

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Б1.О.03.ДВ.01.05 Теннис

1. Цель дисциплины: формирование у студентов знаний о сущности вида спорта «Настольный теннис», его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии спорта.

2. Задачи дисциплины:

1. Обеспечить осмысление теоретических основ вида спорта «Настольный теннис»;
2. Отразить общую характеристику сущности настольного тенниса;
3. Раскрыть закономерности функционирования, пути и условия дальнейшего развития настольного тенниса.

3. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине

Код	Содержание компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. <i>Знать:</i> - цель и задачи дисциплины «Настольный теннис»; - особенности соревновательной деятельности в настольном теннисе. УК-7.2. <i>Уметь:</i> - осуществлять контроль за состоянием и подготовленностью занимающихся настольным теннисом. УК-7.3. <i>Владеть:</i> - владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств средствами настольного тенниса.

Содержание дисциплины (модуля)

РАЗДЕЛ I. Теоретические основы обучения настольному теннису

Тема 1. История зарождения и развития настольного тенниса.

Тема 2. Основные термины и понятия в настольном теннисе. Правила соревнований.

Тема 3. Классификация техники и тактики игры

Тема 4. Планирование 3 часа урока физической культуры на основе настольного тенниса.

Тема 5. Оценка эффективности занятий по настольному теннису.

РАЗДЕЛ II. Методические основы обучения настольному теннису

Тема 6. Методика обучения технике игры.

Тема 7. Методика обучения тактике игры.

Тема 8. Организация и проведение соревнований по настольному теннису