

**Методические указания для обучающихся по усвоению дисциплины  
«Волейбол»**

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой - в ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д.
Практические занятия	Практические занятия являются аудиторными, проводятся в спортивном зале. Студенты обучаются основам спортивных игр, знакомятся с техникой и тактическими действиями в спортивной игре волейбол. Проводится анализ индивидуальных и групповых двигательных действий. Уделяется внимание специальному физическому развитию.
Контрольная работа/индивидуальные задания (самостоятельная работа)	Самостоятельная работа является внеаудиторной и предназначена для самостоятельного ознакомления студентов с поставленными вопросами и проблемами. В самостоятельную работу входит изучение рекомендованной литературы, подготовка докладов и презентаций, самостоятельная физическая подготовка и участие в соревнованиях различного уровня.
Реферат	Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу.