

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Б1.О.07. Гимнастика с методикой преподавания

1. Цель дисциплины – формирование у студентов осознанного отношения к профессиональной деятельности педагога по физической культуре, развитие их интереса к творчеству и самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий по гимнастике.

2. Задачи дисциплины:

1. Обеспечить теоретическое осмысление содержания и методики преподавания гимнастики в общеобразовательной школе.

2. Сформировать у студентов: знания основ гимнастической терминологии, повышения уровня физической подготовленности на занятиях по гимнастике; методик преподавания гимнастики, технологий обучения в соответствии с ФГОС общего образования, методик проведения урока гимнастики в общеобразовательной школе; умения и навыки техники выполнения гимнастических упражнений, владения методиками контроля и самоконтроля за функциональной и физической подготовленностью.

3. Сформировать у студентов навыки проведения уроков гимнастики в школе в соответствии с ФГОС общего образования.

3 Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине (модулю)

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7	Способность поддерживать должный уровень	УК-7.1. Знать: средства и методы поддержания уровня физической подготовленности для осуществления 4 физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. профессиональной деятельности. УК-7.2. Уметь: - организовать процесс физической самоподготовки; - осуществлять самооценку уровня физической подготовленности. УК-7.3. Владеть: навыками планирования и организации процесса физической самоподготовки.
ОПК-7	Способность взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК-7.1. Знать: содержание образовательного процесса по гимнастике в общеобразовательной организации. ОПК - 7.2. Уметь: организовать образовательный процесс по гимнастике в общеобразовательной организации в соответствии с требованиями ФГОС общего образования. ОПК-7.3. Владеть: средствами и методами организации образова-

		тельного процесса по гимнастике в общеобразовательной организации.
ПКС - 4	Способность формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	ПКС-4.1. Знать: - содержание программного материала по гимнастике в общеобразовательной организации; - технологии планирования образовательного процесса по гимнастике в общеобразовательной организации; - инновационные подходы к обучению гимнастике в общеобразовательной организации. ПКС-4.2 Уметь: - анализировать содержание типовых программ по предмету «Физическая культура» и формировать концептуальные подходы к организации образовательного процесса по гимнастике в общеобразовательной организации; - систематизировать учебный материал по гимнастике. ПКС-4.3. Владеть: - навыками проектирования и планирования образовательного процесса по гимнастике в общеобразовательной организации.

4. Содержание дисциплины

Раздел 1. Гимнастика в теории и истории культуры.

Раздел 2. Гимнастическая терминология

Раздел 3. Основы техники выполнения гимнастических упражнений

4. Технология обучения гимнастическим упражнениям в соответствии с ФГОС общего образования

Раздел 5. Повышение уровня физической и функциональной подготовленности на занятиях по гимнастике

Раздел 6. Урок гимнастики в общеобразовательной

Раздел 7. Контроль и самоконтроль на уроках гимнастики