

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Теннис»  
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,  
профиль подготовки: «Физическая культура»  
направление (специальность), профиль (специализация)**

### **1. Цели освоения дисциплины**

- формирование у студентов знаний о сущности вида спорта «Настольный теннис», его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии спорта.

### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.23.04.

Освоение дисциплины «Теннис», наряду с другими дисциплинами по выбору вариативной части программы, направлено на формирование способности студентов к осуществлению таких видов профессиональной деятельности, как педагогическая, учебно-тренировочная, оздоровительная, инновационная

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- нормативные документы по организации образовательного процесса в образовательной организации;

- цели и задачи дисциплины по выбору «Настольный теннис»;

- особенности соревновательной деятельности в настольном теннисе.

**Уметь:**

- находить пути решения педагогических ситуаций, связанных с деятельностью в физическом воспитании обучающихся;
- использовать средства и методы обучения в практической деятельности;
- конструировать содержание образовательного процесса обучающихся на основе настольного тенниса;
- осуществлять контроль за состоянием и подготовленностью занимающихся настольным теннисом.

**Владеть:**

- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической, технической подготовленности юных теннисистов.

**4. Структура дисциплины**

«Настольный теннис»

Дисциплина реализуется на очной и заочной форме обучения в 6 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 часа. Заочная форма обучения по знаменателю

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)  Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Лекции (час)	Практические занятия (час)	Самостоятельная работа (час)	
<b>РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b>						
Тема 1. История зарождения и развития настольного тенниса.	6	18		2/-	4/- Подготовка к тесту	Тест № 1
Тема 2. Основные термины и понятия в настольном теннисе. Правила соревнований по настольному теннису.	6	18		2/-	4/8 Подготовка к тесту	Тест № 2
Тема 3. Классификация техники и тактики игры	6	18		2/-	4/8 Подготовка к тесту	Тест № 3
Тема 4. Планирование 3 часа урока	6	18	4	2/-	4/4	Контрольная

физической культуры на основе настольного тенниса.					Подготовка к контрольной работе	работа №1
Тема 5. Оценка эффективности занятий по настольному теннису.	6	18	2	2/-	10/10 Разработка оценочного инструментария	Контрольная работа №2
<b>РАЗДЕЛ II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b>						
Тема 6. Методика обучения технике игры.	6	18		10/-	12/12 Подготовка подготовительной части занятия	Проведение подготовительной части занятия
Тема 7. Методика обучения тактике игры.	6	18		8/-	12/14 Подготовка развивающей части основной части занятия	Проведение развивающей части основной части занятия
Тема 8. Организация и проведение соревнований по настольному теннису				4/6	10/20 Составление положения о соревнованиях	Проведение мини-соревнований
<b>ИТОГО:</b>				<b>32/6</b>	<b>40/66</b>	<b>зачет</b>

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### *а) основная литература*

1. Барчукова Г.В., Журавлева А.Ю. Физическая культура. Настольный теннис. Рабочая программа (для учителей общеобразовательных школ) / Барчукова Г.В., М. 2013. – 87 с.

### *б) дополнительная литература*

1. Барчукова Г.В. Теория и методика настольного тенниса / Г.В.Барчукова, В.М.М.Богушас, О.В.Матыцин. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 528 с. (ISBN 5-7695-2167-8)
2. Железняк О.Д. Спортивные игры. – М.: «Академия», 2001.
3. Худец Р. Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым / пер. с англ. О.Белозеров. – М.: Виста-спорт, 2005. – 272 с., ил.
4. Фримерман Э.Я. Краткая спортивная энциклопедия. Настольный теннис / Э.Я. Фримерман. – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 80 с. ил.
5. Серова Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.К. Серова. — Электрон. текстовые данные. — М. :

Издательство «Спорт», 2016. — 96 с. — 978-5-906839-27-5. — Режим доступа:  
<http://www.iprbookshop.ru/55594.html>

**в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>	<p>Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше</p> <p>40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов,</p> <p>свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению</p>	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	<p>ООО «Ай Пи Эр Медиа».</p> <p>Договор № 3420/17</p> <p>от 22.12.2017 г.</p> <p>До 22.12.2018 г.</p>
2	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	<a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a>	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	<p>Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа.</p> <p>Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом</p>	<p>ФГБУ «Российская государственная библиотека».</p> <p>Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г.</p> <p>До 13.08.2023 г.</p> <p>с постоянной пролонгацией на 5 лет</p>

3	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет.  Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ».  Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г.  До 17.04.2019 г.  с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ».  Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г.  Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека.  Бесплатный бессрочный контент.  Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010  с постоянной пролонгацией на 5 лет
6	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	<a href="http://polpred.com/">http://polpred.com/</a>	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники».  Бесплатный контент  до 15.10.2019  с постоянным продлением

Автор :  
доцент кафедры физической  
культуры и спорта, к.п.н.

  
\_\_\_\_\_/Н.М. Савостин/

Рецензент :  
зав. кафедрой физической  
культуры и спорта, к.п.н.,

  
\_\_\_\_\_/С.А. Пронкина /

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня  
2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г.,  
протокол № 8.