ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.11.02 «Теория и методика физической культуры в дошкольной образовательной организации»

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки
«Физическая культура»

1. Цели освоения дисциплин:

Формирование у студентов компетенций, готовности к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в число обязательных дисциплин программы бакалавриата. Шифр дисциплины в Учебном плане Б1.Б.11.02.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

профессиональные (ПК):

- готовностью к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования (ОПК-4);
- способностью решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ПК-3);
-способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-4);
- готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11);
- способностью руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-12).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- нормативные документы по организации воспитательного процесса;
- цели и задачи предмета «Теория и методика физической культуры» в дошкольных образовательных учреждениях;
- психологию детей дошкольного возраста;
- анатомо-физиологические особенности двигательной деятельности дошкольника;
- методические основы физической культуры дошкольников;
- формы занятий физическими упражнениями с дошкольниками;
- технологию построения образовательного процесса по физической культуре в дошкольном образовательном учреждении.

Уметь:

- выделять педагогические вопросы в содержании профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту;
- находить пути решения педагогических проблем, связанных с деятельностью в физическом воспитании дошкольников;

- использовать методы педагогического исследования в практической деятельности;
- выделять организационные и методические вопросы в содержании профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту;
- организовать процесс совершенствования индивидуальных способностей детей в условиях секционной работы на основе применения наиболее эффективных средств и методов спортивной тренировки;
- конструировать содержание образовательного процесса дошкольников;
- осуществлять контроль за состоянием занимающихся физической культурой с применением педагогических методов.

Владеть:

- приемами всестороннего и гармоничного развития физических качеств и повышения уровня физической подготовленности обучающихся в процессе физкультурно-педагогической деятельности;
- навыками мышления для выработки системного, целостного взгляда на педагогические проблемы физического воспитания;
- навыками восприятия и анализа текстов, имеющих содержание;
- системой знаний о закономерностях и способах управления индивидом и группой в образовательном процессе;
- умениями педагогического общения;
- системой знаний о закономерностях физического развития, факторах, способствующих индивидуальному росту в физкультурной деятельности;
- приемами медико-педагогической диагностики процессов, состояний дошкольника в условиях физического воспитания.

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единицы, 180 часа.

Раздел дисциплины	**Семестр**	**Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)**			**Формы текущего контроля успеваемости** ***(по неделям семестра)*** **Форма промежуточной аттестации** ***(по семестрам)***
		Лекции (час)	Семинары (час)	Самостоятельная работа (час)	
РАЗДЕЛ I. ВВЕДЕНИЕ В ТЕОРИЮ И МЕТОДИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ					
Тема 1.1. Теория и методика физической культуры дошкольников как научная и учебная дисциплина. Развитие теории и методики физической культуры дошкольников в России.	3	2	2	4	Самостоятельная работа № 1
РАЗДЕЛ II. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ					

Тема 2.1. Происхождение физических упражнений. Физическая культура детей первобытного общества. Физическая культура детей за рубежом (Древний мир, Средние века, эпоха Возрождения, Новое время). Физическая культура детей в России (от Древней Руси до нашего времени)	3	2	2	4	Самостоятельная работа № 1
Тема 2.2. Особенности развития организма ребенка. Формирование движений ребенка от рождения до семи лет. Учет анатомо-физиологических особенностей детей в организации их двигательной деятельности	3	2	2	4	Самостоятельная работа № 2
Тема 2.3. Цель и задачи образования дошкольников в области физической культуры. Принципы образования дошкольников в области физической культуры. Средства, используемые в физическом воспитании дошкольников. Методы, применяемые на занятиях физическими упражнениями с дошкольниками.	3	2	2	4	Самостоятельная работа № 3
Тема 2.4. Формирование у дошкольников двигательных навыков. Двигательные способности дошкольников. Психологическая характеристика специалиста по физической культуре. Дошкольники как объект деятельности специалиста по физической культуре дошкольников	3	2	2	4	Самостоятельная работа № 4
РАЗДЕЛ III. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ					
Тема 3.1. Формы занятий физическими упражнениями с дошкольниками. Физкультурное занятие. Характеристика физкультурного занятия. Использование на физкультурных занятиях инновационных педагогических технологий.	3	2	2	4	Контрольная № 1
Тема 3.2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня. Физкультурно-массовые мероприятия. Индивидуальные занятия. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Дополнительные занятия физическими упражнениями.	3	2	2	4	Самостоятельная работа №

Тема 3.3. Обучение дошкольников движениям. Гимнастика. Игры. Спортивные упражнения. Простейший туризм.	3	2	2	4	
Тема 3.4 Развитие двигательных способностей дошкольников. Формирование у дошкольников знаний в области физической культуры. Воспитание дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями.	3	2	2	4	Самостоятельная работа №
ИТОГО:		**18**	**18**	**36**	
Тема 3.5. Интеграция познавательной и двигательной деятельности детей. Подготовка детей к обучению в школе в процессе занятий физическими упражнениями.	4	2	2	4	Самостоятельная работа №
Тема 3.6. Педагогическое руководство двигательной деятельностью дошкольников. Разработка плана-конспекта занятия по физической культуре для дошкольников.	4	2	2	4	Самостоятельная работа №
Тема 3.7. Контроль результатов образовательной деятельности дошкольников в области физической культуры.	4	2	2	4	Самостоятельная работа №
Тема 3.8. Педагогический и медицинский контроль здоровья дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями.	4	2	2	4	Самостоятельная работа №
Тема 3.9. Система образования дошкольников в области физической культуры. Планирование физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Планирование учебной работы. Планирование физкультурно-массовых мероприятий.	4	2	2	4	Самостоятельная работа №
Тема 3.10. Планирование совместной деятельности работников дошкольного учреждения. Планирование работы с	4	2	2	2	Самостоятельная работа №

родителями.					
Тема 3.11. Реализация индивидуально-дифференцированного подхода на занятиях физической культуры. Занятия физическими упражнениями с детьми, имеющими отклонения в интеллектуальном и физическом развитии.	4	2	2	2	Самостоятельная работа №
Тема 3.12. Особенности занятий с детьми, имеющими нарушения зрения. Особенности занятий с детьми, имеющими нарушения слуха. Особенности занятий с детьми, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата. Особенности занятий с детьми, имеющими нарушения речи.	4	2	2	2	Самостоятельная работа №
Тема 3.13. Лечебная физкультура в дошкольных учреждениях.	4	2	2	2	Самостоятельная работа №
ИТОГО:		**36**	**36**	**63**	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2001, 2013.

2.Пронкина С.А. Основы теории и методики спортивной тренировки: Учеб.-метод. Пособие/С.А. Пронкина. – Южно-Сах. : ИРОСО, 2012. – 104с.

б) дополнительная литература

1. Баландин В.И., Блудов Е.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте. М.: ФиС, 1986.
2. Бойко В.В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека. М.: ФиС,1987.
3. 3. Буйлин Ю.Ф., Курамшина Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М.: ФиС, 1981.
4. Вайцеховский С.М. Книга тренера. М.: ФиС, 1971.
5. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. М.: ФиС, 1989.
6. Волков М.В. Восстановительные процессы в спорте. М.: ФиС,1977.
7. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов/ Ю.И. Гришина. – 2-е изд. Ростов н/Д. : Феникс, 2012. 249 с.
8. 5. Дьячков В.М. Совершенствование технического мастерства спортсменов. М.: ФиС, 1967.

9. Зимкин Н.В. Физиологическое обоснование тренировки. М.: ФиС, 1969.
10. Иванов В.В. Комплексный контроль в подготовке спортсменов. М.: ФиС, 1969.
11. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. М.: ФиС. 1977.
12. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. М.: ФиС, 1970
13. Набатникова М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов. М.: ФиС, 1974.
14. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические применения. – К.: Олимпийская литература, 2004.
15. Романов А.О. Учебник спортсмена: Учебник для студ. высш. учеб.заведений. – М.: ФиС, 1994.
16. Смирнов М.Р. Теоретические основы беговой нагрузки. Новосибирск, 1996.
17. Теория и методика физической культуры: Учебник / под ред. Проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003.
18. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. М.: ФиС, 1984.
19. Филин В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов. М.: ФиС, 1974.
20. Филин В.П. Нормирование тренировочных нагрузок. М.: ФиС, 1964.
21. Журналы: «Теория и практика физической культуры».
22. «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».
23. «Физкультура и спорт».

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	**Принадлежность**	**Адрес сайта**	**Наполненность сайта**	**Условия доступа**	**Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование**
1	2	3	4	5	6	7
1.	**IPRbooks**	**ООО «Ай Пи Эр Медиа»**	**http://www.iprbookshop.ru/**	Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)	ООО «Ай Пи Эр Медиа». Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г. До 22.12.2018 г.
2.	**Национальная электронная библиотека**	**ФГБУ «Российская государственная библиотека»**	**https://нэб.рф**	Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом	ФГБУ «Российская государственная библиотека». Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г. До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет
3.	**Юрайт**	**ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»**	**http://www.biblio-online.ru**	Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18

					библиотеки	от 17.04.2018 г. До 17.04.2019 г. с правом продления
4.	**Юрайт**	**ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»**	**http://www.biblio-online.ru**	Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет	ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г. Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.
5.	**НЭБ elibrary.ru**	**ООО Научная электронная библиотека**	**http://elibrary.ru**	Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.	Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ	ООО Научная электронная библиотека. Бесплатный бессрочный контент. Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет
6.	**Polpred.com Обзор СМИ**	**ООО «ПОЛПРЕД Справочники»**	**http://polpred.com/**	Полнотекстовые деловые публикации информагентств и периодических изданий по отраслям из 600 источников	Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)	ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением

Состав лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License (бессрочная), (лицензия 49512935);
2. Microsoft Internet Security&Accel Server Standart Ed 2006 English Academic OPEN,(бессрочная), (лицензия 41684549);
3. Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN (бессрочная), (лицензия 60939880);
4. Kaspersky Anti-Virus Suite for WKS/FS. User 1200 2 year Educational Renewal License (лицензия 2022-000451-54518460), срок пользования с 2017-02-22 по 2019-02-24;
5. «Антиплагиат. ВУЗ» Лицензионный договор №181 от 20.03. 2017 г.

Автор:
ст. преподаватель кафедры
физической культуры и спорта _____ А.С. Терентьева

Рецензент:
зав. кафедрой ФКиС, к.п.н., доцент кафедры
физической культуры и спорта _____С.А. Пронкина

Рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и спорта 24 июня 2018г., протокол № 10

Утверждена на совете Института психологии и педагогики 26 июня 2018г., протокол № 8.