

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.11 «Основы научно-методической деятельности  
в физической культуре и спорте»**

**Направление подготовки 44.03.01 - «Педагогическое образование»**

**Профиль подготовки  
«Физическая культура»**

**1. Цель освоения дисциплины:** формирование основ знаний студентов в области научно-методической деятельности в физической культуре и спорте и приобретение опыта их использования в практике педагогической деятельности.

**Задачи изучения дисциплины:**

1. Раскрыть основные направления научно-методической деятельности в области физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Сформировать навыки самостоятельного решения учебно-исследовательских задач в соответствии с требованиями высшей школы.

3. Создать условия для эффективного выполнения студентами вуза курсовой и выпускной квалификационных работ.

4. Сформировать устойчивый интерес к систематическому изучению и использованию ценностей физической культуры и спорта в физическом воспитании различных контингентов населения.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата**

Одним из важнейших факторов всестороннего интеллектуального развития будущего бакалавра по физической культуре является научно – исследовательская работа. Модернизация образования, творческий характер современного процесса обучения, возрастающие требования к профессиональной деятельности выпускников педагогических институтов (университетов). Дисциплина «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» входит в цикл дисциплин предметной подготовки опирается на знания и умения обучающихся, приобретенные в процессе освоения предшествующих дисциплин (модулей): в т.ч. педагогики, психологии, теории и методики физической культуры, обеспечивающих готовность обучающегося к освоению данной дисциплины. Дисциплина «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» относится к числу обязательных дисциплин вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.11

Дисциплина составлена из лекций, семинарских (практических занятий), заданий для самостоятельной работы. Для контроля качества подготовки предусмотрен итоговый зачет. По ходу изучения курса студенты знакомятся с методикой подготовки к исследованию, включающую в себя выбор темы, определение задач, разработку гипотезы, разработку про-

граммы исследования. Особое место в курсе занимают вопросы тематического подбора, анализа и обобщения литературных источников и их библиографического описания. На практических занятиях отрабатываются различные формы записи прочитанного материала. Раздел методики проведения исследования отражает вопросы организации и условий проведения, подбора испытуемых, знакомит с методами исследования (эксперимент, тестирование, анкетирование и др.), что создает предпосылки для их использования выпускниками вуза в условиях реальной научно - методической деятельности. Уделено внимание графическому оформлению выполненной работы, методике устного сообщения по теме исследования, математической обработке результатов.

Дисциплина позволяет подготовить студентов к выполнению курсовых и дипломных работ по специальности, является базой для реализации творческих способностей и научных интересов молодых людей, обеспечивает будущего специалиста необходимыми навыками анализа и решения разнообразных профессионально - педагогических задач. Обращается внимание студентов на выбор и разработку тем, связанных с совершенствованием деятельностью региональных (муниципальных) физкультурно-спортивных организаций и объединений, организацией физкультурно-оздоровительной работы и туризма среди населения.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций:

#### **Профессиональные и профессионально-прикладные компетенции в области педагогической деятельности (ПК):**

- способен выявлять и использовать возможности региональной культурной образовательной среды для организации культурно-просветительской деятельности (ПК-11);
- способен решать задач воспитания средствами учебного предмета (ПК-12)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- **знать** теоретические основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта необходимые для практической реализации основных положений дисциплины в области педагогической деятельности;
- **уметь** осуществлять рациональный выбор средств, методов и форм организации научно-педагогического исследования;
- **владеть** навыками организации и проведения экспериментального исследования, обобщения и анализа результатов, подготовки устного и письменного сообщения по теме исследования, работы с интернет-ресурсами по данной проблематике, в т. ч. при выполнении курсовых и дипломных работ по направлению подготовки.

### 4. Структура и содержание дисциплины

Дисциплина реализуется в 3 и 5 семестре. Общая трудоемкость дисциплины на очной форме обучения составляет 5 зачетных единицы, 180 часов: лекции – 34 часов, семинарские занятия – 68 часов, самостоятельная работа - 60 часов. Вид итогового контроля – За, экзамен.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)  Форма промежуточ-
-------------------	---------	-----------------	--	---

			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	ной аттестации (по семестрам)
1	2	3	4	5	6	7
Тема 1. Характеристика и задачи курса ОНМД в профессиональной подготовке будущих бакалавров по физической культуре	3	1	2	4	3	Устный опрос
Тема 2. Наука в сфере физкультуры и спорта. Основная проблематика научных исследований и организационная структура НИР	3	1	2	5	3	Устный опрос
Тема 3. Методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	3	2	4	4	3	Устный опрос
Тема 4. Методика планирования исследовательской работы	3	3	4	4	3	Практическое задание №1
Тема 5. Педагогические методы исследования в физическом воспитании	3	4	4	4	4	Устный опрос
Тема 6. Подбор литературы и ее библиографическое описание	3	5	4	6	4	Практическое задание №2
Тема 7. Анализ рабочей документации и архивных документов	3	6	4	6	4	Практическое задание №3
Тема 8. Подбор исследуемых	5	7	4	4	4	Устный опрос
Тема 9. Методы опроса: анкетирование, интервьюирование, беседа	5	8	4	4	6	Практическое задание №4
Тема 10. Педагогическое наблюдение	5	9	4	4	6	Практическое задание №5
Тема 11. Тестирование в физическом воспитании	5	10	4	4	3	Практическое задание №6 Практическое задание №7
Тема 12. Моделирование в физическом воспитании	5	12	4	4	3	Практическое задание №8
Тема 13. Педагогический эксперимент как метод исследования	5	13	4	4	3	Устный опрос
Тема 14. Компьютерная обработка материалов исследования	5	11	4	4	3	Практическое задание №9
Тема 15. Литературно-графическое оформление работы	5	15	4	4	4	Устный опрос
Тема 16. Методика устного сообщения по тематике работы	5	16	2	4	4	Практическое задание №10
Итого:			<b>34</b>	<b>68</b>	<b>60</b>	Экзамен

Общая трудоемкость дисциплины на заочной форме обучения составляет 3 зачетных единицы, 108 часов: лекции – 4 часа, семинарские занятия – 4 часов, самостоятельная работа -91 часа. Вид итогового контроля – экзамен.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)  Форма промежуточ-
-------------------	---------	-----------------	--	---

			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	ной аттестации (по семестрам)
1	2	3	4	5	6	7
Характеристика и задачи курса ОНМД в профессиональной подготовке будущих бакалавров по физической культуре	3	1	1	0,5	2	Устный опрос
Наука в сфере физкультуры и спорта. Основная проблематика научных исследований и организационная структура НИР	3	1		0,5	5	Устный опрос
Методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	3	2		0,5	5	Устный опрос
Методика планирования исследовательской работы	3	2		0,5	5	Практическое задание №1
Педагогические методы исследования в физическом воспитании	3	2	1	0,5	5	Устный опрос
Подбор литературы и ее библиографическое описание	3	2		0,5	5	Практическое задание №2
Анализ рабочей документации и архивных документов	3	2		0,5	5	Практическое задание №3
Подбор исследуемых	4	2		0,5	5	Устный опрос
Методы опроса: анкетирование, интервьюирование, беседа	4	3		0,5	5	Практическое задание №4
Педагогическое наблюдение	4	3		0,5	5	Практическое задание №5
Тестирование в физическом воспитании.	4	3		0,5	5	Практическое задание №6 Практическое задание №7
Педагогический эксперимент как метод исследования	4	3		0,5	5	Практическое задание №8
Моделирование в физическом воспитании	4	4		0,5	5	Устный опрос
Компьютерная обработка результатов исследования	4	4	1	0,5	5	Практическое задание №9
Литературно-графическое оформление работы	4	4		0,5	10	Устный опрос
Методика устного сообщения по тематике работы	4	4	1	0,5	10	Практическое задание №10
Итого:			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>91</b>	зачет

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература:

1. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. — 6-е изд., перераб. — М. : Издательский центр «Академия», 2013. — 288 с.

### б) дополнительная литература:

1. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.

2. Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании /Б.А. Ашмарин — М.: Физкультура и спорт, 1978. — 214 с.

3. Пасюков П.Н. Дальний Восток России: на пути к открытой образовательной системе //П.Н. Пасюков //Теория и практика физической культуры. - №12. – 2000. – С.36-40.

Пасюков П.Н. Развитие региональной науки в сфере физической культуры и спорта в контексте модернизации высшего профессионального образования //П.Н.Пасюков //Теория и практика физической культуры. - №7. – 2004. – С.11-16.

4. Пасюков П.Н. Направления развития региональной науки в сфере физической культуры и спорта в современных условиях (монография) //П.Н.Пасюков - Хабаровск, Изд-во ГОУ ВПО ХГПУ, 2004. – 130 с.

5. Смирнов Ю.И. Спортивная метрология: учеб. для студ. пед. вузов / Ю.И. Смирнов, М.М. Полевщиков. — М.: Академия, 2000.

**в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта М.: Академия, 2003— 480 с. <http://www.docme.ru/doc/225962/v.-p.-filin-holodov-zh.-k.--kuznesov-b.-c>

2. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. — М.: Издательский центр «Академия», 2001. — 264 с. [http://www.academia-moscow.ru/ftp\\_share/\\_books/fragments/fragment\\_18771.pdf](http://www.academia-moscow.ru/ftp_share/_books/fragments/fragment_18771.pdf)

**Состав лицензионного программного обеспечения:**

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	<a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a>	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г.

				литературы	библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	с постоянной пролонгацией на 5 лет
3	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblionline.ru">http://www.biblionline.ru</a>	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	<a href="http://www.biblionline.ru">http://www.biblionline.ru</a>	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	<a href="http://polpred.com/">http://polpred.com/</a>	Полнотекстовые деловые публикации информации и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:  
д.п.н., профессор

  
П.Н. Пасюков

Рецензент:  
зав. кафедрой ФКиС, к.п.н., доцент кафедры  
физической культуры и спорта

  
С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.