

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ (ФИЛИАЛ)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
Л.С.Салтынская  
«20» июня 2018 г.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОГСЭ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины **ОГСЭ.04. Физическая культура** является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности **35.02.09. Ихтиология и рыбоводство** (базовая подготовка).

Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина входит в цикл общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

**Цели и результаты освоения дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения **ОГСЭ.04. Физическая культура** обучающийся должен обладать **общими компетенциям**, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате освоения **ОГСЭ.04. Физическая культура** обучающийся должен

**Уметь:**

У.1. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**Знать:**

3.1. О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

3.2. Основы здорового образа жизни.

**Общая трудоёмкость учебной дисциплины и формы аттестации**

| Вид учебной работы                          | Объем часов                  |
|---|------------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка, в том числе: | 300                          |
| обязательная аудиторная учебная нагрузка    | 150                          |
| самостоятельная работа                      | 122                          |
| консультации                                | 28                           |
| Форма контроля                              | накопительная система оценок |
| Форма аттестации                            | дифференцированный зачет     |

## **Содержание дисциплины:**

- Раздел 1. Легкая атлетика
- Раздел 2. Настольный теннис
- Раздел 3. Баскетбол
- Раздел 4. Мини-волейбол
- Раздел 5. Лыжная подготовка
- Раздел 6. Волейбол
- Раздел 7. Бадминтон
- Раздел 8. Легкая атлетика
- Раздел 9. Настольный теннис
- Раздел 10. Баскетбол
- Раздел 11. Мини-волейбол
- Раздел 12. Лыжная подготовка
- Раздел 13. Волейбол
- Раздел 14. Бадминтон
- Раздел 15. Легкая атлетика
- Раздел 16. Баскетбол
- Раздел 17. Мини-волейбол

**Составитель Н.Я.Лихачёва**