологические опасности. Изменение состояния суши.	10	6	2	4	4
6. Изменение свойств воздушной среды. Экология городов. Техногенные ЧС характерные для Сахалинской области. Безопасность в быту	2	2	2		
7. Социально опасные явления и защита от	2	2	2		

них					
8. Единая государственная система предупреждения. Гражданская оборона	2	2	2		
9. Инженерная защита населения. Средства индивидуальной защиты	2	2	2		
10. ЧС военного характера. Оружие массового поражения. Контрольное занятие	4	4	2	2	
Раздел 2. Основы военной службы	6	6	6		
11. Обеспечение военной безопасности РФ. Правовые основы военной службы	2	2	2		
12. Виды и рода ВС РФ. Их предназначение, особенности прохождения службы	2	2	2		
13. Боевые традиции ВС РФ	2	2	2		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	18	16	8	8	2
14. Биологические опасности	2	2	2		
15. Опасные и особо опасные заболевания человека	2	2	2		
16. Особо опасные болезни животных и растений	4	2		2	2
17. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	4	4	2	2	
18. Доврачебная помощь. Ранения. Кровотечения. Ожоги. Обморожения	2	2		2	
19. Доврачебная помощь при переломах.	2	2		2	
20. Зачетное занятие	2	2	2		
Итого	68	54	34	20	14

4. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

Тема 1. Вводное занятие. Основные положения безопасности жизнедеятельности

Опасность – определение. Потенциальная и реальная опасность. Вредный производственный фактор, опасный производственный фактор. Риск – определение. Риск приемлемый (допустимый), риск неприемлемый (недопустимый). Классификация чрезвычайных ситуаций. Словарь терминов безопасности жизнедеятельности. Чрезвычайная ситуация (ЧС). Классификация ЧС. Причины и условия возникновения ЧС. Стадии развития ЧС.

Безопасность и ее виды

Определение безопасности. Основные виды безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности. Гомосфера. Ноксосфера. Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Тема 2. Природные опасности. Землетрясения. Вулканизм. Оползень. Сель. Снежная лавина.

Землетрясение. Действия во время и после землетрясения. Вулканизм. Действия при извержении вулкана. Оползень. Предупреждение и защита от оползня. Поведение человека

попавшего под завал. Сель. Противоселевые мероприятия. Оказание помощи человеку попавшему в селевой поток. Снежная лавина. Действия при сходе лавин.

ЧС гидрологического характера. Наводнения. Цунами

Наводнение, цунами. Действия человека во время ЧС гидрологического характера.

ЧС метеорологического характера. Ураган. Буря. Пурга. Смерч. Гроза. Гололед. Засуха

Ураган, буря, смерч, пурга, гроза, шаровая молния, гололед, засуха. Действия человека во время ЧС метеорологического характера.

Тема 3. Природные пожары. Лесные, торфяные, степные. Пожары горючих ископаемых
Пожар. Лесной пожар. Торфяной пожар. Степные (полевые) пожары. Пожары горючих ископаемых. Способы борьбы с природными пожарами. Действия во время пожара.

ЧС природного характера Сахалинской области

Наводнение, цунами. Ураган, буря, смерч, пурга, гроза, шаровая молния, гололед, засуха. Землетрясение. Вулканизм. Оползень. Предупреждение и защита от оползня. Сель. Противоселевые мероприятия. Снежная лавина. Действия при сходе лавин. Действия населения при ЧС природного характера.

Контрольное занятие

Дать характеристику опасных природных явлений. Составить инструкцию по поведению действия населения во время ЧС.

Тема 4. Техногенные опасности. Радиационные объекты.

Определение радиационно-опасный объект (РОО). Какие предприятия относятся к радиационно-опасным объектам. Дать определение радиационная авария. Радиоактивные загрязнения местности. Радиационные воздействия на организм человека. Действия при радиационной аварии.

Химически опасные объекты (ХОО).

Дать определение химически опасные объекты (ХОО). Какие предприятия промышленности относятся к химически опасным объектам. Химическая авария. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими (хлор, аммиак, ртуть, синильная кислота (цианистый водород), сероводород, фосген)). Действия при химической аварии.

Пожаровзрывоопасные объекты. ПВОО

Определение – пожаровзрывоопасные объекты. ПВОО. Категории взрывопожарной и пожарной опасности. Определение пожар. Поражающие факторы пожара. Причины возникновения пожара. Способы тушения пожара. Определение – взрыв. Причины взрывов. Поражающие факторы взрыва. Профилактика взрывов. Первичные средства пожаротушения.

Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения

Определение гидродинамической аварии. Причины и последствия гидродинамических аварий. Действия при угрозе гидродинамической аварии. Как действовать в условиях наводнения. Как действовать после наводнения. Аварии на электроэнергетических системах. Аварии на канализационных системах. Аварии на системах водоснабжения. Аварии на тепловых сетях. Действия при авариях на коммунальных системах. Действия при внезапном обрушении зданий.

Тема 5. Экологические опасности. Изменение состояния суши.

Зона чрезвычайной экологической ситуации. Зона экологического бедствия. Чрезвычайная ситуация экологического характера. Загрязнение почв. Разрушение почв. Опустынивание земель. Пустыни.

Изменение свойств воздушной среды

Источники загрязнения атмосферы. Аэрозольное загрязнение атмосферы. Смог и его разновидности. Загрязнение атмосферы выбросами транспортных средств. Шумы и шумовое загрязнение. Влияние загрязнения атмосферы на человека, растительный и животных мир.

Экология городов. Техногенные ЧС характерные для Сахалинской области

Атмосферные выбросы города. Твердые и концентрированные городские отходы. Городские сточные воды. Экология городского населения. Российская законодательная система экологической безопасности. Радиационно-опасные объекты, химически-опасные объекты, пожаровзрывоопасные объекты, гидродинамические объекты, коммунальная система Сахалинской области.

Тема 6. Безопасность в быту

Пожары, взрывы в домах. Их причины. Правила поведения населения при пожаре в быту. Аварии с утечкой газа. Действия при утечке магистрального газа. Правила обращения с газовыми приборами. Бытовые электроприборы. Электробезопасность. Первая помощь человеку пораженному электрическим током.

Тема 7. Социально опасные явления и защита от них

Виды психического воздействия на человека и защита от них. Шантаж. Действия при анонимном звонке. Мошенничество, вымогательство, воровство, ограбление. Правила самозащиты. Общая характеристика организованной преступности. Правила поведения при захвате группы людей террористами.

Тема 8. Единая государственная система предупреждения. Гражданская оборона

Цели и задачи системы. Структура. Основные права и обязанности граждан (статья 18, 19, Федерального закона «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» 12. 1994 г). Определение гражданской обороны, ее цели и задачи.

Тема 9. Инженерная защита населения

Защита населения от оружия массового поражения, обычного оружия и чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера в городе и сельской местности. Убежища. Противорадиационные укрытия. Быстровозводимые укрытия. Укрытия простейшего типа (открытые, перекрытие щели).

Средства индивидуальной защиты

Средства защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы, изолирующие противогазы, респираторы). Простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые повязки, противопыльные тканевые маски). Средства защиты кожи (защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный комплект ОЗК). Медицинские средства защиты (медицинская аптечка, индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный перевязочный пакет и индивидуальный противохимический пакет).

Тема 10. ЧС военного характера. Оружие массового поражения

Оружие массового поражения (ядерное, химическое, биологическое). Их характеристика, поражающие свойства и способы защиты человека от них. Поражающие свойства обычного оружия и защита человека от него.

Контрольное занятие

Радиационноопасные объекты, химические объекты, пожаровзрывоопасные объекты, гидродинамическая авария, авария на коммунальных системах жизнеобеспечения, безопасность в быту (электробезопасность, правила поведения при обращении с газовыми приборами).

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 11. Обеспечение военной безопасности РФ. Правовые основы военной службы

Конституция РФ статья 59.

Федеральный закон «Об обороне», федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Тема 12. Виды и рода ВС РФ. Их предназначение, особенности прохождения службы
Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение.

Тема 13. Боевые традиции ВС РФ

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
Дни воинской славы. Дружба, воинское товарищество.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Тема 14. Биологические опасности

Определение биологической опасности. Зона биологического заражения. Очаг биологического поражения. Инфекционные заболевания: кишечная инфекция, инфекция дыхательных путей (аэрозольные), кровяные (трансмиссивные), инфекции наружных покровов (контактные).

Тема 15. Опасные и особо опасные заболевания человека

Инфекционные заболевания особо опасные для человека. Эпидемия. Пандемия. Эпидемический процесс. Восприимчивость человека к инфекциям. Причины инфекционной болезни. Опасные и особо опасные инфекционные заболевания (чума, холера, сибирская язва, оспа натуральная, вирусные гепатиты, клещевой энцефалит, туляремия, сыпной и брюшной тифы). Пути распространения инфекции. Мероприятия в очаге бактериологического поражения.

Тема 16. Особо опасные болезни животных и растений

Особо опасные болезни животных. Спорадия. Эпизоотия. Панзоотия. Ящур. Классическая чума свиней. Псевдоочума птиц. Болезни растений. Эпифитотия. Фотофтороз картофеля. Желтая ржавчина пшеницы. Стеблевая ржавчина пшеницы и ржи.

Тема 17. Здоровье человека и здоровый образ жизни.

Понятие о здоровом образе жизни. Определение ВОЗ – понятие здоровье человека. Физическое здоровье. Психоземotionalное и социальное здоровье. Факторы разрушающие здоровье и факторы укрепляющие здоровье. Двигательная активность и здоровье человека.

Тема 18. Доврачебная помощь. Ранения. Кровотечения. Ожоги. Обморожения. Отравление.

Раны. Виды ран. Обработка ран. Кровотечения. Виды кровотечения. Способы остановки кровотечения. Ожоги. Степени ожогов. Действия при ожоге. Обморожения. Степени обморожения. Действия при обморожении. Профилактика обморожения. Прекращение поступления яда в организм пострадавшего. Обезвреживание яда или продуктов его распада в организме. Ослабление или устранение ведущих признаков поражения. Профилактика и лечение осложнений.

Тема 19. Доврачебная помощь при переломах.

Ушибы, вывихи, растяжение, и разрывы связок суставов. Переломы, их разновидности. Признаки переломов. Порядок оказания помощи при открытом и закрытом переломе. Транспортировка пострадавшего. Профилактика травматического шока. Профилактика травматизма.

Тема 20. Зачетное занятие.

Инфекционные болезни. Болезни животных. Болезни растений. Факторы укрепляющие здоровье. Факторы разрушающие здоровье. Рана. Виды ран. Обработка ран. Кровотечения. Виды кровотечений. Остановка кровотечений. Ожоги и обморожения и их профилактика. Профилактика травматизма. Действие при открытом и закрытом переломе.

5. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера

Цель: Изучить понятия, определения ЧС метеорологического характера, составить инструкцию по правилам поведения человека для чрезвычайной ситуации.

Научиться распознавать опасности по предварительным признакам.

Вопросы к теме:

1. Ураган. Шкала Бофорта – оценка силы ветра. Тайфуны – ураганы на Тихом океане. Действия во время урагана.

2. Буря. Поточковые бури: струевые, стоковые. Вихревые бури: пыльные, шквальные, снежные.

3. Смерч (торнадо).

4. Пурга. Действия во время пурги.

5. Гроза. Линейные, шаровые молнии. Действия при появлении шаровой молнии.

6. Гололед, гололедица. Действия во время гололеда и гололедицы.

8. Засуха. Действия во время засухи (жары)

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.

2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.

Тема 3. Природные пожары.

Цель: Познакомиться с природными пожарами и их опасностью. Рассмотреть причины возникновения природных пожаров. Рассмотреть способы борьбы с природными пожарами. Действия во время пожара. Предотвращение пожаров. Их профилактика.

Вопросы к теме:

1. Пожар – определение. Доступные средства пожаротушения.

2. Лесные пожары.

3. Торфяные пожары.

4. Степные (полевые) пожары.

5. Пожары горючих ископаемых.

6. Способы борьбы с природными пожарами.

7. Действия во время пожара.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.

2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.

Тема 4. Химически опасные объекты

Цель: Познакомить студентов с предприятиями химической промышленности. Показать опасность распространения химически опасных веществ в окружающей среде (загрязнение воздуха, воды, почвы). Разработать инструкцию для людей проживающих вблизи химически опасного объекта.

Вопросы к теме:

1. Определить понятие химически опасный объект, что к нему относится.
2. Как классифицируются вредные химические вещества.
3. Определить понятие химическая авария.
4. Предельно допустимые уровни. Предельно допустимые концентрации.
5. Токсодоза.
6. Степень токсичности.
7. Пороговая токсодоза.
8. Смертельная токсодоза.
9. Дать характеристику наиболее распространенным в промышленности опасным химическим веществам (хлор, аммиак, ртуть, синильная кислота (цианистый водород), сероводород, фосген). Оказание первой помощи при появлении признаков отравления.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.

Пожаровзрывоопасные объекты.

Цель: Познакомить студентов с опасностью техногенного пожара, взрыва и их первопричин. Выработать инструкцию по недопущению, профилактики пожаров, взрывов.

Вопросы к теме:

1. Что такое пожаровзрывоопасный объект.
2. Какие предприятия относятся к пожаровзрывоопасным объектам.
3. На какие категории подразделяются промышленные предприятия по взрывной, взрывопожарной и пожарной опасности.
4. Рассмотреть причины возникновения пожара на предприятии.
5. Дать определение пожар.
6. Перечислить поражающие факторы пожара.
7. Изучить способы тушения пожара.
8. Дать определение взрыв.
9. Поражающие факторы взрыва.
10. Последствия взрыва.
11. Взрывчатые вещества.
12. Взрывоопасные вещества.
13. Горючие жидкости.
14. Легковоспламеняющиеся жидкости.
15. Горючие жидкости.
16. Образование взрывоопасной воздушной смеси.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.

Тема 5. Техногенные ЧС характерные для Сахалинской области. Экология города.

Цель: Познакомить студентов с опасными факторами городской среды. Техногенные ЧС, катастрофы Характерные для Сахалинской области.

Вопросы к теме:

1. Радиационноопасные объекты на Сахалине.
2. Химическиопасные объекты на Сахалине.
3. Пожаровзрывоопасные объекты на Сахалине.
4. Гидродинамические объекты.
5. Плотины. Водохранилища.
6. Коммунальные аварии.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.

Тема 9. Средства индивидуальной защиты.

Цель: Изучить со студентами средства индивидуальной защиты (средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи, медицинские средства защиты). Научить их применять на практике.

Вопросы к теме:

1. Средства защиты органов дыхания.
2. Фильтрующие противогазы.
3. Респираторы.
4. Простейшие средства защиты (полотенце, ватномарлевая повязка)
5. Защитный костюм Л-1, его защитные свойства, подбор по росту и применение.
6. Общеевойсковой защитный комплект УЗК, его применение.
7. Как подготовить простую рабочую одежду к защите от отравляющих веществ.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.:

Тема 10. Чрезвычайные ситуации военного характера.

Цель: Изучить оружие массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое и обычное оружие. Их поражающие действия, способы защиты.

Вопросы к теме:

1. Ядерное оружие.
2. Поражающие факторы ядерного оружия. Защита от поражающих факторов ядерного оружия.
2. Химическое оружие. Боевые отравляющие вещества. Защита от ОВ.
3. Бактериологическое оружие. Рецептуры болезнетворных микроорганизмов. Профилактика и защита от инфекционных заболеваний.
4. Обычное оружие – его боевые свойства. Защита от поражающего действия обычного оружия.

Литература:

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.:

Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Тема 18. Ранения, кровотечения. Доврачебная помощь при ранениях, кровотечениях.

Цель: Познакомить студентов с видами ран и кровотечений, показать опасность для жизни. Научить студентов обрабатывать раны и останавливать кровотечения. Профилактика ранений.

Материалы: бинты, салфетки, марля, йод, перекись водорода, марганцовка – перманганат калия, зеленка, кровоостанавливающий жгут, лейкопластырь

Задание 1. Рассмотреть, изучить виды ран. Обработать рану.

Задание 2. Признаки артериального кровотечения. Способы остановки артериального кровотечения.

Задание 3. Признаки венозного кровотечения. Остановка венозного кровотечения.

Задание 4. Внутреннее кровотечение, его признаки. Как приостановить внутреннее кровотечение.

Литература:

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.
2. Тонкова-Ямпольская. Основы медицинских знаний. М.: Просвещение, 1993. 314 с.

Тема 19. Переломы, ушибы. Доврачебная помощь при переломах.

Цель: Познакомить студентов с переломами, научить распознавать переломы и правильно оказывать помощь пострадавшему.

Материалы: шины для иммобилизации конечностей, бинты, косынки, вата, марля, кровоостанавливающий жгут, йод, марганцовка.

Задание 1. Изучить понятие перелом, рассмотреть их виды. Иммобилизация (обездвиживание) конечности при переломе. Признаки открытого и закрытого перелома. Кости конечности.

Задание 2. Признаки закрытого перелома. Порядок оказания доврачебной помощи при закрытом переломе. Иммобилизация конечностей. Транспортировка пострадавшего.

Задание 3. Признаки открытого перелома. Порядок оказания помощи при открытом переломе. Иммобилизация конечностей. Транспортировка пострадавшего.

Задание 4. Прелом позвоночника, тазобедренной кости, шеи, повреждение костей головы. Доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего.

Литература:

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.:
2. Тонкова – Ямпольская. Основы медицинских знаний. М.: Просвещение, 1993. 314 с.

6. КУРСОВЫЕ РАБОТЫ, РЕФЕРАТЫ, КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К НИМ

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ СТУДЕНТАМ

Темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Раздел 1. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения. Тема 2. Природные опасности. Землетрясения. Вулканизм. Оползень. Сель. Снежная лавина. ЧС гидрологического характера. Наводнения. Цунами ЧС метеорологического характера. Ураган. Буря. Пурга. Смерч. Гроза. Гололед. Засуха Тема 3. Природные пожары. Лесные, торфяные, степные. Пожары горючих ископаемых Тема 5. Экологические опасности. Изменение состояния суши. Изменение свойств	Используя материал учебника и журнала подготовить сообщение: 1. Землетрясение. 2. Вулканы. 3. Оползни. 4. Сель. 1. Снежные лавины. 2. Наводнение. 3. Цунами. 1. Лесные пожары. 2. Торфяные пожары. 3. Степные пожары. 4. Пожары горючих ископаемых. 1. Загрязнение суши 2. Загрязнение вод 3. Загрязнение воздуха 1. Влияние выбросов автотранспорта на воздушную среду 1. Загрязнение океанических вод морским транспортом 2. Загрязнение почв агрохимикатами Литература: 1. Мешков Н., Ижевский П. Причины и последствия стихийных бедствий и катастроф, действия населения в

воздушной среды Изменение состояния гидросферы, биосферы	чрезвычайных ситуациях // Основы Безопасности Жизни. 1999. № 2. – С. 14-23. 2. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с. 3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с. 4. Сывороткин В. Цунами // Вокруг Света. 2008. № 10. – С. 14 5. Михайлов Л. Аварийные ситуации в жилище // Основы Безопасности Жизни. 2002. № 10. – С. 15. 6. Комова М. Правила поведения при пожаре // Основы Безопасности Жизни. 2002. № 7. – С. 57. 7. Первичные средства пожаротушения // Основы безопасности Жизни. 2006. № 8. – С. 41. 8. Елдышев Ю.Н. Мир против пластиковых пакетов // Экология и жизнь. 2011. № 7. – С. 42-43. 9. Константинов В.М. Экологические основы природопользования. М.: Академия, 2003. 208 с.
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Тема 16. Особо опасные болезни животных и растений	Используя материал учебника и журнала подготовить реферат: 1. Особоопасные болезни животных (ящур, сибирская язва, птичий грипп) 2. Грибковые заболевания злаковых культур 3. Фитофтороз Литература: 1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с. 2. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. ЛИТЕРАТУРА

Основная

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Новосибирск, 2010. 244 с.
2. Денисович Л.И. Безопасность жизнедеятельности. М.: Юнита I, 2001. 70 с.
3. Конституция Российской Федерации.
4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия, 2004. 319 с.
5. Тонкова-Ямпольская Р.В. Основы медицинских знаний. М.: Просвещение, 1993. 314 с.
6. Федеральные законы РФ: «Об образовании», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Дополнительная

1. Соболев Г.А. Землетрясение: как правильно себя вести. М.: Академия, 1995. 15 с.
2. Журналы: «Основы безопасности», «Вокруг света».
3. Гир Д. Что такое землетрясение и как к нему подготовиться. М.: Мир, 1988. 217 с.
4. Самыгин С. И. Школа выживания. Ростов на Дону: Феникс, 1996. 630 с.
5. Дарман П. Учебник выживания в экстремальных условиях. М.: Яуза, 2001. 341 с.

8.2. МАТЕРИАЛЫ, УСТАНОВЛИВАЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫХ И ИТоговых аттестаций

Семестр 4 Вопросы к зачету

1. Землетрясения и вулканизм.
2. Средства индивидуальной защиты и ГО.
3. Гомосфера, ноксосфера и опасная зона
4. Снежные лавины. Селевой поток.
5. Средства коллективной защиты.
6. Авария – определение.
7. Наводнение, цунами.
8. Средства производственной безопасности.
9. Катастрофа – определение.
10. Ураганы, буря, смерч, пурга.
11. Чрезвычайная ситуация. Стадии развития ЧС.
12. Предупреждение ЧС. Ликвидация ЧС.
13. Гроза. Шаровая молния.
14. Принцип. Принципы безопасности по сфере, их применение.
15. Опасность – определение.
16. Гололед. Засуха.
17. Принцип. Что включает принцип государственной политики.
18. Риск. Формула риска.
19. Пожар. Природные пожары.
20. Определение предмета БЖД, его цель и задачи.
21. Потенциальная опасность, опасные и вредные факторы.
22. Эпидемия. Пандемия. Особо опасные инфекционные заболевания человека.
23. Безопасность. Что понимаете под безопасностью.
24. Приемлемый, допустимый риск.
25. Техногенные опасности. Радиационно-опасные объекты.
26. Особо опасные болезни животных.
27. Дератизация.
28. Химически опасные объекты.
29. Особо опасные болезни растений.
30. Карантин
31. Гидродинамические аварии.
32. Противопожарная профилактика – определение. Что предполагает противопожарная профилактика.
33. Панзоотия.
34. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
35. Вирусный гепатит.
36. Дезинсекция.
37. Изменение состояния суши. Загрязнение почв, опустынивание земель.
38. Взрыв – определение. Поражающие факторы взрыва.
39. Эпифитотия.
40. Виды психического воздействия на человека: шантаж, анонимные звонки, мошенничество, вымогательство, воровство, ограбление.
41. Правила самозащиты.
42. Эвакуация населения.
43. Терроризм – угроза безопасности.
44. Загрязнение атмосферы (автотранспорт).

45. Токсичные вещества.
46. Суицид. Причины суицида.
47. Психическое состояние человека и его безопасность. Типы поведения людей при опасности.
48. Электробезопасность. Последовательность действий при оказании помощи человеку попавшего под ток.
49. Изменение состояния гидросферы.
50. Правила поведения и действия населения при пожаре в быту.
51. Взрывчатое вещество. Взрыв.
52. Экология городов.
53. Насилие над детьми.
54. Виды кровотечений, способы остановки кровотечений.
55. Правила поведения при захвате группы людей террористами. Действия при перестрелке.
56. Безопасность информационная.
57. Переломы. Доврачебная помощь при переломах.
58. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте.
59. Как не пострадать во время уличных беспорядков и толпотворений.
60. Клиническая смерть. Доврачебная при клинической смерти.
61. Пожаровзрывоопасные объекты.
62. Безопасность в метрополитене.
63. Ожоги. Доврачебная помощь при ожогах.