

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.4.1. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1. Цели освоения дисциплины

Формирование у студентов знаний о сущности спорта, его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях в развитии спортивного движения.

Задачи дисциплины:

1. Обеспечить теоретическое осмысление теоретических основ ВФСК «ГТО».
2. Отразить общую характеристику сущности ВФСК «ГТО».
3. Раскрыть закономерности функционирования, пути и условия дальнейшего развития ВФСК «ГТО».

Требования к уровню освоения содержанию дисциплины:

В процессе изучения дисциплины студенты должны знать.

1. Основные понятия, относящиеся к ВФСК «ГТО», социальные функции ВФСК «ГТО».
2. Основные направления в развитии спортивного движения.
3. Характеристику системы ВФСК «ГТО».
4. Спортивные достижения и тенденция их развития, факторы, влияющие на динамику спортивных достижений в ВФСК «ГТО».

По окончании изучения дисциплины студенты должны уметь практически реализовать основные положения теоретических основ ВФСК «ГТО».

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число дисциплин по выбору вариативной части программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане: Б1.В.ДВ.4.01.

Содержание дисциплины находится в логической связи с дисциплинами, освоенными студентами на предыдущих курсах, таких как: Теория и методика физической культуры и спорта, Физиология физического воспитания и спорта, спортивная медицина и др.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

а) общепрофессиональных (ОПК):

- готовностью к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования (ОПК-4);

б) профессиональных (ПК):

- готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в

соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1);

способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2);

способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-4)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- историю возникновения и развития ВФСК «ГТО» в России;
- структуру ВФСК «ГТО»;
- термины ВФСК «ГТО»;
- основы техники упражнений, входящих в ВФСК «ГТО»;
- основные принципы, средства и методы подготовки к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»;
- причины и меры предупреждения травм;
- значение и место ВФСК «ГТО» физического воспитания;
- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств при подготовке к сдаче нормативов;
- возрастные особенности учащихся младших, средних и старших классов и методику проведения занятий с различными возрастными группами учащихся;
- урочные и внеурочные формы проведения занятий по подготовке к участию в ВФСК «ГТО»;
- методику организации и проведения приема нормативов ВФСК «ГТО».

Уметь:

- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения занятий по подготовке к сдаче нормативов с лицами различного возраста;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по ВФСК «ГТО»;
- применять методы врачебно-педагогического контроля в процессе проведения занятий по ВФСК «ГТО»;

Владеть:

- методикой организации и проведения соревнований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»;
- методами контроля и оценки физической и технической подготовленности занимающихся;
- рациональной организацией проведения занятий по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»;
- спортивной терминологией.

4. Структура и содержание дисциплины

Дисциплина реализуется на очной форме обучения в 4 семестр: 18 часов - лекции, 18 часов - практические занятия, 36 часов - самостоятельная работа, зачет.

| Раздел дисциплины | Семестр | Неделя | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям) |
|-------------------|---------|--------|--|---|
|-------------------|---------|--------|--|---|

| | | | Лекции (час) | Практика (час) | Самостоятельная работа (час) | семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|--|---|--|--------------|----------------|------------------------------|--|
| РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГТО» | | | | | | |
| Тема 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программная и нормативная основа физического воспитания населения | 3 | | 2 | | 2 | |
| Тема 2. История возникновения комплекса ГТО | 3 | | 2 | | 2 | |
| Тема 3. Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО | 3 | | 2 | | 2 | |
| ИТОГО: | | | 6 | | 6 | |
| РАЗДЕЛ II. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО» | | | | | | |
| Тема 4. Нормативы комплекса ГТО. | 3 | | 2 | 6 | 4 | |
| Тема 5. Порядок создания и организация работы центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО | 3 | | 2 | 4 | 4 | |
| Тема 6. Организация судейства мероприятий комплекса ГТО. Формирование судейских бригад. | 3 | | 2 | 6 | 4 | |
| Тема 7. Подготовка населения к выполнению нормативов комплекса ГТО | 3 | | 2 | 6 | 4 | |
| ИТОГО: | | | 8 | 22 | 16 | |
| РАЗДЕЛ III. ПРАКТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО» | | | | | | |
| Тема 8. Организация и проведение мероприятий комплекса ГТО | 3 | | 2 | 8 | 7 | |
| Тема 9. Особенности тестирования учащихся образовательных | 3 | | 2 | 6 | 7 | |

| | | | | | | |
|---|--|--|-----------|-----------|-----------|--|
| организаций, трудовых коллективов и лиц пожилого возраста | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 4 | 14 | 14 | |
| ИТОГО: | | | 18 | 36 | 36 | |

Дисциплина реализуется на заочной форме обучения в 6 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачётных единицы, 72 часов. Вид итоговой аттестации – зачет.

6 семестр: 4 часа - лекции, 8 часа - практические занятия, 92 часа - самостоятельная работа.

| Раздел дисциплины | Семестр | Неделя семестра | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | | | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|--|---------|-----------------|--|----------------|------------------------------|---|
| | | | Лекции (час) | Практика (час) | Самостоятельная работа (час) | |
| РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГТО» | | | | | | |
| Тема 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программная и нормативная основа физического воспитания населения | 3 | | 2 | | 2 | Устный опрос |
| Тема 2. История возникновения комплекса ГТО | 3 | | | | 2 | Устный опрос |
| Тема 3. Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО | 3 | | | | 2 | Устный опрос |
| ИТОГО: | | | 2 | 0 | 6 | |
| РАЗДЕЛ II. | | | | | | |
| Тема 4. Нормативы комплекса ГТО. | 4 | | | | 12 | Устный опрос |
| Тема 5. Порядок создания и организация работы центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО | 4 | | 2 | | 10 | Реферат |
| Тема 5. Организация судейства мероприятий комплекса ГТО. Формирование судейских бригад. | 4 | | | 2 | 10 | Участие в судействе |
| Тема 6. Подготовка населения к выполнению нормативов комплекса ГТО | 4 | | | | 12 | Участие в судействе |
| ИТОГО: | | | 2 | 2 | 44 | |

| РАЗДЕЛ III. | | | | | | |
|---|---|--|---|---|----|-----------------------|
| Тема 7. Организация и проведение мероприятий комплекса ГТО | 4 | | | 2 | 7 | Участие в организации |
| Тема 8. Особенности тестирования учащихся образовательных организаций, трудовых коллективов и лиц пожилого возраста | 4 | | | | 7 | Участие в организации |
| ИТОГО: | | | | 2 | 14 | |
| ИТОГО: | | | 4 | 8 | 92 | |

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) дополнительная литература:

1. Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО)»;
2. Приказ Минспорта России от 21 декабря 2015 года № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО)» и положения о них;
3. Приказ Минспорта России от 28 января 2016 года № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО)»;
4. Приказ Минспорта России от 01 февраля 2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
5. Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1, одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.
6. Морозов А.И. Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / А.И. Морозов, В.В. Андреев. — Электрон. текстовые данные. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — 978-5-98452-132-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70480.html>

в) программное обеспечение и интернет-ресурсы:

Состав лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN,(бессрочная), (лицензия 41684549);
3. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 60939880);

4. Kaspersky Anti-Virus Suite for WKS/FS. User 1200 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24;
5. «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 г.

| | Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС) | Принадлежность | Адрес сайта | Наполненность сайта | Условия доступа | Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование |
|----|--|--|---|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | IPRbooks | ООО «Ай Пи Эр Медиа» | http://www.iprbookshop.ru/ | Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета) | ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г. |
| 2. | Национальная электронная библиотека | ФГБУ «Российская государственная библиотека» | https://нэб.рф | Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом | ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет |
| 3. | Юрайт | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» | http://www.biblio-online.ru | Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги» | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. |

| | | | | | | |
|---|-----------------------|--------------------------------------|---|---|--|---|
| | | | | | | с правом продления |
| 4 | Юрайт | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» | http://www.biblio-online.ru | Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео) | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г. |
| 5 | НЭБ elibrary.ru | ООО Научная электронная библиотека | http://elibrary.ru | Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз. | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ | ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет |
| 6 | Polpred.com Обзор СМИ | ООО «ПОЛПРЕД Справочники» | http://polpred.com/ | Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников | Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred) | ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением |

Автор
доцент кафедры физической
культуры и спорта, к.п.н.



/ А.В. Лопатин /

Рецензент :
зав. кафедрой физической
культуры и спорта, к.п.н.,



/ С.А. Пронкина /

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня
2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г.,
протокол № 8.