

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Б1.В.ДВ.01.01 Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс
"Готов к труду и обороне"

1. Цель и задачи дисциплины «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Реализация программы по дисциплине «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» предполагает формирование у студентов компетенций, обеспечивающих готовность студентов к решению профессиональных задач педагогического содержания.

Учебной дисциплине «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» отводится роль по изучению основ организации и проведения работы по привлечению населения к подготовке и выполнению норм комплекса ГТО. Изучаются требования для регистрации в системе ГТО, условия приема норм, программа проведения соревнований. Рассматриваются правила соревнований. Требования к спортивным объектам для проведения соревнований, меры безопасности при проведении соревнований. Содержание и технология спортивного судейства.

В результате обучения по дисциплине «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» будущий специалист в области физической культуры и спорта приобретет знания по основам организации подготовки и выполнения норм ГТО.

Как учебная дисциплина «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» обеспечивает теоретическую подготовку студентов к профессиональной деятельности специалиста по физической культуре, учителя физической культуры, тренера. Освоение материалов теории способствует развитию у студентов материалистического мировоззрения. Повышение требований к уровню профессиональной подготовки учителей и тренеров и увеличивающийся объем методической и научной информации требует более широких и глубоких знаний.

Цель дисциплины: формирование у студентов знаний по организации спортивных мероприятий, необходимых для полноценной подготовки и приема норм, осуществления образовательного и тренировочного процесса на основе подготовки и выполнения норм комплекса.

Задачи дисциплины:

1. Обеспечить теоретическое изучение организационных основ ВФСК ГТО.
2. Изучить требования по приему норм и материальную базу для приема норм.
3. Выполнить нормы ГТО и получить значок соответствующей ступени.

По окончании изучения дисциплины студенты должны уметь на практике организовать процедуру регистрации и приема норм.

2. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код	Содержание компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической	УК - 7.1. <i>Знать:</i> - цель и задачи предмета «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»; - структуру и содержание ступеней комплекса;

	подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>- основные документы для приема норм комплекса. УК - 7.2. <i>Уметь</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильно и грамотно научить готовить документы для приема норм; - подготовить учащихся к приему норм и принять нормы; - составлять план самостоятельных занятий с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, а также потребностей различных контингентов населения; - демонстрировать технику упражнений в соответствии с содержанием программы комплекса ГТО. <p>УК - 7.3. <i>Владеть</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практическим выполнением упражнений, входящих в программу комплекса ГТО; - различными методами оценки и контроля функционального состояния, двигательной активности, физического развития и физической подготовленности у различных социально-демографических групп населения.
ПКС-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов (ПКО-4, ПООП, МПГУ)	<p>ПКС-4.1. <i>Знать</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - структуру и содержание ступеней комплекса; - основные требования к регистрации физкультурников; - средства и методы из разделов программы по физической культуре для подготовки детей к сдаче норм ГТО; - педагогические и физиологические особенности формирования двигательной функции школьников и возможность применения для этого средств физической культуры. <p>ПКС-4.2. <i>Уметь</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать представление о технике упражнений комплекса ГТО; - строить реализацию программы по физической культуре на основе комплекса ГТО. <p>ПКС-4.3. <i>Владеть</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - специальной терминологией, профессиональной речи и жестикуляцией в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы; - способами организации обучающихся.

3. Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Комплекс ГТО в СССР с 1931 по 1991 годы. Комплекс ГТО в системе ФВ населения. Значение комплекса ГТО, причины забвения комплекса ГТО. Возрождение комплекса в новейший период истории России.

Тема 2. Комплекс ГТО - нормативная основа системы физического воспитания в стране.

Тема 3. Структура комплекса ГТО в Российской Федерации.

Тема 4. Процедуры регистрации, подготовки к выполнению норм и сдачи норм ГТО.

Тема 5. Правила выполнения двигательных тестов программы.

Тема 6. Особенности подготовки и приема норм ГТО у школьников.

Тема 7. Особенности подготовки и приема норм ГТО у взрослого населения.

Тема 8. Массовые соревнования по программе комплекса ГТО. Подведение итогов массовых соревнований по программе ГТО, анализ таблиц.

Тема 9. Оформление протокола сдачи норм комплекса ГТО.

Тема 10. Комплекс ГТО в СССР с 1931 по 1991 годы. Комплекс ГТО в системе ФВ населения. Значение комплекса ГТО, причины забвения комплекса ГТО. Возрождение комплекса в новейший период истории России.

Тема 11. Комплекс ГТО - нормативная основа системы физического воспитания в стране.

Тема 12. Структура комплекса ГТО в Российской Федерации.

Тема 13. Процедура регистрации, подготовки к выполнению норм и сдачи норм ГТО.

Тема 14. Правила выполнения двигательных тестов программы.

Тема 15. Особенности подготовки и приема норм ГТО у студентов.

Тема 16. Подведение итогов соревнований по программе ГТО, анализ таблиц.

Тема 17. Оформление протокола сдачи норм комплекса ГТО.