

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.02.01 Физические основы спорта
название дисциплины

44.03.01 Педагогическое образование

профиль «Физическая культура»
направление (специальность), профиль (специализация)

1.Цели освоения дисциплины

Дисциплина «Физические основы спорта» предназначена для ознакомления студентов: с физическими основами спортивной деятельности; приобретения навыков экспериментального исследования физических явлений и процессов; с научными методами познания. Физика является связующим звеном для многих спортивных дисциплин, обеспечивает базу для изучения общепрофессиональных и специальных дисциплин. Вооружает бакалавров необходимыми знаниями для решения биодинамических задач

Цель: ознакомление студентов с современной физической картиной мира, развитием идей познания природы, основными понятиями физики, вооружение их знаниями, умениями, навыками, необходимыми для освоения в последующем курса биомеханики и основных представлений о технике выполнения спортивных задачи.

Задачи:

Изучить механические основы движения живых систем, их формы, особенности, многообразие. Условия равновесия и ускорения костных рычагов.

В соответствии с ФГОС ВО 44.03.01 Педагогическое образование, Профиль: Физическая культура, в результате освоения дисциплины **студент должен**

обладать следующей компетенцией

- способностью использовать базовые правовые знания в различных сферах деятельности (ОК-7);

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1);

знать:

- основные кинематические, динамические и энергетические характеристики механического движения, необходимые им для описания и анализа двигательных действий человека;

- получают представление об электрических и электромагнитных явлениях в природе, что позволит им понять сущность электродинамических процессов, происходящих в клетке, нервах, мышцах и мозге;

- основы гидроаэромеханики, что позволит в дальнейшем лучше понимать эффекты, определяющие движение таких спортивных снарядов как копье, диск, стрела, мяча в футболе, лодок при различных видах гребли, движение пловца в воде;

- получают представление о колебательных и волновых процессах в природе, что позволит им легче понять колебательно-волновые процессы в движениях человека, принципы подходов и периодизацию спортивной тренировки, цикличность биологических процессов в организме человека.

уметь:

-проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности

-применять физические законы для анализа моделей движений,

владеть: навыком применять физические законы для обоснования эффективности спортивных приемов.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физические основы спорта» относится к блоку 1 вариативной части (Б1.В.ДВ.02.01) изучается на 3 курсе в 1 семестре по направлению подготовки бакалавров 44.03.01 Педагогическое образование, Профиль: Физическая культура.

Данная дисциплина читается в пятом семестре и базируется на знаниях по физике, полученных в рамках общеобразовательной школы. Изучение дисциплины «Физические основы спорта» окажет помощь в освоении таких дисциплин как Биомеханика двигательной деятельности, Физкультурно-спортивные сооружения.

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоёмкость составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, из них 2 в интерактивной форме (и)

№ п / п	Раздел Дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоёмкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				ЛК	ПЗ	СР	
1 1	Кинематика и материальной точки	5		6 и	6	5	Дискуссия, тестирование, беседы. Индивидуальные задания.
3 2	Динамика материальной точки и системы материальных точек	5		4и	4	5	Дискуссия, тестирование, беседы. Индивидуальные задания.
4 3	Динамика вращательного движения	5		4	4	5	Дискуссия, тестирование, беседы. Индивидуальные задания.
5 4	Работа и энергия	5		4	4	5	Дискуссия, тестирование, беседы. Индивидуальные задания.
						16	Контрольная работа
				18	18	36	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (учебники и учебные пособия)

1. Горелов, Анатолий Алексеевич. Физика в спорте: Учебное пособие для обучающихся вузов/А. А. Горелов. -2-е изд., перераб. И доп. -М:Юрайт. 2014.-347с.

2. Физика в спорте: учеб. Пособие/ Под ред. С.И. Самыгина.- Ростов н/Д.: Феникс.- 2013.- 412 .

3. Бондарев, Валерий Петрович. Физика в спорте: учебное пособие для обучающихся вузов/В.П.Бондарев.-М.:Альфа-М,2010.-464 с.

б) дополнительная литература:

1. Тулинов В.Ф. Физика в спорте [Электронный ресурс] : учебник / В.Ф. Тулинов, К.В. Тулинов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2016. — 483 с. — 978-5-394-01999-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/60428.html>

2. Стародубцев В.А. Физика в спорте [Электронный ресурс] : учебник / В.А. Стародубцев. — Электрон. текстовые данные. — Томск: Томский политехнический университет, 2013. — 333 с. — 978-5-4387-0308-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/34669.html>

3. Боряняк Л.А. Физика в спорте [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.А. Боряняк, Г.Ф. Сивых, Н.В. Чичерина. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2014. — 192 с. — 978-5-7782-2540-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45378.html>

в). программное обеспечение и интернет-ресурсы

Портал «Гуманитарное образование» <http://www.humanities.edu.ru/>

Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>

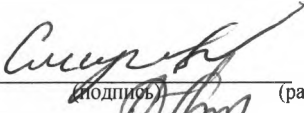
Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»
<http://school-collection.edu.ru/>

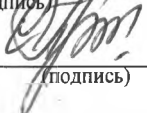
<http://www.openet.edu.ru/> Российский портал открытого образования « Российский образовательный портал».

<http://www.en.edu.ru/> Естественно-научный образовательный портал

Состав лицензионного программного обеспечения

1. Windows 10 Pro
2. WinRAR
3. Microsoft Office Professional Plus 2013
4. Microsoft Office Professional Plus 2016
5. Microsoft Visio Professional 2016
6. Visual Studio Professional 2015
7. Adobe Acrobat Pro DC
8. ABBYY FineReader 12
9. ABBYY PDF Transformer+
10. ABBYY FlexiCapture 11
11. Программное обеспечение «interTESS»
12. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»
13. ПО Kaspersky Endpoint Security
14. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия)
15. «Антиплагиат- интернет»

Автор  /М.А. Смирнова/
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  /С.А. Пронкина/
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры 24.06.19, протокол № 10
(дата)

Утверждена на совете института 16.06.19., протокол № 8