

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б 1. В.25 «Элективные дисциплины (модули)  
по физической культуре и спорту»**

**Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»**

**Профиль подготовки  
«Физическая культура»**

**1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Реализация программы по дисциплине *«Элективные курсы по физической культуре и спорту»* предполагает формирование у студентов компетенций, обеспечивающих готовность студентов к решению профессиональных задач педагогического содержания, вооружение умением выделять вопросы физического воспитания детей дошкольного возраста в практической деятельности, адекватно их классифицировать и находить пути их решения.

Учебной дисциплине *«Элективные курсы по физической культуре и спорту»* отводится одна из ведущих ролей в решении важной и крайне сложной проблемы – обеспечить формирование у студентов целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра в области физического воспитания и спорта. Это определяется следующими обстоятельствами. Во-первых, фундаментальным характером профессионально ориентированных знаний, умений и навыков, составляющих основу для всех профилирующих учебных дисциплин учебного плана; во-вторых, интегрирующей ролью дисциплины *«Элективные курсы по физической культуре и спорту»* с теорией и методикой физического воспитания и спорта в структуре учебных дисциплин по освоению технологии профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре и спорту; Занятия по теоретическим основам физического воспитания детей дошкольного возраста призваны обеспечить глубокое теоретическое осмысление основ физического воспитания, а также привить студентам умение практической реализации основных его положений.

Как учебная дисциплина *«Элективные курсы по физической культуре и спорту»* обеспечивает широкую практическую и теоретическую подготовку студентов к профессиональной деятельности инструктора по физической культуре в дошкольной образовательной организации. Курс рассчитан на 166 часов практических занятий. Формой контроля по дисциплине является зачет.

**Цель и задачи дисциплины *«Элективные курсы по физической культуре и спорту»***

*Цель дисциплины:* формирование у студентов знаний о сущности физического воспитания, его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии физического воспитания в образовательных организациях.

### *Задачи дисциплины:*

1. Обеспечить теоретическое осмысление теоретических основ физического воспитания.
2. Отразить общую характеристику сущности спорта.
3. Раскрыть закономерности функционирования, пути и условия дальнейшего развития спорта.

### *Требования к уровню освоения содержанию дисциплины:*

В процессе изучения дисциплины студенты должны знать.

1. Основные понятия, относящиеся к физическому воспитанию, социальные функции физического воспитания.
2. Основные направления в развитии физического воспитания.
3. Характеристику системы физического воспитания.

По окончании изучения дисциплины студенты должны уметь практически реализовать основные положения теоретических основ физического воспитания.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата**

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин по физической культуре и спорту программы бакалавриата. Реализуется в полном объеме в зачетные единицы не переводятся.

Содержание дисциплины находится в логической связи с дисциплинами, освоенными студентами на предыдущих курсах, таких как: Теория и методика физической культуры и спорта, Физиология физического воспитания и спорта и др.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

В совокупности с другими дисциплинами базовой части ФГОС ВО дисциплина «**Элективные курсы по физической культуре и спорту**» направлена на формирование следующих компетенций:

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающей полноценную деятельность (ОК-8);
- готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК - 1).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

*знать:*

- нормативные документы по организации воспитательного процесса;
- цели и задачи предмета «Теория и методика физической культуры»;
- психологию детей различного возраста;
- анатомо-физиологические особенности двигательной деятельности;
- методические основы физической культуры;
- формы занятий физическими упражнениями;
- технологию построения образовательного процесса по физической культуре.

*уметь:*

- выделять педагогические вопросы в содержании профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре;
- находить пути решения педагогических проблем, связанных с деятельностью в физическом воспитании;
- использовать методы педагогического исследования в практической деятельности;

- выделять организационные и методические вопросы в содержании профессиональной деятельности бакалавр по физической культуре и спорту;
- организовать процесс совершенствования индивидуальных способностей детей;
- конструировать содержание образовательного процесса по физическому воспитанию;
- осуществлять контроль с применением педагогических методов.

*владеть:*

- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической подготовленности в процессе физкультурно-педагогической деятельности;
- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание по физическому воспитанию;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в образовательном процессе;
- умениями педагогического общения;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов в условиях физического воспитания.

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Дисциплина реализуется на очной форме обучения на 1 и 2 курсе. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов. Вид итоговой аттестации – зачет.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Лекции (час)	Практические занятия (час)	Самостоятельная работа (час)		
<b>РАЗДЕЛ I.</b>							
<b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ</b>							
Тема 1. Знакомство с образовательной организацией.	1	1-2		40			
Тема 2. Педагогическое наблюдение за процессом физического воспитания.	1	3-5		42			
Тема 3. Изучение нормативных документов, регламентирующих процесс физического воспитания в образовательной организации.	1	6-8		42			

Тема 4. Педагогическое наблюдение за тренировочным процессом по виду спорта				42		
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-8</b>		<b>166</b>		
<b>РАЗДЕЛ II. ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ</b>						
Тема 5. Практическая реализация вводной части физкультурного занятия.	2	8-12		42		
Тема 6. Практическая реализация основной части физкультурного занятия.	3			40		
Тема 7. Практическая реализация заключительной части физкультурного занятия.	4			40		
Тема 8. Проведение физкультурного занятия в качестве помощника тренера-преподавателя	5	13-18		41		
<b>ИТОГО:</b>				<b>328 часов</b>		зачет

На заочной форме обучения: 328 часов – самостоятельная работа.

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### *а) основная литература:*

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.

##### *б) дополнительная литература:*

1. Алямовская В.Г. Современные подходы к оздоровлению детей в ДОУ/ В.Г. Алямовская. - М., 2003.- 2, 3, 13, 15 с.
2. Антонов Ю.Е., Кузнецов М.Н., Саулина Т.Ф. Здоровый дошкольник. Социально-оздоровительная технология 21 века. - М.: Издательство Аркти, 2003.- 3-4 с.
3. Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ/ З.И. Береснева. - М.: Творческий центр «Сфера», 2004.- 4-5 с.
4. Быченков С.В. Теория и организация физической культуры в вузах [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / С.В. Быченков, А.В. Курбатов, А.А. Сафонов. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 242 с. — 978-5-4487-0110-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70999.html>
5. Логинова В.И. Детство: Программа развития и воспитания детей в детском саду / В.И. Логинова, Т.И. Бабаева, Н.А. Ноткина. – Санкт - Петербург: Детство – Пресс, 2004.- 3, 6- 7 с.
6. Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка / М.Д. Маханева. – М.: Издательство Аркти, 1997.- 3-10, 13, 17 -20 с.
7. Тычинин Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Тычинин. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный университет

инженерных технологий, 2017. — 64 с. — 978-5-00032-250-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70821.html>

8. Самостоятельные занятия студентов физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / С.Н. Зуев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российская таможенная академия, 2016. — 132 с. — 978-5-9590-0882-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/69779.html>

**в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	<a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a>	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет

3.	Юрайт	ООО «Электронно е издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4.	Юрайт	ООО «Электронно е издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочник и»	<a href="http://polpred.com/">http://polpred.com/</a>	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:

Составитель:

Ст. преподаватель кафедры ФКиС



Д.А. Райчук

Рецензент:

заведующая кафедрой физической культуры  
и спорта к.п.н., доцент



С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г.,  
протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол №  
8.