

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.06.02 «Анатомо-физиологические основы двигательной активности»**

**Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»
Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1.Цель освоения дисциплины

Познакомить студентов с теоретическими основами двигательной активности как сложной системой психофизиологических процессов в организме человека.

Задачи дисциплины:

– дополнить и углубить подготовку дипломированных бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль подготовки «Физическая культура», формируя представление об основных принципах повышения двигательных и функциональных возможностей организма.

2.Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Анатомо-физиологические основы двигательной активности» входит в перечень дисциплин по выбору вариативной части программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура (с присвоением квалификации «бакалавр»). Шифр дисциплины в Учебном плане: Б 1.В.ДВ.06.02.

Распределение часов: очная форма: курс 2 (4), всего часов 72, ЗЕТ – 2, лекции – 18 часов, практические занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 36 часа, вид промежуточной аттестации – к/р.

Дисциплина основана на знаниях школьных курсов химии, анатомии, общей биологии и экологии, «Анатомия человека», «Биохимия человека».

В предложенной программе представлены вопросы, связанные с общей химией, общей биологией, экологией, охраной окружающей среды

3.Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению

а) общепрофессиональные (ОПК):

– способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК-2);

б) профессиональные (ПК):

- готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11);

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-биологические, педагогические и практические основы физической культуры;

- основы двигательной активности;

- анатомические основы двигательной активности

- физиологические основы двигательной активности;

уметь:

- классифицировать и систематизировать представления о анатомо-физиологических основах двигательной активности.

владеть:

- основами творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование физических способностей, качеств и свойств личности.

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, ЗЕТ – 2 , промежуточная аттестация – к/р.

| Раздел дисциплины | семестр | Неделя семестра | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | | | | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|---------|-----------------|--|----------|--------------|----------------------------------|---|
| | | | Лекции | Семинары | Практические | Самостоятельная работа студентов | |
| Модуль 1. Общая биология | | | | | | | |
| Тема 1. Выполнение двигательных действий как сложная система психофизиологических процессов в организме человека. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 2. Удовлетворение двигательных потребностей ребёнка в дошкольном и школьном возрасте. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 3. Возрастные анатомо-физиологические особенности детей. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 4. Двигательная активность - важнейший | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, |

| | | | | | | | |
|--|---|--|-----------|--|-----------|-----------|-----------------------------|
| фактор функциональной активизации обменных процессов в организме ребенка | | | | | | | тестирование |
| Тема 5. Фаза суперкомпенсации в период восстановления - наилучшая предпосылка для роста функциональных возможностей организма ребенка. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 6. Формирование условного рефлекса (по И.П. Павлову) – как успешность обучения детей. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 7. Кинезофилия - нейрофизиологический механизм, который обеспечивает активность моторики, как системной основы, стержня интеграции. | 6 | | 2 | | 2 | 4 | Собеседование, тестирование |
| Тема 8. Гипокинезия | | | 2 | | 2 | 4 | |
| Тема 9. Физиологические последствия гипокинезии. | | | 2 | | 2 | 4 | |
| Всего | | | 18 | | 18 | 36 | К/работа |

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Лысов П.К. Биология с осн. Экологии: Уч. для студ. Вузов / П.К. Лысов, А.П.Акифьев, Н.А.Добротина. - М.:Высшая школа., 2009 - 655 С.
2. Курепина М.М., Ожигова А.П., Никитина А.А. Анатомия человека: учебник для студентов вузов. - М.: Издательство: ВЛАДОС, 2010. - 384 С.
3. Северцов А.С. Теория эволюции,- М. : Изд-во Владос 2005 г.
4. Яблоков А.В., Юсуфов А.Г. Эволюционное учение.- 6-е изд. - М :Высшая школа, 2006 г.

б) дополнительная литература

1. Орлов В.Ф. Анатомия и физиология центральной нервной системы [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Орлов. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 141 с. — 978-5-4486-0230-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72795.html>
2. Баскаков М.Б. Анатомия и физиология человека. Основы морфологии человека и общей патологии клетки [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / М.Б. Баскаков. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2017. — 114 с. — 978-5-4488-0013-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66385.html>
3. Грибанова О.В. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.В. Грибанова, Е.И. Новикова, Т.Г. Щербакова. — Электрон. текстовые данные. — Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, 2016. — 77 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57763.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

1. Windows 10 Pro
2. WinRAR
3. Microsoft Office Professional Plus 2013

4. Microsoft Office Professional Plus 2016
5. Microsoft Visio Professional 2016
6. Visual Studio Professional 2015
6. Adobe Acrobat Pro DC
7. ABBYY FineReader 12
8. ABBYY PDF Transformer+
9. ABBYY FlexiCapture 11
10. Программное обеспечение «interTESS»
11. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»
11. ПО Kaspersky Endpoint Security
14. «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет - версия)
15. «Антиплагиат- интернет»
16. <http://www.ebio.ru/>
17. <http://liceum.secna.ru/>
18. <http://biolog188.narod.ru/>

| | Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС) | Принадлежность | Адрес сайта | Наполненность сайта | Условия доступа | Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование |
|---|--|--|---|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | IPRbooks | ООО «Ай Пи Эр Медиа» | http://www.iprbookshop.ru/ | Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета) | ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г. |
| 2 | Национальная электронная библиотека | ФГБУ «Российская государственная библиотека» | https://нэб.рф | Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым | ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет |

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| | | | | | авторским правом | |
| 3 | Юрайт | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» | http://www.biblio-online.ru | Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги» | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления |
| 4 | Юрайт | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» | http://www.biblio-online.ru | Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео) | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г. |
| 5 | НЭБ elibrary.ru | ООО Научная электронная библиотека | http://elibrary.ru | Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз. | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ | ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет |
| 6 | Polpred.com Обзор СМИ | ООО «ПОЛПРЕД Справочники» | http://polpred.com/ | Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников | Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred) | ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением |

Автор:
старший преподаватель кафедры
физической культуры и спорта



Г.В. Сычугова

Рецензент:
зав. кафедрой физической
культуры и спорта, к.п.н, доцент



С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г.,
протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол №
8.