

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.09 «Туризм и спортивное ориентирование»**

**1. Цель дисциплины** - формирование у студентов умений и знаний в области туризма и спортивного ориентирования, необходимых для полноценного осуществления образовательного и тренировочного процесса детей.

**2. Задачи дисциплины:**

1. Обеспечить теоретическое изучение основ организация туристических мероприятий;
2. Изучить требования для документов по организации соревнований по туризму и спортивному ориентированию;
3. Рассмотреть материальную базу для проведения соревнований, вопросы безопасности.

**3. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине**

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК – 7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: основы профессиональной этики и судейства; уметь: правильно и грамотно готовить документы для управления спортивными туристическими мероприятиями; владеть: приемами поддержания уровня физической подготовленности.
ПКС-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	Знать: основные этапы управления спортивными мероприятиями; уметь: управлять субъектами спортивных мероприятий; владеть: умениями педагогического общения в процессе управления мероприятиями.

**4. Содержание дисциплины**

1. Виды туризма и спортивного ориентирования (СО), формы проведения спортивных мероприятий по туризму и СО. Государственные и общественные организации по туризму и СО в РФ.
2. Туристические походы как форма спортивных мероприятий по туризму. Виды походов. Документы для похода. Распределение обязанностей в туристическом походе.
3. Туризм и СО в системе физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях и по месту жительства. Организация и проведение массовых соревнований по туризму и СО.
4. Подготовка и проведение туристического похода. Отчет о проведении похода. Особенности походов со школьниками.
5. Карта в СО, виды соревнований, правила.
6. Обеспечение безопасности в туристическом походе и соревнованиях по СО. Маршруты выходного дня.
7. Организация и проведение слета туристов. Нормативы ЕВСК по туризму и СО. Спортивный туризм. Туризм в комплексе «ГТО».
8. Учебные соревнования по СО:
  1. Распределение обязанностей в походе выходного дня, составление сметы похода, рациона питания и документации. Подготовка документов для похода.
  2. Чтение спортивной карты, прохождение учебного маршрута.
3. Подготовка снаряжения для проведения туристических мероприятий.

4-6. Прохождение дистанции соревнований по СО.

7-10. Подготовка и проведение соревнований по технике туризма: подготовка этапов полосы препятствий, выполнение судейских обязанностей и прохождение полосы препятствий в составе команды.

11-14. Участие в однодневном туристическом походе с выполнением обязанностей в группе.

15-16. Оформление итоговых документов туристического похода и соревнований по СО; отчет о походе.