

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Настольный теннис»
название дисциплины

направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,
профиль подготовки: «Физическая культура»
направление (специальность), профиль (специализация)

1. Цели освоения дисциплины

- формирование у студентов знаний о сущности вида спорта «Настольный теннис», его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии спорта.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.12.01.

Освоение дисциплины «Настольный теннис», наряду с другими дисциплинами по выбору вариативной части программы, направлено на формирование способности студентов к осуществлению таких видов профессиональной деятельности, как педагогическая, учебно-тренировочная, оздоровительная, инновационная

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- нормативные документы по организации образовательного процесса в образовательной организации;
- цели и задачи дисциплины по выбору «Настольный теннис»;
- особенности соревновательной деятельности в настольном теннисе.

Уметь:

- находить пути решения педагогических ситуаций, связанных с деятельностью в физическом воспитании обучающихся;
- использовать средства и методы обучения в практической деятельности;
- конструировать содержание образовательного процесса обучающихся на основе настольного тенниса;
- осуществлять контроль за состоянием и подготовленностью занимающихся настольным теннисом.

Владеть:

- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической, технической подготовленности юных теннисистов.

4. Структура дисциплины

«Настольный теннис»

Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 7 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачётных единицы, 108 часов.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Практические занятия (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ						
Тема 1. История зарождения и развития настольного тенниса.	7	18	2	2	4	Тест № 1
Тема 2. Основные термины и понятия в настольном теннисе. Правила соревнований по настольному теннису.	7	18	4	2	4	Тест № 2
Тема 3. Классификация техники и тактики игры	7	18	4	2	4	Тест № 3

Тема 4. Планирование 3 часа урока физической культуры на основе настольного тенниса.	7	18	4	2	4	Подготовка к контрольной работе	Контрольная работа №1
Тема 5. Оценка эффективности занятий по настольному теннису.	7	18	2	2	10	Разработка оценочного инструментария	Контрольная работа №2
ИТОГО:			16	10	26		
РАЗДЕЛ II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ							
Тема 6. Методика обучения технике игры.	7	18		10	12	Подготовка подготовительной части занятия	Проведение подготовительной части занятия
Тема 7. Методика обучения тактике игры.	7	18		8	12	Подготовка развивающей части основной части занятия	Проведение развивающей части основной части занятия
Тема 8. Организация и проведение соревнований по настольному теннису				4	10	Составление положения о соревнованиях	Проведение мини-соревнований
ИТОГО:				22	22		
ИТОГО:			16	32	60		зачет

На заочной форме обучения дисциплина реализуется в 7 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачётных единицы, 108 часов.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)	
			Лекции	Практические	Самостоятельная работа (час)		Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ							
Тема 1. История зарождения и развития настольного тенниса.	7	18			12	Подготовка к тесту	Тест № 1
Тема 2. Основные термины и понятия в настольном теннисе. Правила	7	18		2	12	Подготовка к	Тест № 2

соревнований по настольному теннису.					тесту	
Тема 3. Классификация техники и тактики игры	7	18	2		12 Подготовка к тесту	Тест № 3
Тема 4. Планирование 3 часа урока физической культуры на основе настольного тенниса.	7	18			12 Подготовка к контрольной работе	Контрольная работа №1
Тема 5. Оценка эффективности занятий по настольному теннису.	7	18			12 Разработка оценочного инструментария	Контрольная работа №2
ИТОГО:			2	2	60	
РАЗДЕЛ II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ						
Тема 6. Методика обучения технике игры.	7	18	2	2	12 Подготовка подготовительной части занятия	Проведение подготовительной части занятия
Тема 7. Методика обучения тактике игры.	7	18		2	10 Подготовка развивающей части основной части занятия	Проведение развивающей части основной части занятия
Тема 8. Организация и проведение соревнований по настольному теннису					12 Составление положения о соревнованиях	Проведение мини-соревнований
ИТОГО:			2	4	34	
ИТОГО:			4	6	94	зачет

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Барчукова Г.В., Журавлева А.Ю. Физическая культура. Настольный теннис. Рабочая программа (для учителей общеобразовательных школ) / Барчукова Г.В., М. 2013. – 87 с.

б) дополнительная литература

1. Барчукова Г.В. Теория и методика настольного тенниса / Г.В.Барчукова, В.М.М.Богушас, О.В.Матыцин. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 528 с. (ISBN 5-7695-2167-8)
2. Железняк О.Д. Спортивные игры. – М.: «Академия», 2001.

3. Худец Р. Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым / пер. с англ. О.Белозеров. – М.: Виста-спорт, 2005. – 272 с., ил.
4. Фримерман Э.Я. Краткая спортивная энциклопедия. Настольный теннис / Э.Я. Фримерман. – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 80 с. ил.
5. Серова Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.К. Серова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 96 с. — 978-5-906839-27-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55594.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://ttfr.ru/>
2. www.fnt.applesakhalin.ru/
3. <http://sportvnutritebja.ru/nastolnyj-tennis/biblioteka/>
4. <http://www.rttf.ru/node/16282>
5. http://ttfr.ru/docum/2012/ksr/TT_RULES.pdf

Автор :
доцент кафедры физической
культуры и спорта, к.п.н.


_____/Н.М. Савостин/

Рецензент :
зав. кафедрой физической
культуры и спорта, к.п.н.,


_____/С.А. Пронкина /

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня
2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г.,
протокол № 8.