

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

### Б1.О.07.09 Спортивная медицина

**Цель дисциплины (модуля):** – ознакомить студентов с системой медицинского обеспечения занимающихся физической культурой и спортом.

**Задачи дисциплины:**

1) Изучение основ общей патологии, понятие о здоровье, болезни и иммунной реактивности. Морфо - функциональные особенности систем организма спортсмена; динамические медицинские наблюдения за спортсменами с учетом возраста и пола; врачебный контроль на тренировках и соревнованиях; медицинское обеспечение массовой физической культуры.

2) Средства повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов.

3) Диагностика, лечение и профилактика спортивных травм и заболеваний; неотложная помощь при острых патологических состояниях в спорте.

#### Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине (модулю)

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	<b>знать:</b> базовые нормативно-правовые документы регламентирующие физкультурно-спортивную деятельность; <b>уметь:</b> поддерживать медико-гигиенические основы физической подготовки, обеспечивающие полноценную деятельность <b>владеть:</b> готовностью к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования.
ПКС-7	Способен выделять структурные элементы, входящие в систему познания предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения), анализировать их в единстве содержания, формы и выполняемых функций (ПКР-2	<b>знать:</b> теоретические основы и базовые представления о защитных и компенсаторных механизмах организма, о критериях нормального морфофункционального состояния человека, о структуре и содержании занятий физической культурой и спортом; <b>уметь:</b> предупреждать, совместно с медицинской службой, возможные заболевания и травмы у занимающихся физической культурой и спортом; достигать оздоровительного и спортивного эффекта; осуществлять эффективный контроль за состоянием здоровья и функциональным со-

	ПООП МПГУ)	стоянием занимающихся (совместно с медицинской службой) и управление тренировочным процессом; восстановление работоспособности и достижения оптимального тренировочного эффекта в оздоровительной физкультуре и спорте;  <b>владеть:</b> комплексом методов исследований.
--	------------	---

### Содержание дисциплины (модуля)

1. Введение; основы организации спортивной медицины в России
2. Основы общей патологии
3. Основы эпидемиологии инфекционных и неинфекционных заболеваний
4. Заболевания и травмы при занятиях физической культурой и спортом
5. Содержание и методы врачебного контроля за физкультурниками и спортсменами
6. Врачебный контроль за физическим воспитанием детей и подростков
7. Средства и методы восстановления в спорте