

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

ФТД.В.01. «Моделирование спортивной тренировки»

44.03.01 Педагогическое образование

профиль «Физическая культура»

1.Цели освоения дисциплины

- формирование у студентов знаний о сущности процесса моделирования спортивной тренировки, его функциях, формах и приемах построения в развитии спортивной подготовки.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: ФТД. В.01.

Содержание дисциплины находится в логической связи с дисциплинами, освоенными студентами на предыдущих курсах, таких как: Теория и методика физической культуры и спорта, Основы спортивной тренировки, практикум по основам спортивной тренировки, Физиология физического воспитания и спорта, спортивная медицина и др.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью проектировать образовательные программы (ПК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- цели и задачи предмета «Моделирование спортивной тренировки»;
- нормативные документы по организации тренировочного процесса;
- характеристику спортивной деятельности;

- теорию спортивного соревнования и особенностей соревновательной деятельности;
- характеристику вопросов физкультурного образования и воспитания в школе;
- характеристику соревновательной деятельности спортсмена;
- теорию и методику организации тренировочного процесса;
- характеристику содержания системы тренировочного процесса.

Уметь:

- находить пути решения педагогических проблем, связанных с планированием процесса спортивной подготовки;
- использовать методы педагогического исследования в практической деятельности;
- использовать методы педагогического моделирования соревновательной и тренировочной деятельности;
- организовать процесс совершенствования индивидуальных способностей детей в условиях секционной работы на основе применения наиболее эффективных средств и методов спортивной тренировки;
- находить пути решения организации тренировочного процесса спортсменов, связанных с подготовкой к соревновательной деятельности;
- конструировать содержание тренировочного процесса спортсменов;
- осуществлять контроль за состоянием занимающихся физической культурой и спортом с применением адекватных и современных медико-биологических и педагогических методов.

Владеть

- приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической подготовленности обучающихся в процессе физкультурно-спортивной деятельности;
- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы физического воспитания и спорта;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами моделирования спортивной подготовки;
- приёмами ведения дискуссии по вопросам моделирования спортивной подготовки;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в тренировочном процессе;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в спортивной деятельности;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний спортсмена в специфических условиях физического воспитания и спорта.

4. Структура дисциплины

Дисциплина реализуется *на очной и заочной форме обучения* в 3 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 1 зачётных единицы, 18 часа: практические занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 18 часов. Форма контроля – зачет.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ						
Тема 1. Стадии многолетней спортивной подготовки.	7	1 8	2/ 2		2/2	Контрольная работа № 1
Тема 2. Возрастные границы этапов многолетней подготовки, функциональные особенности.	7	1 8	2/ 2		2/4	Самостоятельная работа № 1
Тема 3. Связь спортивного отбора и ориентации в многолетнем процессе подготовки.	7	1 8	2		2/2	
РАЗДЕЛ II.						
МОДЕЛИРОВАНИЕ КАК ОСНОВА ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВКИ						
Тема 4. Моделирование как определение различных характеристик спортивной тренировки и рационализация способов построения её структурных частей.	7	1 8	2		2/2	Самостоятельная работа № 2
Тема 5. Модели структуры соревновательной деятельности и их характеристики.	7	1 8	2		2/2	
Тема 6. Модели, характеризующие основные стороны подготовленности спортсмена.	7	1 8	2		2/4	Самостоятельная работа № 3
Тема 7. Модельные характеристики физической подготовленности.	7	1 8	2		2/4	
РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ ПОСТРОЕНИЯ ПРОЦЕССА МОДЕЛИРОВАНИЯ						

СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ						
Тема 8. Принципы разработки индивидуального перспективного планирования.	7	1 8	2		2/4	Самостоятельная работа № 4
Тема 9. Моделирование в микро-мезоциклах.	7	1 8	2		2/4	Контрольная работа № 2
ИТОГО:			18 /4		18/28	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.
2. Пронкина С.А. Основы теории и методики спортивной тренировки: Учеб.-метод. Пособие/С.А. Пронкина. – Южно-Сах. : ИРОСО, 2012. – 104с.

б) дополнительная литература

1. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов/ Ю.И. Гришина. – 2-е изд. Ростов н/Д. : Феникс, 2012. 249 с.
2. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические применения. – К.: Олимпийская литература, 2004.
3. Теория и методика физической культуры: Учебник / под ред. Проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. Николаев А.А. Развитие выносливости у спортсменов [Электронный ресурс] / А.А. Николаев, В.Г. Семёнов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2017. — 144 с. — 978-5-906839-72-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65573.html>
2. Никитушкин В.Г. Спорт высших достижений. Теория и методика [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2017. — 319 с. — 978-5-9500178-0-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68545.html>
3. Передельский А.А. Двудликий Янус. Спорт как социальный феномен [Электронный ресурс] : сущность и онтологические основания. Монография / А.А. Передельский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 312 с. — 978-5-906839-54-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57793.html>
4. Самоленко Т.В. Методика индивидуального планирования спортивной подготовки легкоатлетов высокой квалификации, специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции [Электронный ресурс] : монография / Т.В. Самоленко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 248 с. — 978-5-9907240-8-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55558>
5. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века [Электронный ресурс] : научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — 978-5-906839-57-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57797.html>

6. Тудор Бомпа Периодизация спортивной тренировки [Электронный ресурс] / Бомпа Тудор, Буццичелли Карло. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 384 с. — 978-5-906839-01-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55562.html>
7. Фискалов В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 352 с. — 978-5-906839-21-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55591.html>
8. Губа В.П. Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 232 с. — 978-5-906839-25-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55567.html>

1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN,(бессрочная), (лицензия 41684549);
3. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 60939880);
4. Kaspersky Anti-Virus Suite for WKS/FS. User 1200 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24;
5. «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 г.

Электронные библиотечные системы:

1)	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbooks.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов,	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.

				свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	университета)	
2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/473 7 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом

						продления
4.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информантов и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:


_____ С.А. Пронкина

Рецензент:


_____ Н.М Савостин

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.