

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.22 «Гимнастика»**

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Реализация программы по дисциплине «Гимнастика с методикой преподавания» предполагает формирование у студентов компетенций, обеспечивающих готовность студентов к решению профессиональных задач педагогического содержания, вооружение умением выделять вопросы спортивной подготовки в практической деятельности, адекватно их классифицировать и находить пути их решения.

Цель дисциплины – освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Гимнастика».

Задачи дисциплины:

- обеспечение студентов необходимыми запасами знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточным уровнем физической подготовленности для сохранения и укрепления их здоровья;
- формирование профессиональных умений педагога физической культуры в процессе обучения гимнастическим двигательным действиям;
- - формирование комплекса знаний, умений и навыков в области гимнастики;
- - формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области гимнастики;
- формирование комплекса двигательных навыков и физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности педагога по физической культуре.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины по учебному плану: Б1.В.22.

Освоение дисциплины «Гимнастика», наряду с другими обязательными дисциплинами вариативной части программы, направлено на формирование способности студентов к осуществлению таких видов профессиональной деятельности, как педагогическая, проектная, учебно-исследовательская.

При изучении дисциплины студенты должны опираться на знания, полученные при изучении курсов «Анатомия человека», «Педагогика», «Психология», «Физиология человека», «Теория и методика физической культуры и спорта».

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

а) общепрофессиональных (ОПК):

- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);

б) профессиональных (ПК):

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- историю возникновения и развития гимнастики в России и за рубежом;
- виды гимнастики;
- термины гимнастических упражнений и их классификацию;
- основы техники гимнастических упражнений, а также особенности их выполнения с учетом физических закономерностей;
- основные принципы, средства и методы обучения;
- причины и меры предупреждения травм;
- значение и место гимнастики в системе физического воспитания;
- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств при занятиях гимнастикой;
- возрастные особенности учащихся младших, средних и старших классов и методику проведения занятий по гимнастикой с различными возрастными группами учащихся;
- урочные и внеурочные формы проведения занятий по гимнастике;
- методику организации и проведения соревнований;

Уметь:

- формулировать конкретные задачи в процессе занятий гимнастикой с различными возрастными группами;
- оценивать эффективность занятий по гимнастике;
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения занятий гимнастикой с лицами различного возраста;
- уметь овладевать новыми видами гимнастики в процессе самообразования и самосовершенствования;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по гимнастике;
- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;
- определять причины ошибок и находить методику их устранения в процессе освоения гимнастических упражнений и развития физических качеств.

Владеть:

- методикой организации и проведения соревнований по гимнастике;
- техникой выполнения строевых, общеразвивающих и упражнений на снарядах;

- методами контроля и оценки физической и технической подготовленности занимающихся;
- рациональной организацией проведения занятий по гимнастике;
- гимнастической терминологией в процессе занятий.

4. Структура и содержание дисциплины

Дисциплина реализуется с 3 по 4 семестр. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 4 зачётных единиц, 144 часа. Вид итоговой аттестации – зачет.

3 семестр: 18 часов - лекции, 18 часов практические занятия, 36 часов - самостоятельная работа, зачет.

4 семестр: 18 часов - лекции, 18 - практические занятия, 36 часов- самостоятельная работа, зачет.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Лекции (час)	Практика (час)	Самостоятельная работа (час)		
РАЗДЕЛ I. ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ «ГИМНАСТИКА»							
Тема 1. Гимнастика как педагогическая дисциплина, предмет и задачи гимнастики.	3		2		4	Подготовка к семинару	
Тема 2. История зарождения и развития гимнастики	3		2		4	реферат	
Тема 3. Гимнастическая терминология	3		2	3	4	Самостоятельная работа	
Тема 4. Строевые упражнения	3		3	2	2	Самостоятельная работа	
Тема 5. Общеразвивающие упражнения	3			2	2	Самостоятельная работа	
Тема 6. Меры предупреждения травм	3			2	2	Самостоятельная работа	
ИТОГО:			9	9	18		
РАЗДЕЛ II.МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ							
Тема 7. Основы техники гимнастических упражнений	3		3	3	4	Контрольная работа	
Тема 8. Методика обучения гимнастическим упражнениям	3		3	3	4	Контрольная работа	
Тема 9. Методика судейства. Организация и проведение	3		3	3	10	Контрольная	

соревнований по гимнастике						работа
ИТОГО:			9	9	18	
РАЗДЕЛ III. ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ГИМНАСТИКЕ						
Тема 10. Методика составления план-конспект урока по гимнастике	4		6	6	10	Самостоятельная работа
Тема 11. Методика проведения урока по гимнастике	4		6	6	10	Самостоятельная работа
Тема 12. Особенности проведения занятий по гимнастике с разными возрастными группами.	4		6	6	16	Самостоятельная работа
ИТОГО:			18	18	36	
ИТОГО:			7 2	7 2	144	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Теория и методика гимнастики [Текст] : учебник для вузов по напр. "Пед. образование", "Педагогика" / под ред. М.Л. Журавина, Е.Г. Сайкиной. - М. : Академия, 2012. - 496 с. - (Высшее профессиональное образование) (Бакалавриат).
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика [Текст] : учебник для вузов по напр. "Физ. культура" / под ред. Е.С. Крючек, Р.Н. Терехиной. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2013. - 288 с. - (Высшее профессиональное образование) (Бакалавриат).

б) дополнительная литература

1. Медведева Е.Н. Пути самосовершенствования педагога-тренера на примере гимнастики [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Н. Медведева, Р.Н. Терехина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 160 с. — 978-5-906839-36-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55587.html>
2. Организация и методика проведения занятий по гимнастике и атлетической подготовке студентов вузов, проходящих военное обучение [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / А.В. Куршев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2015. — 192 с. — 978-5-7882-1610-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63762.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование

1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.ibtio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.ibtio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информгентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:
ст. преподаватель кафедры
физической культуры и спорта


_____ К.Б. Андреев

Рецензент:
зав. кафедрой ФКиС, к.п.н., доцент кафедры
физической культуры и спорта


_____ С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г.,
протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол №
8.