

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.04. «Безопасность жизнедеятельности»  
Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»  
Профиль подготовки  
«Физическая культура»**

**1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесение с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является – формирование базовых знаний по теоретическим и практическим основам безопасности жизнедеятельности, представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, а также его жизни и готовит его к наиболее целесообразным действиям в экстремальных ситуациях природного, техногенного и социального характера и т.д.

Задачи дисциплины: вооружение обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками для нормального взаимодействия с окружающей средой; создание комфортного состояния окружающей среды в зонах трудовой деятельности и отдыха человека; приобретение знаний для разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий; овладение процессом распознавания образа опасности, установления возможных причин и последствий опасности; ознакомление с особенностями принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, терроризма, принятия мер по ликвидации их последствий.

В совокупности с другими дисциплинами базовой части ФГОС ВО дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» направлена на формирование следующих общекультурных (ОК) и общепрофессиональных (ОПК) компетенций бакалавра:

| № компетенции | Содержание компетенции  |
|---------------|---|
| ОК-9          | способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; |
| ОПК-6         | готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся                                   |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- теоретические основы и экологические аспекты безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»;
- последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
- основные задачи и принципы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях;

- функционирование Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, состав сил и средств, порядок выполнения задач и взаимодействия, режимы функционирования и основные функции органов исполнительной власти;
- классификацию, характеристику и причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила обеспечения безопасности в современных условиях и оказания первой помощи пострадавшим;
- приоритетные направления обеспечения безопасности, развитие теории и практики защиты населения и территорий при чрезвычайных ситуациях военного времени;
- теоретические основы, задачи, функционирование, роль и место гражданской обороны в безопасности страны;
- назначение, устройство и правила применения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- организацию защиты населения в мирное и военное время.

Уметь:

- разрабатывать и осуществлять мероприятия по защите на случай возникновения опасностей, возникающих в результате чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- эффективно применять средства защиты от негативного воздействия поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Владеть:

- навыком работы с нормативно-правовыми актами в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.
- навыком проведения занятий по вопросам защиты в чрезвычайных ситуациях и гражданской обороны в повседневной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

| Наименование дисциплины        | Цикл (раздел) ОПОП     |
|--------------------------------|------------------------|
| Безопасность жизнедеятельности | Б1.Б.04. Базовая часть |

Логическая взаимосвязь с другими частями ОПОП

|   |  |
|---|--|
| Наименование предшествующих дисциплин на которых базируется данная дисциплина | Химия, физика, математика, биология, история, информатика, физическая культура и д.р.  |
| Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности обучающегося:            |  |
| Знать   | Понятийный аппарат и фундаментальные основы физики, химии, математики, информатики и биологии в объеме, необходимом для освоения теоретических основ безопасности жизнедеятельности; этапы становления и развития Российской Федерации, даты важнейших исторических событий; основы формирования здорового образа жизни и психологической устойчивости человека. |

|  |  |
|--|--|
| Уметь  | Применять методы математического анализа и моделирования при решении практических задач; осуществлять научные исследования и лабораторные работы в индивидуальной и коллективной формах; делать умозаключения на основе логических операций – анализа, синтеза, сравнения, обобщения, абстрагирования. |
| Быть готовым   | Критически оценивать и прогнозировать возможности проявления опасных ситуаций в повседневной жизнедеятельности; применять на практике методы самозащиты.   |
| Теоретические дисциплины и практики, в которых используется материал данной дисциплины | Физическая культура и спорт, здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, возрастные аспекты здоровьесбережения  |

### 3. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины ОДО составляет 3 зачетные единицы, 108 часа.

| № п/п | Раздел дисциплины  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |        |         | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)<br>Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------|--|---------|--|--------|---------|---|
|       |  |         | л  | п.з.   | с.р.    |   |
| 1     | Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях                        | 1       | 2 л  | 2 п.з. | 8 с.р.  | тестирование  |
| 2     | Характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. | 1       | 6 л  | 6п.з.  | 12 с.р. | контрольная работа  |
| 3     | Чрезвычайные ситуации социального характера.                                   | 1       | 2 л  | 2п.з.  | 12 с.р. | устный опрос  |
| 4     | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.                        | 1       | 2л   | 4 п.з. | 16 с.р. | самостоятельная работа  |
| 5     | Экстремальные  | 1       | 4 л  | 2п.з.  | 12 с.р. | тестирование  |

|   |   |   |      |        |         |                    |
|---|---|---|------|--------|---------|--------------------|
|   | ситуации повседневной жизни и безопасное поведение. |   |      |        |         |                    |
| 6 | Гражданская оборона                                 | 1 | 2 л  | 2п.з.  | 12 с.р. | контрольная работа |
|   | Итого:  | 1 | 18 л | 18п.з. | 72 с.р. | зачет              |

Общая трудоемкость дисциплины ОЗО составляет 3 зачетных единиц, 108 часа.

| № п/п | Раздел дисциплины  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |       |         | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------|--|---------|--|-------|---------|--|---|
|       |  |         |  |       |         |  |   |
| 1     | Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях                        | 2       | 2 л  | –     | 26 с.р. | тестирование   |   |
| 2     | Характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. | 2       | –  | 2п.з. | 12 с.р. | контрольная работа   |   |
| 3     | Чрезвычайные ситуации социального характера.                                   | 2       | –  | –     | 12 с.р. | устный опрос   |   |
| 4     | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.                        | 2       | –  | –     | 18 с.р. | тестирование   |   |
| 5     | Экстремальные ситуации повседневной жизни и безопасное поведение.              | 2       | –  | 2п.з. | 10 с.р. | тестирование   |   |
| 6     | Гражданская оборона  | 2       | 2 л  | –     | 18 с.р. | самостоятельная работа                                     |   |
|       | Итого:   | 2       | 4 л  | 4п.з. | 96 с.р. | Зачет 4  |   |

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### а) основная литература:

1. Абрамова, Светлана Владимировна. Теория и методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие/ С.В. Абрамова.- Ю-Сах.: Сах ГУ, 2012.-243с.

2. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для бакалавров/С. В. Белов. -4-е изд., перераб. и доп. -2. М.: Юрайт, 2013. -682с.-(Бакалавр. Базовый курс).

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ.вузов/ ред.Л.А. Михайлова.-2-е изд.-СПб.: Питер, 2013.-460с.

4. Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов/ В. И. Каракеян, И. М. Никулина.-М.:Юрайт, 2013. -455с.- (Бакалавр. Базовый курс).

**б) дополнительная литература:**

1.Айзман, Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов вузов/ Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова.-Новосибирск: АРТА, 2011.-365с.-(Безопасность жизнедеятельности).

2.Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб пособие для студентов вузов/ Р. И. Айзман, С. В. Петров, Н. С. Шуленина; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. петрова.-Новосибирск: АРТА, 2011.-287 с.: ил.- (Безопасность жинедетельности).

3.Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): Учебник. /С. В. Белов. - 2-е изд., исправ. и доп. - М:Юрайт, 2011.- 679 с. - (Основы наук)

4.Булыгин, И. В.Основы обороны государства и военной службы: учеб. пособие для студентов вузов/ И. В. Булыгин, А. Д. Корощенко, С. В. Петров. - Новосибирск: АРТА, 2011.- 223с.: ил. - (Безопасность жизнедеятельности).

5.Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12.1994 г.

**в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. Авдеева Н.В. Сборник заданий для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.В. Авдеева. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2013. — 108 с. — 978-5-8064-1938-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21433.html>

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров [Электронный ресурс] : учеб. — Электрон. дан. — Москва : Дашков и К, 2015. — 448 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/70657>.

3. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2012. — 159 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>

4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>

5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. — Электрон. дан. — Москва : Проспект, 2014. — 400 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/54457>

6. Пантелеева, Е.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2013. — 286 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/71965>

7. Потоцкий, Е.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Москва : МИСИС, 2012. — 77 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/47487>

8. Сычев, Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : Финансы и статистика, 2014. — 224 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/65897>

|    | Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС) | Принадлежность                               | Адрес сайта   | Наполненность сайта  | Условия доступа  | Наименование организационно-владельца, реквизиты договора на использование  |
|----|--|--|---|--|--|---|
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7   |
| 1. | IPRbooks   | ООО «Ай Пи Эр Медиа»                         | <a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> | Более 100 000 изданий, в т. ч. свыше 40 000 учебных и научных и более 600 наименований журналов, свыше 2 000 аудиокниг, адаптированная версия сайта для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет (логин и пароль получить в библиотеке университета)  | ООО «Ай Пи Эр Медиа».<br>Договор № 3420/17 от 22.12.2017 г.<br>До 22.12.2018 г.   |
| 2. | Национальная электронная библиотека                | ФГБУ «Российская государственная библиотека» | <a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a>                         | Более 4 млн. изданий, в том числе свыше 800 000 изданий, охраняемых авторским правом, и 100 000 научной и учебной литературы   | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет к фонду открытого доступа. Доступ с компьютеров (терминалов) в библиотеке университета к изданиям, охраняемым авторским правом | ФГБУ «Российская государственная библиотека».<br>Договор № 101/НЭБ/4737 от 13.08.2018 г.<br>До 13.08.2023 г. с постоянной пролонгацией на 5 лет               |
| 3. | Юрайт  | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»         | <a href="http://www.ibtio-online.ru">http://www.ibtio-online.ru</a> | Около 600 научных и учебных изданий в разделе «Легендарные книги»  | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет.<br>Подключение к «Индивидуальной Книжной Полке» через администратора библиотеки   | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ».<br>Договор на безвозмездное использование произведений № 241/18 от 17.04.2018 г.<br>До 17.04.2019 г. с правом продления |
| 4. | Юрайт  | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»         | <a href="http://www.ibtio-online.ru">http://www.ibtio-online.ru</a> | Более 7 000 учебных и научных изданий, в том числе около 2 000 для СПО. Из них около 2 000 снабжены мультимедийными материалами (учебным видео)  | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет  | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ».<br>Договор № 391/2018 от 08.11.2018 г.<br>Доступ с 01.01.2019 по 31.12.2019 г.  |
| 5. | НЭБ elibrary.ru                                    | ООО Научная электронная библиотека           | <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                 | Свыше 17 000 научной и учебной литературы по гуманитарным, техническим и естественным наукам, из них более 200 на англ. яз.  | Доступ из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет после прохождения регистрации в НЭБ  | ООО Научная электронная библиотека.<br>Бесплатный бессрочный контент.<br>Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянной пролонгацией на 5 лет               |
| 6. | Polpred.com Обзор СМИ                              | ООО «ПОЛПРЕД Справочники»                    | <a href="http://polpred.com/">http://polpred.com/</a>               | Полнотекстовые деловые публикации информанств и периодических изданий по отраслям из 600 источников  | Доступ на всей территории университета, после регистрации – «Доступ из дома» (кнопка на сайте Polpred)   | ООО «ПОЛПРЕД Справочники».<br>Бесплатный контент до 15.10.2019 с постоянным продлением  |

4. [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)

Интернет-ресурсы:

1. <http://novtex.ru/bjd/> Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности»
2. <http://school-obz.org/> Портал учителей ОБЖ
3. <https://elibrary.ru> Электронная библиотека
4. <http://www.mchs.gov.ru/> Сайт министерства Российской Федерации по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий
5. <http://xn--90akw.xn--plai/> Сайт ОБЖ

Автор

  
(подпись)

/Завалишин А.В./

(расшифровка подписи)

Рецензент

  
(подпись)

/Абрамова С.В./

(расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры БЖ от 05.09.2018, протокол № 1  
(дата)

Утверждена на совете института ЕНиТБ от 18.10.2018, протокол № 1  
(дата)