

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.О.06.09 «Волейбол с методикой преподавания»

Направление подготовки:
44.03.01 – Педагогическое образование
Профиль: «Физическая культура»

1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины - овладение студентами теоретическими знаниями, практическими умениями и навыками, необходимыми для будущей профессионально-педагогической деятельности учителя физической культуры общеобразовательной школы, преподавателя средних специальных и высших учебных заведений. Формирование систематизированных знаний, умений, навыков теоретико-методической и практической профессиональной подготовки выпускника к применению в учебной и исследовательской работе по направлению 44.03.01 - Педагогическое образование Профиль «Физическая культура».

Задачи дисциплины:

1. Содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту на предметной основе спортивной игры - волейбол.
2. Формировать начальные умения, овладение основами движения, его структурой;
3. Изучить учащимися теории спортивных игр, овладение их техникой и тактикой;
4. Приобрести необходимые знания, умения и навыки для ведения самостоятельной педагогической и организационной работы по спортивным играм, используемым в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе;
5. Уточнить системы движений при выполнении техники волейбола;
6. Совершенствовать навыки индивидуальных, групповых, командных технико-тактических действий;
7. Стимулировать самостоятельную деятельность студентов по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых знаний.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Обязательная дисциплина программы. Шифр дисциплины в Учебном плане - Б1.О.06.09

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Волейбол с методикой преподавания» учебного плана.

Пререквизиты дисциплины: подвижные игры с методикой преподавания, теория и методика преподавания физической культуры и спорта, физическая культура и спорт, анатомия человека с основами спортивной морфологии, психология, педагогика, гимнастика с методикой преподавания, легкая атлетика с методикой преподавания,

Постреквизиты дисциплины: отсутствуют

3. Формируемые компетенции и индикаторы их достижения по дисциплине

Коды компетенции	Содержание компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК - 7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знать: методику физического воспитания и самовоспитания, методы и средства физической культуры и здорового образа жизни, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности. УК-7.2. Уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных целей. УК-7.3. Владеть: навыками составления плана организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности.
ОПК - 7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК-7.1. Знать: особенности эффективного взаимодействия участников образовательного процесса в школе; ОПК -7.2. Уметь: решать стандартные профессиональные задачи с применением знаний из области педагогики, психологии. Осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой. ОПК-7.3. Иметь навыки: осуществления профессиональной деятельности с учетом прав и обязанностей участников образовательных отношений; позитивно решать

		конфликтную ситуацию в реальном или виртуальном педагогическом процессе.
ПКС-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	ПКС-4.1. Знать: основы теории и методики обучения физического воспитания ПКС -4.2. Уметь: решать стандартные профессиональные задачи образовательного процесса ПКС-4.3. Иметь навыки: теоретического и экспериментального исследования объектов образовательного процесса

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц (180 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, акад. часов		
	5 семестр	6 семестр	всего
Общая трудоемкость	72	108	180
Контактная работа:	42	56	98
Лекции (Лек)	12	12	24
Практические занятия (ПР)	26	38	54
Лабораторные работы (Лаб)	-	-	
Контактная работа в период теоретического обучения (КонтТО) (<i>Проведение текущих консультаций и индивидуальная работа со студентами</i>)	4	5	9
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен, зачет с оценкой)	зачет	Экзамен 26	26
Самостоятельная работа: - выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ); - написание реферата (Р); - написание эссе (Э); - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к промежуточной аттестации и т.п.) - подготовка план - конспекта занятия по волейболу	30	26	56

4.2. Распределение видов работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

Очная форма обучения

№ п/п	Раздел дисциплины/ темы		Виды учебной работы (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости, промежуточной
-------	-------------------------	--	-------------------------------	---

							аттестации
			контактная				
			семестр	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа
1.	Краткие исторические сведения о возникновении и развитии волейбола. Волейбол, как средство физического воспитания.	5	2	2		6	Реферативный обзор,
2.	Классификация техники игры. Приемы игры в нападении, защите и их характеристика.	5	4	2		6	Опрос
3.	Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные действия в защите и в нападении	5	4	4		6	Опрос, дискуссия
4.	Основы обучения техники игры волейболе. Развитие физических качеств, специфических для волейбола.	5	2	6		4	дискуссия
5.	Методика обучения стойкам, перемещениям и остановкам. волейболиста. Методика обучения технике верхних передач	5		6		4	практ. задание Тестирование
6.	Техника передачи двумя руками сверху над собой, вперед, назад (короткие, средние, длинные). Методика обучения передачам.	5		4		4	практ. задание
7.	Методика обучения технике подач мяча.	6	2	4		4	практ. задание
8.	Методика обучения	6	2	4		4	практ. задание

	технике прямого нападающего удара.						
9.	Методика обучения технике приема снизу двумя руками (на месте, после перемещения). Методика обучения технике приема мяча в падении.	6	2	4		4	практ. задание
10.	Методика обучения технике блокирования	6		4		4	практ. задание
11.	Методика обучения тактическим действиям и последовательность их обучения.	6	2	4		2	практ. задание
12.	Построение урока по волейболу.	6		4		4	практ. задание Защита план конспекта занятия по волейболу
13.	Соревновательная деятельность в волейболе.	6	4	4		4	практ. задание
	зачёт	5					Контрольная работа за весь семестр
	экзамен	6					экзамен по билетам
	итого:		24	54		56	

Заочная форма обучения

№ п/п	Раздел дисциплины/ темы	Виды учебной работы (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
			контактная				
			семестр	Лекции	Практические занятия		
1.	Краткие исторические сведения о возникновении и развитии волейбола. Волейбол, как средство физического воспитания.	7	2			10	Реферативный обзор,
2.	Классификация техники игры. Приемы игры в нападении, защите и		1			10	Опрос

	их характеристика.						
3.	Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные действия в защите и в нападении		1			10	Опрос, дискуссия
4.	Основы обучения техники игры волейболе. Развитие физических качеств, специфических для волейбола.			2		10	Дискуссия
5.	Методика обучения стойкам, перемещениям и остановкам. волейболиста. Методика обучения технике верхних передач			2		10	Практ. задание Тестирование техники
6.	Техника передачи двумя руками сверху над собой, вперед, назад (короткие, средние, длинные). Методика обучения передачам.			2		8	практ. задание
7.	Методика обучения технике подач мяча.	8	2			15	практ. задание
8.	Методика обучения технике прямого нападающего удара.			2		15	практ. задание
9.	Методика обучения технике приема снизу двумя руками (на месте, после перемещения). Методика обучения технике приема мяча в падении.			2		15	практ. задание
10.	Методика обучения технике блокирования			2		15	практ. задание
11.	Методика обучения тактическим действиям и последовательность их обучения.		2			10	практ. задание
12.	Построение урока по волейболу.			2		15	практ. задание Защита план конспекта занятия по волейболу
13.	Соревновательная		2				

	деятельность в волейболе.						
	зачёт						итоговая контрольная работа
	экзамен						экзамен по билетам
	ИТОГО:		10	14		143	

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Основная литература

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика спортивных игр/Ю.Д. Железняк. – М.: «Академия», 2014.

9.2. Дополнительная литература

1. Волейбол: Примерная программа для системы дополнительного образования: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / под ред. Ю.Д. Железняка, А.В. Чачин. – М.: 2003. -112с.
2. Железняк Ю.Д. Теория и методика спортивных игр. – М.: «Академия», 2013.
3. Клещев Ю. Н. Волейбол / Ю. Н. Клещев // Школа тренера. – М.: Физкультура и спорт, 2005. - 400с.Д., Кунянский В.А. Волейбол. Методическое пособие по обучению игре / Ю.Д. Железняк, В.А. Кунянский/Терра - Спорт Олимпия Пресс – М.,2005. – 112с.
4. Правила соревнований (последние издание).
5. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 24 с. — 978-5-906839-00-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65586.html>
6. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений.- 2-е изд., испр. и доп./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов - М.: Издательский центр «Академия», 2003.
7. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.Ф. Мишенькина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 136 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65000.html>
8. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта/ С.С. Даценко [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Спорт, 2016.— 456 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43905>.— ЭБС «IPRbooks»
9. Основы обучения технике игры в волейбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.А. Гераськин [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 280 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65006.html>
10. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение [Электронный ресурс]/ Фомин Е.В., Булыкина Л.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Спорт, 2015.— 88 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43904>.— ЭБС «IPRbooks»

9.3. Программное обеспечение

1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Sys Ctr Standard Sngl License/Software Assurance Pack Academic License 2

- PROC (бессрочная), (лицензия 60465661)
3. Microsoft Win Home Basic 7 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 61031351),
 4. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN, (бессрочная) (лицензия 61031351),
 5. Microsoft Windows Professional 8 Russian Upgrade Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 61031351),
 6. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN, (бессрочная), (лицензия 41684549),
 7. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN, (бессрочная), (лицензия 60939880),
 8. Microsoft Windows Server CAL 2008 Russian Academic OPEN, (бессрочная), (лицензия 60939880),
 9. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-190513-020932-503-526), срок пользования с 2019-05-13 по 2021-04-13
 10. ABBYY FineReader 11 Professional Edition, (бессрочная), (лицензия AF11-2S1P01-102/AD),
 11. Microsoft Windows Pro 64bit OEM, (бессрочная), контракт № 6-ОАЭФ2014 от 05.08.2014
 12. «Антиплагиат. ВУЗ». Лицензионный договор №194 от 22.03. 2018 года.
 13. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-190513-020932-503-526), срок пользования с 2019-05-13 по 2021-04-13
 14. «Антиплагиат. ВУЗ». Лицензионный договор №194 от 22.03. 2018 года.

9.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

1. «Антиплагиат. ВУЗ». Лицензионный договор №194 от 22.03. 2018 года;
2. Официальный Web-сайт СахГУ <http://sakhgu.ru/>; сахгу.рф
3. Система независимого компьютерного тестирования в сфере образования <http://i-exam.ru/>
4. Сайт научной электронной библиотеки eLIBRARY <http://elibrary.ru>
5. Сайт университетской библиотеки ONLINE <http://www.biblioclub.ru/>
6. Сайт электронно-библиотечной системы IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
7. Сайт информационной справочной системы Polpred.com [http:// polpred.com/](http://polpred.com/)
8. <https://math.ru/>
9. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (- <http://www.consultant.ru/>)
10. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)
11. 3. Сайт Министерства Спорта Российской Федерации. – Режим доступа: <https://www.minsport.gov.ru/>
12. Федеральный портал «Российское образование» - <http://www.edu.ru>
13. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» - <http://www.window.edu.ru>
14. Российский портал открытого образования - <https://openedu.ru/>
15. Портал Электронная библиотека: диссертации - <http://diss.rsl.ru/?menu=disscatalog/>
16. Портал научной электронной библиотеки - <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
17. Портал Электронная библиотека диссертаций - <http://diss.rsl.ru/?menu=disscatalog/>

18. Сайт Российской Академии Наук. - Режим

доступа: <http://www.ras.ru/sciencestructure.aspx>

19. Сайт Института научной информации по общественным наукам РАН. - Режим

доступа: <http://www.inion.ru>

Программу составил:

Дмитрий Андреевич Райчук, ст. преподаватель кафедры физической культуры и спорта _____

Рецензент:

Савостин Николай Михайлович, доцент кафедры естественно-научных дисциплин ГБОУ ДО «Институт развития образования Сахалинской области» _____

Рабочая программа дисциплины «Волейбол с методикой преподавания» утверждена на заседании кафедры физической культуры и спорта протокол № _1_ «_30_»_сентября_2019г.

Заведующий кафедрой

Кокорина О.Р. _____

Утверждена на совете ИПиП «_____» _____2019г. , протокол № ____