

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины «Футбол»

Дисциплина реализуется на лекционных и практических занятиях. У студентов 4 курса содержание дисциплины представлено участием в тренировочных занятиях по избранному виду спорта в качестве помощника.

а) Методические рекомендации к практическим занятиям

При подготовке к практическим занятиям обучающимся необходимо подготовиться к занятиям в спортивном зале по избранному виду спорта. Студент обязан явиться на занятие в соответствующей форме: спортивный костюм, сменная спортивная обувь.

Важно соблюдать правила техники безопасности: передвигаться по спортивному залу только по команде преподавателя

На практических занятиях оцениваются и учитываются все виды активности студентов: активное выполнение двигательных задач, устные ответы, дополнения к ответам других студентов, участие в состязаниях, работа в группах.

Особое место на практических занятиях занимает выполнение контрольных нормативов. Чтобы их выполнить необходимо не пропускать практические занятия и выполнять домашние задания самостоятельно.

Участие в спортивных соревнованиях позволит студенту получить дополнительные баллы.