

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины «Теннис»
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,
профиль подготовки: «Физическая культура»
направление (специальность), профиль (специализация)**

1. Цели освоения дисциплины

- формирование у студентов знаний о сущности вида спорта «Настольный теннис», его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии спорта.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.23.04.

Освоение дисциплины «Теннис», наряду с другими дисциплинами по выбору вариативной части программы, направлено на формирование способности студентов к осуществлению таких видов профессиональной деятельности, как педагогическая, учебно-тренировочная, оздоровительная, инновационная

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).
- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- нормативные документы по организации образовательного процесса в образовательной организации;
- цели и задачи дисциплины по выбору «Настольный теннис»;
- особенности соревновательной деятельности в настольном теннисе.

Уметь:

- находить пути решения педагогических ситуаций, связанных с деятельностью в физическом воспитании обучающихся;
- использовать средства и методы обучения в практической деятельности;
- конструировать содержание образовательного процесса обучающихся на основе настольного тенниса;
- осуществлять контроль за состоянием и подготовленностью занимающихся настольным теннисом.

Владеть:

- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической, технической подготовленности юных теннисистов.

4. Структура дисциплины

«Настольный теннис»

Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 6 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 часа.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Практические занятия (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ						
Тема 1. История зарождения и развития настольного тенниса.	6	18	2	2	4 Подготовка к тесту	Тест № 1
Тема 2. Основные термины и понятия в настольном теннисе. Правила соревнований по настольному теннису.	6	18	4	2	4 Подготовка к тесту	Тест № 2
Тема 3. Классификация техники и тактики игры	6	18	4	2	4 Подготовка к тесту	Тест № 3
Тема 4. Планирование 3 часа урока физической культуры на основе	6	18	4	2	4 Подготовка к	Контрольная работа №1

настольного тенниса.					контрольной работе	
Тема 5. Оценка эффективности занятий по настольному теннису.	6	18	2	2	10 Разработка оценочного инструментария	Контрольная работа №2
РАЗДЕЛ II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ						
Тема 6. Методика обучения технике игры.	6	18		10	12 Подготовка подготовительной части занятия	Проведение подготовительной части занятия
Тема 7. Методика обучения тактике игры.	6	18		8	12 Подготовка развивающей части основной части занятия	Проведение развивающей части основной части занятия
Тема 8. Организация и проведение соревнований по настольному теннису				4	10 Составление положения о соревнованиях	Проведение мини-соревнований
ИТОГО:				32	40	зачет

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Барчукова Г.В., Журавлева А.Ю. Физическая культура. Настольный теннис. Рабочая программа (для учителей общеобразовательных школ) / Барчукова Г.В., М. 2013. – 87 с.

б) дополнительная литература

1. Барчукова Г.В. Теория и методика настольного тенниса / Г.В.Барчукова, В.М.М.Богушас, О.В.Матыцин. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 528 с. (ISBN 5-7695-2167-8)
2. Железняк О.Д. Спортивные игры. – М.: «Академия», 2001.
3. Худец Р. Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым / пер. с англ. О.Белозеров. – М.: Виста-спорт, 2005. – 272 с., ил.
4. Фримерман Э.Я. Краткая спортивная энциклопедия. Настольный теннис / Э.Я. Фримерман. – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 80 с. ил.
5. Серова Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.К. Серова. — Электрон. текстовые данные. — М. :

Издательство «Спорт», 2016. — 96 с. — 978-5-906839-27-5. — Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/55594.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

	Наименование электронно- библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации- владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет

3	Юрайт	ООО «Электронно е издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронно е издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочник и»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информативных и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор :
доцент кафедры физической
культуры и спорта, к.п.н.


/Н.М. Савостин/

Рецензент :
зав. кафедрой физической
культуры и спорта, к.п.н.,


/ С.А. Пронкина /

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г., протокол № 8.