

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.15.02 «Лечебная физическая культура»
44.03.01 Педагогическое образование

профиль «Физическая культура»

1. Цели освоения дисциплины

- формирование у студентов знаний о сущности лечебной физической культуры, его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии лечебной физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.15.02.

Содержание дисциплины находится в логической связи с дисциплинами, освоенными студентами на предыдущих курсах, таких как: Теория и методика физической культуры и спорта, Физиология физического воспитания и спорта, спортивная медицина и др.

Всего часов 72, в том числе лекции – 18, семинары – 18, самостоятельная работа – 36 час.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способность выявлять и формировать культурные потребности различных социальных групп (ПК-13).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- краткую историю возникновения и развития ЛФК
- нормативные документы по организации лечебной физкультуры;
- цели и задачи предмета «Лечебная физическая культура»;
- характеристику средств ЛФК;
- формы и методы проведения лечебной физкультуры;
- лечебно-профилактическое действие физических упражнений;
- двигательные режимы;

- показания и противопоказания ЛФК;
- дозирование физической нагрузки;
- общие и частные методики ЛФК при различных заболеваниях и травмах.

Уметь:

- составлять комплексы ЛГ при различных заболеваниях с учётом течения патологического процесса, возраста пациента и двигательного режима;
- проводить функциональные пробы;
- оценивать эффективность процедур ЛФК;
- проводить занятия ЛФК при различных заболеваниях и травмах;
- дозировать физическую нагрузку при различных заболеваниях с учётом возраста и двигательного режима;
- назначать процедуры ЛФК при различных заболеваниях и травмах с учётом течения патологического процесса, возраста пациента и двигательного режима.

Владеть:

- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической подготовленности больных в процессе занятий ЛФК;
- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы ЛФК;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами ЛФК;
- приёмами ведения дискуссии по вопросам ЛФК;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в лечебном процессе;
- умениями педагогического общения;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в лечебной деятельности;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний больных в специфических условиях ЛФК.

4. Структура дисциплины

«Лечебная физическая культура»

Дисциплина на очной форме обучения реализуется в 7 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы, 72 часов.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоя- тельную работу студен- тов и трудоемкость (в часах)			Формы теку- щего контроля успеваемости (по неделям се- местра)
			Лекции (час)	Практика (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма проме- жуточной атте- стации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ						
Тема 1. Характеристика метода лечеб- ной физической культуры. Клинико- физиологическое обоснование и ос- новные механизмы лечебного дейст- вия физических упражнений	7		2	2	5	
Тема 2. Систематизация и характери- стика средств ЛФК. Основы методики лечебного применения физических упражнений.	7		2		5	
Тема 3. Основы дозирования физиче- ской нагрузки в ЛФК.	7		4	2	5	
ИТОГО:			6	1 0	15	
РАЗДЕЛ II.						
ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ						
Тема 4. ЛФК в клинике внутренних болезней.	7		6	4	5	
Тема 5. ЛФК в травматологии	7		4	4	5	
Тема 6. ЛФК в ортопедии	7		4	4	5	
Тема 7. ЛФК в хирургии	7		4	4	5	
Тема 8. ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы	7		4	4	5	
Тема 9. ЛФК в акушерстве и гинеко- логии	7		4	2	4	
ИТОГО:	7		2 6	2 2	29	
			1 8	1 8	36	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Епифанов В.А., Лечебная физическая культура: Учебное пособие для вузов/В. А. Епифанов Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 568 с. ISBN: 978-5-9704-1463-7 ОТАР-Медиа, 2002 г., 560 стр., 5-9231-0214-5, 204*144*24 мм., тираж: 3000
2. Третьякова, Н. В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие / Н. В. Третьякова. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2013. 357 с.

б) дополнительная литература

1. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия): Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. — 2-е изд., стер. — М.: Гума-нит. изд. центр ВЛАДОС, 2004. — 608 с.: ил. ISBN 5-691-00769-6.
2. Ковалев Н.А. Поясничный остеохондроз. М., 2006.
3. Ловейко И.Д., Фонарев М.И. Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника у детей. 2 е изд., перераб. Л., 2003.
4. Попов С.Н., Валеев Н.М. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений/, Т.С. Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 416 с.
5. Попов Н.С. Лечебная физическая культура. 2 е изд. М.: Академия, 2005

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. Учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура по теме Практические рекомендации для студентов, временно освобожденных от занятий физкультурой [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский технический университет связи и информатики, 2016. — 16 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63352.html>
2. Физическая культура для студентов специальной медицинской группы [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.В. Токарева [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 140 с. — 978-5-9227-0637-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63647.html>

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными воз-	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.

				возможностями здоровья по зрению		
2	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://nэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор



/Т.Н. Еланцева/

Рецензент



/С.А. Пронкина/

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.