

Аннотация программы рабочей дисциплины Б1.В.ДВ.03.02 Спортивная борьба

1. Цель дисциплины – формирование у студентов умений и знаний в области спортивной борьбы, необходимых для полноценного осуществления образовательного и тренировочного процесса детей.

2. Задачи дисциплины:

1. Обеспечить теоретическое изучение основ организация спортивных мероприятий, виды борьбы;
2. Изучить требования для документов по организации соревнований по спортивной борьбе;
3. Рассмотреть материальную базу для проведения соревнований, вопросы безопасности. По окончании изучения дисциплины студенты должны знать и уметь участвовать в приеме норм ВФСК ГТО и готовить к ним обучающихся.

3. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине

Код компетенций	Содержание компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК-7.1. <i>Знать:</i></p> <p>1. основные этапы развития спортивной борьбы в России и влияние достижений отечественных спортсменов на развитие борьбы в мире; роль борьбы как эффективного средства физической культуры и спорта; дидактические закономерности в борьбе;</p> <p>2. особенности соревновательной деятельности в разных видах борьбы;</p> <p>3. методику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий по спортивной борьбе с различными возрастными группами населения; методику подготовки спортсменов в борьбе.</p> <p>УК-7.2. <i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития двигательных качеств в процессе занятий борьбой; - осуществлять контроль за состоянием и подготовленностью занимающихся спортивной борьбой. <p>УК-7.3. <i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств средствами спортивной борьбы.

ПКС- 4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	<p>ПКС-4.1. <u>Знать</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – возрастно-половые особенности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в борьбе; методы и организацию комплексного контроля в занятиях борьбой; - основные понятия, относящиеся к виду спорта «Спортивная борьба», социальные функции вида спорта. <p>ПКС-4.2. <u>Уметь</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> находить пути решения педагогических ситуаций, связанных с деятельностью в физическом воспитании обучающихся; использовать средства и методы обучения в практической деятельности; - конструировать содержание образовательного процесса обучающихся на основе спортивной борьбы. <p>ПКС-4.3. <u>Владеть</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методикой обучения основным техническим приемам в спортивной борьбе, основам правил соревнований;
--------	---	---

4. Содержание дисциплины

Раздел 1. Общая характеристика спортивной борьбы

1.1 Характеристика и содержание дисциплины «Спортивная борьба»

1.2 Спортивная борьба в ВФСК ГТО

1.3 Организация и содержание занятий по борьбе в общеобразовательной школе

1.4 Другие виды спортивной борьбы.

Раздел 2. Основы технической и тактической подготовки

2.1 Методика специальной технической и тактической подготовки

2.2 Основные технические приемы в вольной борьбе, методика обучения

2.3 Организация тренировочной деятельности

2.4 Организация соревновательной деятельности и методика судейства