Министерство науки и высшего образования РФ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Южно-Сахалинский педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЮСПК СахГУ
_____ Е.В. Казанцева
«16» июня 2020 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины
ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.01.Дошкольное образование.

2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ: входит в профессиональный цикл. ОП общепрофессиональные дисциплины по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- применять знания по анатомии физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечить соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные положения и терминологию возрастной анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей дошкольного возраста;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребёнка на его физическую и психологическую работоспособность, поведение;
- основы гигиены и ухода за детьми дошкольного возраста;

- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья детей в различные возрастные периоды;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям ДОУ.

4. Общая трудоемкость учебной дисциплины и формы аттестации.

Вид учебной работы	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
Максимальная учебная нагрузка, в том числе:	102 часа	-
– обязательная аудиторная учебная нагрузка	68 часов	-
– самостоятельная работа	30 часов	-
– консультации	4 часа	-
Форма контроля	накопительная система оценок	-
Форма аттестации	экзамен	-

Содержание дисциплины

Раздел 1. Морфофункциональная организация организма человека

Тема 1.1. Предмет и содержание возрастной анатомии и физиологии.

Тема 1.2. Общие закономерности роста и развития детского организма.

Раздел 2.Возрастные особенности нервной системы

Тема 2.1. Структура нейрона и его свойства.

Тема 2.2. Функциональное значение нервной системы.

Раздел 3. Нейро-физиологические основы поведения человека

Тема 3.1. Возрастные особенности условно-рефлекторной деятельности

Раздел 4. Сенсорные системы организма и их возрастные особенности

Тема 4.1. Зрительный анализатор.

Тема 4.2. Слуховой анализатор.

Раздел 5. Гуморальная регуляция функций организма

Тема 5.1. Эндокринная система.

Раздел 6 .Возрастные особенности и гигиена опорно-двигательного аппарата

Тему 6.1. Возрастные особенности скелета детей.

Тема 6.2. Возрастные особенности мышечной системы детей.

Раздел 7. Особенности строения и развития внутренних органов детского организма.

Тема 7.1. Возрастные особенности пищеварения и питания.

Тема 7.2. Возрастные особенности крови и органов кровообращения.

Тема 7.3 . Возрастные особенности органов дыхания.

Тема 7,4. Возрастные особенности кожи.

Раздел 8. Гигиенические нормы и правила сохранения и укрепления здоровья детей и подростков

Тема 8.1. Состояние здоровья детей и подростков.

Тема 8.2. Методы повышения защитных сил организма.

Составитель Лобашова И.В.