

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ 11.01. «Спортивная борьба»
название дисциплины

направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,
профиль подготовки: «Физическая культура»
направление (специальность), профиль (специализация)

1. Цели освоения дисциплины:

- освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Спортивная борьба».

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата

Дисциплина «Спортивная борьба» относится к числу дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ 11.01. и является важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение дисциплины по выбору «Борьба» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Борьба»

Предмет включает в себя: основные понятия; сущность и содержание; средства методы и принципы построения занятий; представление о технике упражнений борьбы и ее характеристики; обучение двигательным действиям и особенностям методики обучения, формы построения занятий борьбой, методика тренировки для различных категорий занимающихся, соревновательная деятельность, планирование и педагогический контроль, техника безопасности и предупреждения травматизма при занятиях борьбой.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины (модуля) у обучающегося формируются следующие компетенции:

а) общекультурные и профессиональные компетенции (ОК и ПК)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);

- готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные этапы развития спортивной борьбы в России и влияние достижений отечественных спортсменов на развитие борьбы в мире; роль борьбы как эффективного средства физической культуры и спорта; дидактические закономерности в борьбе;
- методику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий по спортивной борьбе с различными возрастными группами населения; методику подготовки спортсменов в борьбе;
- возрастно-половые особенности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в борьбе; методы и организацию комплексного контроля в занятиях борьбой;
- основы научной и методической деятельности в сфере борьбы.

Уметь: использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития двигательных качеств в процессе занятий борьбой;

- планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий борьбой с детьми дошкольного и школьного возраста, взрослыми людьми с учетом санитарногигиенических, климатических, региональных и национальных условий; анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий борьбой;
- осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения занятий по борьбе с использованием инструментальных методик;
планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- оказывать первую медицинскую помощь; использовать различные средства и методы физической реабилитации организма;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки на основе борьбы;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий; организовывать и проводить соревнования по борьбе для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

Владеть:

- методикой обучения упражнениям борьбы различных категорий занимающихся;
- основными упражнениями борьбы на уровне технически правильного показа;

- приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов упражнения;
- навыками осуществления профессиональной деятельности; основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях борьбой.

4. Структура и содержание дисциплины

Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 6 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 часа: 16 час. - лекции, 32 час.- практические занятия; 24 час. – самостоятельная работа Вид итоговой аттестации – зачет.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТА						
Тема 1. Характеристика и содержание дисциплины «Борьба».	7		2	2		опрос
Тема 2. Организация и содержание занятий по борьбе в образовательной организации.	7		4	4	10	опрос
Тема 3. Методика специальной технической и тактической подготовки	7		4	10	10	контрольная работа
Тема 4. Организация тренировочной деятельности	7		4	10	20	реферат
Тема 5. Организация соревновательной деятельности	7		2	6	20	реферат
ИТОГО:			16	32	24	

На заочной форме обучения дисциплина реализуется в 8 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 часа: 4 час. - лекции, 6 час.- практические занятия; 58 час. – самостоятельная работа Вид итоговой – зачет.

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
-------------------	---------	--------	--	--

			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
РАЗДЕЛ I.						
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТА						
Тема 1. Характеристика и содержание дисциплины «Борьба».	7		2	2	10	опрос
Тема 2. Организация и содержание занятий по борьбе в образовательной организации.	7				10	опрос
Тема 3. Методика специальной технической и тактической подготовки	7		2	2	40	контрольная работа
Тема 4. Организация тренировочной деятельности	7			2	20	реферат
Тема 5. Организация соревновательной деятельности	7				14	реферат
ИТОГО:			4	6	58	4 зачет

1.1. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (дидактические единицы)
1.	Характеристика и содержание дисциплины «Спортивная борьба».	Основные понятия. Классификация видов борьбы, происхождение и развитие видов. История развития борьбы в России. Связь борьбы с другими видами спорта. Содержание и задачи курса борьбы и основные требования, предъявляемые к студентам.
2.	Организация и содержание занятий по борьбе в образовательной организации.	Место, задачи и содержание борьбы в школьных программах по физическому воспитанию. Урок борьбы, его разновидности по педагогическим задачам и структуре. Требования к уроку. Типовая структура и разновидности урока и тренировочных занятий с учащимися в зависимости от условий (места, климатических условий, наличия инвентаря и оборудования). Особенности организации занятий борьбой в условиях сельской местности. Дозировка упражнений при различной направленности урока. Разновидности учета и оценки уровня подготовленности учащихся. Меры предупреждения травматизма на уроках борьбы. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
3.	Методика специальной технической и	Базовая техника. Техника выполнения бросков в стойке. Техника элементов борьбы в партере. Тактика и стратегия ведения поединка.

	тактической подготовки	
4.	Организация тренировочной деятельности	Основные средства тренировки в борьбе. Принципы спортивной тренировки. Цель и задачи спортивной тренировки. Построение учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ и СДЮШОР.
5	Организация соревновательной деятельности	Педагогическое и агитационное значение соревнований по борьбе. Положение о соревнованиях. Заявки. Значение правил соревнований. Характер соревнований. Программа соревнований. Оценка упражнений. Общие требования к соревнованиям мужчин и женщин. Методика и техника судейства. Работа секретариата. Предварительный этап подготовки к соревнованиям. Работа секретариата во время соревнований. Отчётная документация.

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Свищев, И.Д. Интеграция науки, образования и практики в подготовке спортсменов и тренеров по дзюдо : учебное пособие / И.Д. Свищев, С.В. Ерегина. - Южно-Сахалинск : СахГУ, 2015. – 260 с.

б) дополнительная литература

1. Ерегина, С.В. Дзюдо: программа для УДО и спортивных клубов Национального Союза дзюдо и Федерации дзюдо России / С.В. Ерегина, И.Д.Свищев, С.И.Соловейчик. – М.: Советский спорт, 2006. – 286 с.

2. Левицкий, А.Г. Спортивная борьба как специальная дисциплина вуза: лекция / А.Г. Левицкий, Д.А. Михайлова. – СПб.: Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. - 2004. - С. 5-7. - С. 15-19.

3. Подливаев, Б.А. Греко-римская борьба: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва / Б.А. Подливаев, Г.М. Грузных. – М.: Советский спорт, 2004. – 272 с.

4. Махов С.Ю. Правовые основы самообороны [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.Ю. Махов. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБВ), 2014. — 108 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/33434.html>

в) программное обеспечение и Интернет ресурсы

Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование

1	2	3	4	5	6	7
1 .	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2 .	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3 .	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления

4 .	Юрайт	ООО «Электронно е издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5 .	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6 .	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочник и»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор _____ /А.В.Лопатин
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент _____ /С.А. Пронкина/
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.

Автор
доцент кафедры физической
культуры и спорта, к.п.н.



/ А.В. Лопатин /

Рецензент :
зав. кафедрой физической
культуры и спорта, к.п.н.,



/ С.А. Пронкина /

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня
2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г.,
протокол № 8.