

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.11.03 «Теория и методика физической культуры
в общеобразовательной организации»**

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

**Профиль подготовки
«Физическая культура»**

1. Цели освоения дисциплины:

Формирование у студентов знаний о процессе физического воспитания школьников, его функциях, формах и условиях функционирования в обществе, основных направлениях развития физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях.

Задачи:

1. Обеспечить теоретическое осмысление теоретических основ процесса физического воспитания школьников.

2. Отобразить общую характеристику сущности процесса физического воспитания в общеобразовательной организации.

3. Обеспечить овладение системой знаний о сущности управления процессом физкультурного образования в общеобразовательной организации на основе учета индивидуальных, половых и возрастных особенностей обучающихся в общеобразовательных организациях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин базовой части учебного плана. Шифр дисциплины в учебном плане: Б1.Б.11.03.

Содержание дисциплины находится в логической связи с такими дисциплинами как: Теория и методика физической культуры в дошкольной образовательной организации, Возрастная психология, Возрастная физиология и др.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В совокупности с другими дисциплинами базовой части ФГОС ВО дисциплина «Теория и методика физической культуры и спорта в общеобразовательной организации» направлена на формирование следующих профессиональных (ПК) компетенций:

- способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ПК-3);
- способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-4);
- готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11).
- способность руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-12);
- готовность к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования (ОПК-4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- научные основы содержания школьного физкультурного образования, достижения современной науки по физической культуре;
- цели и задачи предмета «Теория и методика физической культуры»;
- особенности и назначение методов, технологий и средств обучения, определяемых спецификой учебного предмета «Физическая культура»;
- характеристику вопросов физкультурного образования и воспитания в школе;
- закономерности психического, физического развития и особенности их проявления в разные возрастные периоды.
- теорию и методику процесса физического воспитания;
- характеристику содержания системы процесса физического воспитания;

уметь:

- выделять педагогические вопросы в содержании профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту;
- находить пути решения педагогических проблем, связанных с деятельностью в области физического воспитания;
- использовать методы педагогического исследования в практической деятельности;
- выделять организационные и методические вопросы в содержании профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту;
- находить пути решения организации процесса физического воспитания, как для здоровых, так и для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- конструировать содержание процесса физического воспитания;
- осуществлять контроль за состоянием занимающихся физической культурой и спортом с применением адекватных и современных медико-биологических и педагогических методов;
- владеть приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической подготовленности обучающихся в процессе физкультурно-спортивной деятельности;
- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы физического воспитания и спорта;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание, связанное с вопросами физического воспитания;
- приемами ведения дискуссии по вопросам физического воспитания школьников;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в процессе физического воспитания;
- умениями педагогического общения;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в процессе физического воспитания;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний индивида в специфических условиях физического воспитания.

4. Структура дисциплины

Дисциплина реализуется на очной и заочной формах обучения в 5 и 6 семестре. Общая трудоёмкость дисциплины в 5 семестре составляет 4 зачётных единицы, 144 часа: 32 час. - лекции, 48 час.- практические занятия; 64 час. – самостоятельная работа. Вид итоговой аттестации – зачет.

Общая трудоёмкость в 6 семестре – 108 часов: лекции - 16 час., практические – 16 час., самостоятельная работа 49 час. Зачетных единиц - 3. Вид промежуточной аттестации - экзамен.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 252 часа, 7 зачетных единиц.

Раздел дисциплины	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
Раздел 1. Физическое воспитание детей школьного возраста.	5	92	24	36	32	Устный опрос
Раздел 2. Технология разработки документов планирования по физическому воспитанию.	5	52	8	12	32	Устный опрос
Раздел 3. Внеклассная работа по физической культуре.	6	36	8	8	20	Устный опрос
Раздел 4. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.	6	36	8	8	20	Устный опрос
ИТОГО:		252	48	64	113	
Вид промежуточной и итоговой аттестации						Зачет, экзамен.

На заочной форме обучения дисциплина реализуется в 5 и 6 семестрах. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 7 зачётных единиц, 252 часа. В 5 семестре 72 часа: 6 час. - лекции, 10 час.- практические занятия; 52 час. – самостоятельная работа. Вид промежуточной аттестации – зачет. В 6 семестре 108 часов: 6 час. – лекции, 10 час. – практические занятия; 83 час. - самостоятельная работа. Вид итоговой аттестации – экзамен.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.
2. Северухин Г.Б., Зайцева М.Ю., Райзих А.А. Технология разработки конспекта урока физической культуры: учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей высших учебных заведений. – Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2011.

б) дополнительная литература

1. Теория и методика физической культуры: Учебник / под ред. Проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2010.
2. Теория и методика физического воспитания: Учебник/ под ред. к.п.н. Василькова А.А. – Ростов н/Д: Феникс, 2008.
3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2001.
4. Журналы: «Теория и практика физической культуры».
5. «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».
6. «Физкультура и спорт».

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Наименование	Принадлежность	Адрес сайта	Наполненность сайта	Условия доступа	Наименование организации-

	электронно-библиотечной системы (ЭБС)	ь				владельца, реквизиты договора на использование
1	2	3	4	5	6	7
1.	IPRbooks	ООО «Ай Пи Эр Медиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2.	Национальная электронная библиотека	ФГБУ «Российская государственная библиотека»	https://нэб.рф	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.iblio-online.ru	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4.	Юрайт	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»	http://www.iblio-online.ru	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	Polpred.com Обзор СМИ	ООО «ПОЛПРЕД Справочники»	http://polpred.com/	Полнотекстовые деловые публикации информгентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Автор:
доцент кафедры
физической культуры и спорта, к.п.н.

 Л.Е. Власова

Рецензент:
зав. кафедрой физической культуры и спорта, к.п.н.,

 С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018 г., протокол № 10.

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018 г., протокол № 8.