

**Методические рекомендации к рабочей программе дисциплины
«Возрастная анатомия, физиология и гигиена человека»**

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями»

Профиль: «Начальное образование и иностранный язык (корейский и английский языки)» Очная форма обучения

Самостоятельная работа заключается в том, что в ходе такого обучения студенты, прежде всего, учатся приобретать и применять знания, искать и находить нужные для них средства обучения и источники информации, уметь работать с этой информацией. Самостоятельная работа студента направлена на углубление знаний по изучаемому предмету, а также на формирование умений самостоятельно проводить анализ и синтез на основании имеющегося материала.

В рамках изучаемой дисциплины предлагаются следующие формы самостоятельной работы:

Реферирование на основе журнальных статей – работа с научной периодикой по изучаемому вопросу с кратким изложением основных мыслей собственными словами (*объем не более 1 печатной страницы А4 шрифт TimeNewRoman 12 кегль через 1 интервал*).

Проектная работа - сначала необходимо подобрать тему. Подготовить текст проекта и презентацию проекта (медиапрезентация, доклад).

Паспорт проекта

1. Название проекта.
2. Характеристика решаемой проблемы, её актуальность.
3. Цель и основные задачи проекта.
4. Исполнители мероприятий проекта.
6. Сроки реализации проекта.
7. Описание основных направлений реализации проекта по решаемой проблеме.
8. Перечень основных мероприятий.
9. Ожидаемые результаты, критерии их эффективности, механизм проверки.

Важным аспектом самостоятельной подготовки студентов является работа с библиотечным фондом. Это работа многоаспектна и предполагает различные варианты повышения профессионального уровня студента, в том числе: получение книг для подробного изучения в течение семестра на научном абонементе; изучение книг, журналов, газет в читальном зале; возможность поиска необходимого материала посредством электронного каталога; получение необходимых сведений об источниках информации у сотрудников библиотеки.

Все виды заданий должны рассматриваться студентами как средства, обеспечивающие достижение поставленных в программе учебной дисциплины задач и обеспечения определённых компетенций. При изучении студентам следует обратить особое внимание на проведение интерактивных форм, которые требуют активного участия, проявления самостоятельности и творческих способностей. Только собственная деятельность, собственное напряжение являются средствами приобретения образования.

Контроль за ходом выполнения самостоятельной работы осуществляется на практических занятиях и в ходе индивидуальных консультаций с преподавателем.

К зачёту по дисциплине допускается студент, прошедший обучение и все виды текущей аттестации в соответствии с учебным планом. Для успешного освоения дисциплины и сдачи зачёта студент должен выполнить следующие требования: регулярно посещать семинарские занятия и тщательно готовиться к ним, проявлять активность при обсуждении вопросов; добросовестно выполнять задания для

самостоятельной работы; регулярно просматривать специальную периодику по заданию преподавателя и по собственной инициативе.