

**Методические рекомендации для обучающихся по освоению
дисциплины
«Психофизиология двигательной активности»**

Освоение дисциплины «Естественнонаучные основы физической культуры» требует большого количества времени, которое необходимо использовать для выполнения самостоятельной работы. Материал, законспектированный на лекциях, необходимо регулярно прорабатывать и дополнять сведениями из других источников литературы, представленных не только в программе дисциплины, но и в периодических изданиях.

Желательно использовать электронные варианты учебников и учебных пособий при освоении данной дисциплины, которые есть на кафедре биологии и химии.

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплин включает следующие виды деятельности:

- чтение рекомендованной литературы и усвоение теоретического материала дисциплины;
- знакомство с Интернет-источниками;
- подготовку к тестам;
- подготовку и написание рефератов;
- подготовку ответов на вопросы по различным темам дисциплины для сдачи экзамена.

При изучении дисциплины необходимо по каждой теме прочитать рекомендованную литературу и составить краткий конспект основных положений, терминов, сведений, требующих запоминания и являющихся основополагающими в этой теме для освоения последующих тем курса. Для расширения знаний по дисциплине рекомендуется использовать Интернет-ресурсы, проводить поиски в различных системах и использовать материалы сайтов, рекомендованных преподавателем.

При подготовке к тестированию необходимо прочитать соответствующие разделы учебников, желательно чтение дополнительной литературы.

При выполнении самостоятельной работы по написанию реферата необходимо изучить специальную литературу по теме реферата и представить его в соответствующей форме. При написании реферата необходимо придерживаться следующих критериев:

- титульный лист с указанием: названия ВУЗа, кафедры, темы реферата, ФИО автора и ФИО преподавателя, под руководством которого написан реферат.

1. Введение (в этом разделе кратко излагается необходимость изучения предложенной темы, указываются:

- цель исследования;
- задачи исследования;
- научная новизна исследования;
- варианты использования материала реферата.

2.Основной материал реферата, который излагается в соответствии с поставленными задачами.

3.Заключение и выводы по результатам анализа материала реферата.

4.Список литературы, которая использовалась при написании реферата в порядке:

- российские источники в алфавитном порядке авторов;
- зарубежные источники в алфавитном порядке авторов на английском языке

5.Приложения (если есть необходимость их использования).

Список литературных источников, в том числе и интернет-источники, необходимо оформлять по [ГОСТ 7.1 – 2003; 7.80 – 2000](#), он должен состоять не менее чем из 10 библиографических названий, включая сетевые ресурсы.

Текстовая часть реферата оформляется на листе формата А4:

– отступ сверху – 2 см; отступ слева – 3 см; отступ справа – 1,5 см; отступ снизу – 2 см;

– шрифт текста: Times New Roman, высота шрифта – 14, пробел – 1,5;

– нумерация страниц – снизу посередине страницы, на первой странице номер не ставится.

Реферат должен быть выполнен грамотно с соблюдением культуры изложения. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу, включая периодическую литературу за последние 5 лет.

Преподавателями и студентами группы оценивается качество и правильность составления доклада и презентаций по теме доклада.