

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.10.01 «Традиции физического воспитания народов северо-востока Азии»**

**Направление подготовки 44.03.01 – Педагогическое образование**

**Профиль: Физическая культура**

Квалификация выпускника

**Бакалавр**

Форма обучения: *очная/заочная*

---

направление (специальность), профиль (специализация)

**1. Цели освоения дисциплины:** формирование знаний студентов в области самобытных игр и этноспорта народов Северо-востока Евразии (СВА), их места в культуре народов, приобретение опыта их использования в физическом воспитании подрастающего поколения, а также в личной оздоровительной практике.

**Задачи изучения дисциплины:**

1. Знакомство с философскими и культурологическими основаниями традиций физического воспитания народов Северо-Востока Евразии.
2. Формирование навыков сравнительного анализа и отбора самобытных игр и национальных видов спорта народов Северо-востока Евразии для решения конкретных проблем педагогической и оздоровительной практики.
3. Формирование устойчивого интереса к систематическому изучению и использованию культурных ценностей народов Северо-Востока Евразии в сфере физического воспитания и физической активности населения.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата**

Дисциплина «Традиции физического воспитания народов северо-востока Евразии» входит в цикл дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.10.01

Реализация дисциплины опирается на знания и умения обучающихся, приобретенные в процессе освоения предшествующих дисциплин (модулей): в т.ч. философии, сравнительной педагогики, психологии, теории и методики физической культуры, методики преподавания спортивно-педагогических дисциплин, основ научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта, обеспечивающих готовность обучающегося к освоению данной дисциплины. Дает возможность использования полученных знаний в решении конкретных проблем, возникающих в практической деятельности.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способность выявлять и формировать культурные потребности различных социальных групп (ПК-13).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** философские и культурологические основания использования ценностей физической культуры народов Северо-востока Евразии (Дальнего востока России, Китая, Кореи, Монголии, Японии), основные направления интеграции и взаимодействия в сфере физической культуры и спорта на Дальнем Востоке России;

**уметь использовать:** потенциал самобытных игр и этноспорта в национальной системе физического воспитания;

**иметь навыки:** сравнительного анализа и обобщения знаний о возможностях нетрадиционных средств физического воспитания в адаптации личности к условиям жизнедеятельности в условиях крайнего севера и приравненных к ним территорий, а также навыки работы с интернет-ресурсами по данной проблематике.

#### 4. Структура и содержание дисциплины

- Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 6 семестре. Общая трудоемкость дисциплины для студентов очной формы обучения составляет 2 зачетных единицы, 72 часа: 16 часов – лекции, 16 часов – семинарские и практические занятия, 40 часов – самостоятельная работа студентов. Вид итогового контроля – зачет. Заочная форма обучения по знаменателю.
- 

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)  Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Введение</b>						
Предмет и проблематика курса. Основные понятия и термины, относящиеся к дисциплине	6	1	1	2	5	Конспект лекции Доклад (сообщение).
<b>Раздел 1. Традиции физического воспитания народов Сибири и Дальнего Востока с начала их колонизации русскими переселенцами (середина XVII- начало XXI века)</b>						
Тема 1.1. Традиции физического воспитания в период колонизации Дальнего Востока русскими переселенцами (середина XVII-начало XX века). Северный и Южный Сахалин (1905-1945)	6	2	1	2	5	Конспект лекции. Доклад (сообщение).
Тема 1.2. Самобытные игры и этнос-	6	3	2	4	10	Конспект лекции.

порт народов Дальнего Востока России во второй половине XX – начале XXI века						Доклад (сообщение).
<b>Раздел 2. Традиции физического воспитания восточно-азиатских народов: история и современность</b>						
Тема 2.1. Самобытные игры и национальные виды спорта народов Китая	6	4	2	4	10	Конспект лекции. Доклад (сообщение).
Тема 2.2. Самобытные игры и национальные виды спорта в Монголии	6	5	2	4	10	Конспект лекции. Доклад (сообщение).
Тема 2.3. Народные игры и этносport жителей Кореи (Республика Корея (КНДР и Южная Корея),	6	6	2	4	10	Конспект занятия. Доклад (сообщение). Посещение спортивной федерации.
Тема 2.4. Самобытные игры и национальные виды спорта японцев	6	7	2	4	10	Конспект лекции. Доклад (сообщение).
<b>Раздел 3. Этнокультурное взаимодействие народов Северо-Востока Евразии в сфере физической культуры и спорта</b>						
Тема 3.1. Межрегиональные и международные связи народов Дальнего Востока в сфере физической культуры и спорта	6	8	-	2	10	Конспект лекции. Доклад (сообщение).
<b>ИТОГО:</b>			<b>16/4</b>	<b>16/6</b>	<b>40/62</b>	Зачет

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература:

1. Самобытные игры и национальные виды спорта народов Северо-востока Азии: материалы I –ой международной научно-практической конференции (Южно-Сахалинск, 15 октября 2010 г.) / Науч. ред. П.Н.Пасюков – Челябинск: Издательский центр «Уральская академия», 2011. – 96 с.

2. Suda, T. Lifestyles and physical Activities in Northern Area / Suda, T., Asao, H., Ishikawa, T., Miyake, S., Nunogami K., Pasyukov P.N., Shidlovskava, T. N., and Shidlovsky G. Y. // Research Report of Grant- in- Aid for International Scientific Research (University-to-University Cooperative Research) Hokkaido University / Faculty of Education/ – Sapporo, 1999. – 124 pp. (In Japanese)

3. Прокопенко В.И. Игры коренных малочисленных народов Севера Приамурья и Сахалина: учебное пособие / В.И.Прокопенко, В.В.Прокопенко. - Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2011. – 328 с.

4. Пасюков П.Н. В стране утренней свежести [Республика Корея] / П.Н.Пасюков. – Южно-Сахалинск: ООО «Эйкон», 2008. – 96 с.

5. Пасюков П.Н. Мини-волейбол: история, теория, практика: учебное пособие / П.Н.Пасюков. – Южно-Сахалинск: Полиграфическая компания «Кано», 2009. – 120 с.

### б) дополнительная литература:

6. Пасюков П.Н. Образование, физическая культура и спорт в Японии / П.Н.Пасюков – Южно-Сахалинск, СахГУ, 1999. – 171 с.

7. Пасюков П.Н. Нетрадиционные оздоровительные системы в практике физи-

ческого воспитания населения в районах Крайнего Севера и приравненных к ним территорий / П.Н.Пасюков // Историко-культурное и спортивно-прикладное развитие национальных видов спорта в России: опыт регионов: Матер Всеросс. научно-практ. конф. - Якутск: Изд-во ЯНЦ СО РАН, 2009. – С. 213-226.

8. Пасюков П.Н. На земле Олонхо [Республика Саха (Якутия)] / П.Н.Пасюков – Челябинск: ИЦ «Уральская академия», 2008. – 132 с.

9. Пасюков П.Н. Традиции физического воспитания народов Северо-востока Евразии / П.Н.Пасюков // Человек, спорт, здоровье: Материалы V-го международного конгресса (Санкт-Петербург, Россия, 21-23 апреля 2011) – СПб: изд-во «Олимпия» - СПб», 2011. – С.29 – 30. Пасюков П.Н.

10. Технология педагогического содействия развитию личности в тхэквондо: монография / П.Н.Пасюков, Н.Ч.Ли – Южно-Сахалинск: Сах. кн. изд-во, 2009. – 72 с.

## **в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

1. Сахалинское тхэквондо [к 20-летию Сахалинской ассоциации тхэквондо WTF и её руководителе Мин Т.Ч.] / П.Н. Пасюков. ИА Sakhcom. – 16 апреля 2012. <https://www.sakhalin.info/weekly/75051>

2. Вода, вода, кругом вода... [о готовности сахалинцев к взаимодействию с водной средой] / П. Пасюков. ИА Sakhcom. – 2 февраля 2014 г. [www.sakhalin.info/weekly/list5/90131/](http://www.sakhalin.info/weekly/list5/90131/)

3. Борису-сан [о физической культуре и школьном образовании на Карафуте]. / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 27 марта 2014 г. - <http://sakhalin.info/weekly/91582/> , <http://www.mngz.ru/russia-world-sensation/410506-borisu-san.html>

4. Виктор Прокопенко: на Дальнем Востоке национальную культуру надо не развивать, а спасать! [этнопедагогика физического воспитания народов Приамурья и Сахалина]. / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 16 апреля 2014 г. - <http://sakhalin.info/weekly/92100/>

5. В Поронайске на Сахалине открыт памятник Тайхо Коки — великому чемпиону сумо <http://japan-minivolley.ru/all/v-poronayske-na-sahaline-otkryt-pamyatnik-tayho-koki-velikomu-chempionu-sumo.html> / П.Пасюков. - 18 августа 2014.

6. Вечный ветер степей [Монголия] / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 23 сентября 2014. <https://sakhalin.info/authors/96395>

7. В Южно-Сахалинске состоялся «день японской культуры» / П. Пасюков. <http://japan-minivolley.ru/regions/dfo/v-yuzhno-saxalinske-sostoyalsya-den-yaponskoj-kultury.html> - 24 марта 2015.

8. Айны Хоккайдо / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 24 ноября 2015. <https://sakhalin.info/weekly/109042>

9. Новые старики / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 14 декабря 2015. <https://sakhalin.info/weekly/109844>

10. Токио преолимпийский / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 11 января 2016. <https://sakhalin.info/weekly/110674>

11. Сахалин и Хоккайдо: зима объединяет / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 12 января 2016. <https://sakhalin.info/weekly/110722>

12. Зимой на Окинаве [туризм] / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 1 февраля 2016. <https://sakhalin.info/weekly/111433>

13. Историк Алексей Горбылев: необходимо восстановить справедливость по отношению к основателю самбо Василию Ощепкову / П. Пасюков. ИА Sakhcom. - 29 февраля 2016. <https://sakhalin.info/weekly/112530>

14. На Хоккайдо в октябре Спорт и здоровое долголетие [туризм] / П.Пасюков. ИА Sakhcom. – 10 ноября 2016. <https://sakhalin.info/weekly/123922>

15. <http://japan-minivolley.ru/>

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	<a href="https://nэб.рф">https://нэб.рф</a>	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.iblio-online.ru">http://www.iblio-online.ru</a>	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.iblio-online.ru">http://www.iblio-online.ru</a>	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет

6 .	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛ- ПРЕД Спра- вочники»	<a href="http://polpred.com/">http://polpred.com/</a>	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением
--------	--------------------------	-------------------------------------	---	--	--	---

Автор:  
д.п.н., профессор

  
П.Н. Пасюков

Рецензент:  
зав. кафедрой ФКиС, к.п.н., доцент кафедры  
физической культуры и спорта

  
С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.