

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.07.01 «Первая медицинская помощь в тренировочном процессе»
название дисциплины

направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,
профиль подготовки: «Физическая культура»
направление (специальность), профиль (специализация)

1. Цели освоения дисциплины: сформировать у студентов представление об общих принципах и методах оказания первой медицинской помощи при спортивных травмах и способах профилактики спортивного травматизма.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.07.01.

Содержание дисциплины находится в логической связи с дисциплинами, освоенными студентами на предыдущих курсах, таких как: Теория и методика физической культуры и спорта, Физиология физического воспитания и спорта, спортивная медицина и др.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

В совокупности с другими дисциплинами базовой части ФГОС ВО дисциплина «Первая медицинская помощь в тренировочном процессе» направлена на формирование следующих профессиональных (ПК) компетенций:

- способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-4);
- способность осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся (ПК-5);
- готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен
знать:

- Организационные, методические и опосредованные причины спортивного травматизма
- Знать клинические проявления травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов
- Знать клинические проявления повреждений органов и систем у спортсменов
- Знать клинические проявления солнечного, теплового ударов, обмороков, обморожений
- Механизмы получения различных травм и повреждений в тренировочном процессе
- Особенности травм и повреждений при различных видах спорта
- Признаки клинической смерти

- Принципы оказания первой медицинской помощи при травмах и повреждениях
- Принципы сердечно-легочной реанимации
- Общую и частную десмургию
- Способы профилактики спортивного травматизма
- Способы иммобилизации при различных травмах опорно-двигательного аппарата

уметь:

- Определять признаки клинической смерти
- Оказывать первую помощь при различных травмах и повреждениях
- Накладывать повязки при различных травмах
- Накладывать шины
- Останавливать кровотечения
- Оказывать легочно-сердечную реанимацию
- Оказывать первую помощь при различных патологических состояниях

владеть:

- владеть приемами оказания первой помощи при различных травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата
- навыками мышления для выработки системного, целостного подхода для профилактики спортивного травматизма
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами оказания первой медицинской помощи в тренировочном процессе
- приемами ведения дискуссии по вопросам профилактики спортивного травматизма;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в тренировочном процессе;
- умениями педагогического общения;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в тренировочном процессе;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний больных в специфических условиях спортивного травматизма.

4. Структура дисциплины Первая медицинская помощь в тренировочном процессе

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, 16 часов лекции, 32 часа практические занятия, 24 часа самостоятельная работа. Форма итоговой аттестации зачет

Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Практика (час)	Самостоятельная работа (час)	
РАЗДЕЛ I. ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ О СПОРТИВНОМ ТРАВМАТИЗМЕ						
Тема 1. Понятие о спортивном травматизме	7		2	2		

Тема 2. Спортивные травмы	7		2		4	
Тема 3. Патологические состояния у спортсменов	7		2	2	4	Решение ситуационных задач
ИТОГО:			6	4	8	
РАЗДЕЛ II.						
ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ						
Тема 4. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	7		2	4	2	
Тема 5. Общая и частная десмургия	7		2	4	2	
Тема 6. Иммобилизация при травмах	7		2	4	2	
Тема 7. Способы остановки кровотечений	7		2	4	4	
Тема 8. Легочно-сердечная реанимация	7		2	4	2	Зачёт по практическим навыкам
ИТОГО:	7		10	20	12	
РАЗДЕЛ III.						
ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА						
Тема 9. Тейпирование крупных суставов	7			4	10	
Тема 10. Разминка как способ профилактики спортивного травматизма	7			4	2	
				8	14	
			16	16	32	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Бакулин В.С., Богомолова М. М., Богачев А. Н., Грецкая И.Б.

Спортивный травматизм. Профилактика и реабилитация

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=16935440 ФГБОУ ВПО «ВГАФК»; Волгоград; 2013 ISBN 5915

2. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. Учебное пособие

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10254289 СпецЛит; Санкт-Петербург; 2015 ISBN 978-5-299-00546-2

б) дополнительная литература

1. Казьмин В. Д. Первая доврачебная помощь пострадавшим детям /В. Д. Казьмин. - Ростов н/Д: Издательский центр <<МарТ>>; Феникс, 2011. - 158 с. - (Будь здоров!). ISBN\1 978-5-241-01055-1 (Издательский центр <<МарТ>>) ISBN 978-5-222-17534-7 (ООО <<Феникс>>)

2. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник. - М.: Советский спорт, 2003. - 480 с: ил. ISBN 5-85009-765-1

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Электронно-Библиотечная Система IPRbooks

1. Куртев С.Г. Первая помощь при спортивных травмах с основами антисептики и десмургии [Электронный ресурс] / С.Г. Куртев, С.И. Еремеев. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2003. — 68 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/64954.html>

2. Ромашин О.В. Некоторые неотложные состояния в практике спортивной медицины [Электронный ресурс] : учебно-методические рекомендации для врачей / О.В. Ромашин, А.В. Смоленский, В.Ю. Преображенский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Советский спорт, 2011. — 130 с. — 978-5-9718-0529-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9896.html>

Автор



/Т.Н. Еланцева/

Рецензент



/С.А. Пронкина/

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.