

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.12. «История физической культуры и спорта»

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1. Цели освоения дисциплины:

- формирование знаний о становлении и развитии закономерностей (общих принципах) физической культуры и спорта, системе физической культуры и спорта, ведущих идеях, фактах, категориях и понятиях в области физической культуры;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины по учебному плану: Б1.В.12.

Освоение дисциплины «История физической культуры и спорта», наряду с другими обязательными дисциплинами вариативной части программы, направлено на формирование способности студентов к осуществлению таких видов профессиональной деятельности, как педагогическая, проектная, учебно-исследовательская.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению: *компетенций*:

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1)
- способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования патриотизма и гражданской позиции (ОК-2)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- историю физической культуры и спорта зарубежных стран;
- историю физической культуры и спорта России;
- историю международного спортивного движения.

уметь:

- использовать накопленные знания о спортивно-педагогической деятельности, что обеспечивает оптимальный уровень их педагогической культуры.

владеть:

- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы физического воспитания и спорта;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами истории физической культуры и спорта.

4. Структура дисциплины

Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 3 семестре.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачётных единицы, 108 часов:

3 семестр: 108 часов: 18 часов - лекции, 18 часов - практические занятия;
45 часов – самостоятельная работа. Вид итоговой аттестации – экзамен.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МЕТРОЛОГИИ						
Тема 1. Физическая культура и спорт в зарубежных странах	3	2			2 - подготовка к семинару	Тестирование № 1
Тема 2. Физическая культура в древнем мире	3		2	4	2 - подготовка к семинару	Тестирование № 2
Тема 3. Физическая культура в средние века	3		2		2 - подготовка к семинару	Тестирование № 3
Тема 4. Физическая культура в период новой истории	3	2	2	4	2 - подготовка к семинару	
Тема 5. Физическая культура и спорт с середины XVII до второй половины XIX века	3	2		4	2 - подготовка к семинару	
Тема 6. Физическая культура и спорт со второй половины XIX до конца XX века	3	2	2	4	2 - подготовка к к/р	Контрольная работа № 1
Тема 7. Физическая культура и спорт в России с древнейших времен до второй половины XIX века	3	2	2	4	2 - подготовка к к/р	Контрольная работа № 2
Тема 8. Физическая культура и спорт в России со второй половины XIX века до Октябрьской революции 1917г.	3	2	2	4	6 - подготовка к зачету	
Тема 9. Советская система физического воспитания		2	2	4		
Тема 10. Физическая культура и спорт в России после 1991г.		2	2	4		
Тема 11. Международное спортивное движение		2	2	4		
ИТОГО:	3	18	18	45		

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта. учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Б.Р.Голощапов. — 10-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2013. — 320 с. — (Сер. Бакалавриат). ISBN 978-5-7695-9667-4.
2. Олимпийский учебник студента: Пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях. / В.С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – М.: Советский спорт, 2004. – 128 с.: ил.

б) дополнительная литература:

1. Столбов В.В. История физической культуры и спорта. – М.: Просвещение, 1989.
2. Хавин Б.Н. Все об Олимпийских играх. – М.: ФИС, 1989.
3. Юрьев Ю.Н. Международный спорт. Организации и люди. – М.: Фэйр Плей, 1993.
4. Германов Г.Н. История, теория и организация физической культуры и спорта. 150 вопросов абитуриенту [Электронный ресурс] : ответы и самоконтроль. Учебное пособие для абитуриентов / Г.Н. Германов, М.Е. Злобина, П.А. Хомяк. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2015. — 365 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27256.html>
5. Селиверстов Р.Е. Олимпийские игры [Электронный ресурс] / Р.Е. Селиверстов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Белый город, 2014. — 16 с. — 978-5-7793-2421-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/50393.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

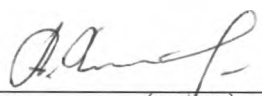
Состав лицензионного программного обеспечения:

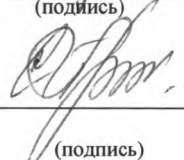
1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN,(бессрочная), (лицензия 41684549);
3. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 60939880);
4. Kaspersky Anti-Virus Suite for WKS/FS. User 1200 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24;
5. «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 г.

Электронные библиотечные системы:

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями зрения	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.

2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информантств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор  /А.П. Лопатин/
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  /С.А. Пронкина/
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г.,
протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол №
8.

(дата)