

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Сахалинский государственный университет»

Кафедра физической культуры и спорта

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.07.02

Анатомия человека с основами спортивной морфологии

(44.03.01 – Педагогическое образование)

Профиль Физическая культура

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Заочная

Южно-Сахалинск

2024год

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Анатомия и морфология человека» требует большого количества времени, которое необходимо планировать в течение всего семестра. Материал, законспектированный на лекциях, необходимо регулярно прорабатывать и дополнять сведениями из других источников литературы, представленных не только в программе дисциплины, но и в периодических изданиях

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплин включает следующие виды деятельности:

- чтение рекомендованной литературы и усвоение теоретического материала дисциплины;
- знакомство с Интернет-источниками;
- подготовку к тестам;
- подготовку и написание рефератов;
- подготовку ответов на вопросы по различным темам дисциплины для сдачи зачета.

При изучении дисциплины необходимо по каждой теме прочитать рекомендованную литературу и составить краткий конспект основных положений, терминов, сведений, требующих запоминания и являющихся основополагающими в этой теме для освоения последующих тем курса. Для расширения знаний по дисциплине рекомендуется использовать Интернет-ресурсы, проводить поиски в различных системах и использовать материалы сайтов, рекомендованных преподавателем.

При подготовке к тестированию необходимо прочитать соответствующие разделы учебников и дополнительной литературы.

При выполнении самостоятельной работы по написанию реферата необходимо изучить специальную литературу по теме реферата и представить его в соответствующей форме. При написании реферата необходимо придерживаться следующих критериев:

- титульный лист с указанием: названия ВУЗа, кафедры, темы реферата, ФИО автора и ФИО преподавателя, под руководством которого написан реферат.

1. Введение (в этом разделе кратко излагается необходимость изучения предложенной темы, указываются:

- цель исследования;
- задачи исследования;
- научная новизна исследования;
- варианты использования материала реферата.

2. Основной материал реферата, который излагается в соответствии с поставленными задачами.

3. Заключение и выводы по результатам анализа материала реферата.

4. Список литературы, которая использовалась при написании реферата в порядке:

- российские источники в алфавитном порядке авторов;
 - зарубежные источники в алфавитном порядке авторов на английском языке
5. Приложения (если есть необходимость их использования).

Список литературных источников, в том числе и интернет-источники, необходимо оформлять по [ГОСТ 7.1 – 2003; 7.80 – 2000](#), он должен состоять не менее чем из 10 библиографических названий, включая сетевые ресурсы.

Текстовая часть реферата оформляется на листе формата А4:

- отступ сверху – 2 см; отступ слева – 3 см; отступ справа – 1,5 см; отступ снизу – 2 см;
- шрифт текста: Times New Roman, высота шрифта – 14, пробел – 1,5;
- нумерация страниц – снизу посередине страницы, на первой странице номер не ставится.

Реферат должен быть выполнен грамотно с соблюдением культуры изложения. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу, включая периодическую литературу за последние 5 лет.

Преподавателями и студентами группы оценивается качество и правильность составления доклада и презентаций по теме доклада.

2 Литература

Х. Фениш, (при участии В. Даубера) «Карманный атлас анатомии человека», перевод с английского д. м. н., проф. С.Л. Кабака; к.м.н. В.В. Руденка. Редактор перевода к.м.н. С.Д. Денисов, / Фениш Х. – Минск, «Высшая школа», 2002.

Стрельников, В.П. «Анатомия человека»: курс лекций. / В.П. Стрельников – Мн.: БГУФК, 2005.

Андронеску, А. Анатомия ребенка. / А. Андронеску – Бухарест, 1970 г.

Жданов, Д.А. Лекции по функциональной анатомии человека. / Д.А. Жданов - М., 1979

Морфология человека. /Учебное пособие. Под ред. Никитюка Б.А., Чтецова В.П. - М.: Изд-во МГУ, 1990г.

Крылова, Н.В. Анатомия в схемах и рисунках (спинной, головной мозг и черепные нервы):/Учебное пособие. / Н.В. Крылов, А.И. Искренко — М.: Изд-во УДН, 1986 г. Харрисон Дж., Уайнер

Тэннер Дж., В. Биология человека. / Дж. Тэннер, Дж. Барникот, Н. Рейналдс - 1979

Алексеева, Т.И. Географическая среда и биология человека. / Т.И. Алексеева - М., 1977.

Дерябин, В.Е. Географические особенности строения тела населения СССР, / А.Л. Пурунджан - М., 1990

Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии). / М.Ф. Иваницкий - М., 1985

Этинген, Л.Е. Страна анатомии. / Л.Е. Этинген — М.: Сов. Россия, 1982

Крылова, Н.В., Спланхнология: анатомия в схемах и рисунках. Атлас - пособие. / Н.В. Крылова, Т.М. Соболева — М.: Изд-во РУДН, 1992