

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.05.01 «Внеурочная деятельность по предмету
«Физическая культура»**

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1. Цели освоения дисциплины

Подготовка студентов к организации внеурочной деятельности по профилю, подготовка в рамках формирования профессиональных компетенций.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.05.01. Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения, навыки, сформированные при изучении педагогики, психологии. Освоение дисциплины «Внеурочная деятельность по предмету Физическая культура» необходимо для успешного выполнения студентом заданий производственной и преддипломной практик, а также при написании практической главы бакалаврской работы.

Очная форма: ЗЕТ - 2, часов – 72, в том числе 4 семестре: лекции -18 часов практические занятия – 18 часа, самостоятельная работа – 36 часа, вид промежуточной аттестации – зачет.

Заочная форма: ЗЕТ - 2, часов – 72, в том числе: лекции -4 часа, практические занятия – 8 часов, самостоятельная работа – 56 часов, контроль 4 часа, вид промежуточной аттестации – зачет.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению: *профессиональных (ПК)*:

-способностью решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ПК-3);

-способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности (ПК-7);

способностью разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы (ПК-14).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- научные основы содержания школьного образования по физической культуре;
- проблематику и достижения современного образования;
- особенности и назначение методов, технологий и средств обучения, определяемых спецификой учебного предмета «Физическая культура»;
- систему форм организации досуга детей;
- назначение и особенности использования различных форм и методов досуговой деятельности.

уметь:

- планировать процесс физического самовоспитания и самосовершенствования как условия здорового образа жизни;
- осуществлять контрольно-оценочную деятельность общей и специальной физической подготовленности, физического развития и функциональной подготовленности;
- составлять план самостоятельных занятий физическими упражнениями с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, а также потребностей различных контингентов населения;
- составлять дневник самоконтроля, проводить анализ и коррекцию содержания и методики занятий физическими упражнениями по результатам самоконтроля;
- подбирать адекватные формы, средства и методы профессионально-прикладной физической подготовки студента для успешной профессиональной деятельности.

владеть:

- системой знаний о физиологических механизмах функционирования различных систем организма под воздействием физической нагрузки;
- конкретными методиками освоения двигательных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- различными методами оценки и контроля функционального состояния, двигательной активности, физического развития и физической подготовленности у различных социально-демографических групп населения.

4. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 часов.

Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
	Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	
Тема 1. Понятие и виды внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность как элемент ФГОС. Ее значение для образовательного процесса.	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 2. Направления внеурочной деятельности по физической культуре Особенности организации внеурочной деятельности по	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии

физической культуре. Цели внеурочной деятельности по физической культуре.	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 3. Основные формы внеурочной деятельности по физической культуре в школе	2	2	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 4. Интеграция урочной и внеурочной деятельности по физической культуре.	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 5. Проектирование внеурочной деятельности по физической культуре	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 6. Структура рабочей программы по внеурочной деятельности. Методические рекомендации по разработке программ внеурочной деятельности по физической культуре.	2	2	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 7. Тематическое планирование внеурочной деятельности по физической культуре.	2	2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 8. Методика организации внеклассных мероприятий по физической культуре	2	1	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 9. Туристско-краеведческий аспект внеурочной деятельности по физической культуре		1	4	
ИТОГО:	18	18	36	

Заочная форма обучения

Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
	Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	

Тема 1. Понятие и виды внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность как элемент ФГОС. Ее значение для образовательного процесса.	2		4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 2. Направления внеурочной деятельности по физической культуре Особенности организации внеурочной деятельности по физической культуре. Цели внеурочной деятельности по физической культуре.	2		4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 3. Основные формы внеурочной деятельности по физической культуре в школе		2	4 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 4. Интеграция урочной и внеурочной деятельности по физической культуре.		2	6 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 5. Проектирование внеурочной деятельности по физической культуре		2	6 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 6. Структура рабочей программы по внеурочной деятельности. Методические рекомендации по разработке программ внеурочной деятельности по физической культуре.			6 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 7. Тематическое планирование внеурочной деятельности по физической культуре.		2	6 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 8. Методика организации внеклассных мероприятий по физической культуре			10 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 9. Туристско-краеведческий аспект внеурочной деятельности по физической культуре			10	Защита реферата
ИТОГО:	4	8	92	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Барчуков И.С. Физическая культура: методики практического обучения (для бакалавров) [Text] / Барчуков И.С. - Москва : КноРус, 2017. - 297 с
2. Карась Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ Карась Т.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012.— 131 с.

б) дополнительная литература:

3. Кокоулина О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Кокоулина О.П.— Электрон. текстовые данные.— М.: Евразийский открытый институт, 2011.— 144 с.
4. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учеб.- метод. пособие для студентов фак. физ. культуры / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования "Саратовский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского", Пед. ин-т ; сост.: Л. В. Казацкая, И. Б. Габедава, О. В. Ларина. - Саратов : [б. и.], 2011. - 63 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Состав лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN,(бессрочная), (лицензия 41684549);
3. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 60939880);
4. Kaspersky Anti-Virus Suite for WKS/FS. User 1200 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24;
5. «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 г.

Электронные библиотечные системы:

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов,	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.

				свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению		
2	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblionline.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.biblionline.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от

				Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)		08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Д Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:

Составитель:

Ст. преподаватель кафедры ФКиС



Д.А. Райчук

Рецензент:

заведующая кафедрой физической культуры
и спорта к.п.н., доцент



С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г.,
протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол №
8.