

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) ФТД.03 Лечебная физическая культура

1. Цель дисциплины: формирование у студентов компетенций, обеспечивающих готовность студентов к решению профессиональных задач педагогического содержания, вооружение умением выделять вопросы спортивной подготовки в практической деятельности, адекватно их классифицировать и находить пути их решения.

2. Задачи дисциплины:

1. Способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;

2. Способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета;

3. Способность осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся;

4. Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования.

3. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине (модулю)

| Коды компетенции | Содержание компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции |
|-------------------------|--|--|
| УК-1 | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | знать: краткую историю возникновения и развития ЛФК; нормативные документы по организации лечебной физкультуры; цели и задачи предмета «Лечебная физическая культура»; характеристику средств ЛФК; формы и методы проведения лечебной физкультуры; лечебно-профилактическое действие физических упражнений; двигательные режимы; показания и противопоказания ЛФК; дозирование физической нагрузки; общие и частные методики ЛФК при различных заболеваниях и травмах. |
| ПКС-7 | Способен выделять структурные элементы, входящие в систему познания предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения), анализировать их в единстве содержания, формы и выполняемых функций (ПКР-2 ПООП МПГУ) | уметь: составлять комплексы ЛГ при различных заболеваниях с учётом течения патологического процесса, возраста пациента и двигательного режима; проводить функциональные пробы; оценивать эффективность процедур ЛФК; проводить занятия ЛФК при различных заболеваниях и травмах; дозировать физическую нагрузку при различных заболеваниях с учётом возраста и двигательного режима; назначать процедуры ЛФК при различных заболеваниях и травмах с учётом течения патологического процесса, возраста пациента и двигательного режима. владеть: владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>подготовленности больных в процессе занятий ЛФК; навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы ЛФК; навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами ЛФК; приёмами ведения дискуссии по вопросам ЛФК; системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в лечебном процессе; умениями педагогического общения; системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в лечебной деятельности; приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний больных в специфических условиях ЛФК.</p> |
|--|--|---|

4. Содержание дисциплины

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Тема 1. Характеристика метода лечебной физической культуры. Клинико-физиологическое обоснование и основные механизмы лечебного действия физических упражнений

Тема 2. Систематизация и характеристика средств ЛФК Основы методики лечебного применения физических упражнений

Тема 3. Основы дозирования физической нагрузки в ЛФК

РАЗДЕЛ II. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Тема 4. ЛФК в клинике внутренних болезней.

Тема 5. ЛФК в травматологии ЛФК в ортопедии

Тема 6. ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы

Тема 7. ЛФК в акушерстве и гинекологии ЛФК в хирургии