

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ЮЖНО-САХАЛИНСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЮСПК СахГУ
Е.В. Казанцева
« 16 » *июня* 20 *20* г.



Аннотация рабочей программы профессионального модуля

ПМ 02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью ППССЗ, разработанной в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной переподготовке спортсменов, педагогов по физической культуре и спорту при наличии высшего или среднего профессионального образования без предъявления требований к опыту педагогической деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) - является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения и соответствующих профессиональных компетенций (ПК).

3. Цели и задачи профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами,

- разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

уметь:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо- функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

знать:

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных

- возрастных групп;
- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;
- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приемы массажа.

Формируемые профессиональные компетенции:

- ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
- ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
- ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
- ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

4. Общая трудоемкость учебной дисциплины и формы аттестации

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	1509
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	987
в том числе:	
лекционные занятия	429
практические занятия	558
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	431
Консультация	91
Форма контроля	накопительная система оценок
Форма аттестации	Дифференцированный зачет (4 семестр) Зачет (3, 5 семестр) Экзамен (5, 6, 7 семестр)

5. Содержание профессионального модуля:

МДК.02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки

- Раздел 1. Освоение гимнастики с методикой обучения.
- Раздел 2. Освоение легкой атлетики с методикой обучения.
- Раздел 3. Освоение подвижных игр с методикой обучения.
- Раздел 4. Освоение баскетбола с методикой обучения.
- Раздел 5. Освоение плавания с методикой обучения.
- Раздел 6. Освоение волейбола с методикой обучения.
- Раздел 7. Освоение фитнеса с методикой обучения.
- Раздел 8. Освоение единоборств с методикой обучения.
- Раздел 9. Освоение футбола с методикой обучения.
- Раздел 10. Освоение лыжного спорта с методикой обучения.
- Раздел 11. Освоение настольного тенниса с методикой обучения.
- Раздел 12. Освоение туризма с методикой обучения.

МДК.02.02. Организация физкультурно-спортивной работы

- Раздел 1. Общие основы организации физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами занимающихся.
- Раздел 2. Особенности организации и методики проведения физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами занимающихся.
- Раздел 3. Оздоровительно-рекреационная и реабилитационная физическая культура
- Раздел 4. Планирование и контроль физкультурно-спортивной работы.
- Раздел 5. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований.
- Раздел 6. Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.

МДК.02.03. Лечебная физическая культура и массаж

- Раздел 1. Общие основы ЛФК. Механизмы воздействия лечебных упражнений.
- Раздел 2. Контроль за переносимостью процедур лечебной физкультуры.
- Раздел 3. ЛФК при травмах. Составление комплексов ЛФК при травмах.
- Раздел 4. ЛФК при заболеваниях различных систем.
- Раздел 5. Особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе и подготовительной медицинской группе.
- Раздел 6. Общие основы массажа.
- Раздел 7. Техника выполнения массажа и самомассажа на отдельных участках тела.
- Раздел 8. Методика проведения различных видов массажа.

**Составитель: Д.А. Райчук
С.А. Яшина**