

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ОФ СахГУ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
для студентов по планированию и организации внеаудиторной
самостоятельной работы по дисциплине Охрана труда

Дисциплина	Охрана труда
Специальность	13.02.03 Электрические стнации, сети и системы
Форма обучения	очная

2019 г

Методические рекомендации по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы составлены на основе ФГОС СПО по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы и в соответствии с рабочей программой дисциплины ОП Охрана труда.

Разработчики:

Преподаватель Гаврош А.Н.
(занимаемая должность) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено и одобрено на заседании ПЦК ОД, ОГСЭ и ЕН

Протокол № 5 от «04» 06 2019 г.

Председатель ПЦК

Каф

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Методические рекомендации по выполнению различных видов самостоятельной работы	6
Задания для самостоятельного выполнения по темам учебной дисциплины	8
Перечень источников информации, рекомендуемых к использованию при выполнении самостоятельной работы	11

Введение

Методические указания по организации и проведению самостоятельной работы студентов составлены в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы, а также содержанием рабочей программы учебной дисциплины Охрана труда.

Общий объем времени, отведенный на выполнение самостоятельной работы составляет в соответствии с учебным планом и рабочей программой – 10 часов.

Методические указания призваны помочь студентам правильно организовать самостоятельную внеаудиторную работу и рационально использовать свое время при овладении содержанием по учебной дисциплине Охрана труда.

Все задания в методической разработке носят практико-ориентированный характер.

Самостоятельная работа направлена на освоение студентами следующих результатов обучения согласно ФГОС СПО по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы и требованиям рабочей программы учебной дисциплины, в результате освоения которой обучающийся

должен уметь:

- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;
- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- применять безопасные приемы труда на территории предприятия и в производственных помещениях;
- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.

должен знать:

- законодательство в области охраны труда; нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; правила и нормы охраны труда, техники безопасности, санитарии и противопожарной защиты;
- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; действие токсичных веществ на организм человека;
- категорирование производств по взрыво-пожароопасности; меры предупреждения пожаров и взрывов;
- общие требования безопасности на территории предприятия и производственных помещениях;
- основные причины возникновения пожаров и взрывов;
- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;
- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;
- права и обязанности работников в области охраны труда; виды и правила проведения инструктажей по охране труда;
- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;
- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;
- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;

- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.

Методические указания по организации и проведению самостоятельной работы содержат рекомендации по конкретным видам самостоятельной работы, критерии оценки выполнения заданий, задания внеаудиторной самостоятельной работы по темам учебной дисциплины Охрана труда.

Виды самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине Охрана труда

1. Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.
2. Подготовка опорного конспекта.
3. Подготовка сообщения.

1. Методические рекомендации для студентов по выполнению различных видов самостоятельной работы

1. Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы

1. Внимательно прочитайте материал по конспекту, составленному на учебном занятии.
2. Прочитайте тот же материал по учебнику, учебному пособию.
3. Постарайтесь разобраться с непонятным и новыми терминами. Часто незнание терминологии мешает студентам воспринимать материал на теоретических и лабораторно-практических занятиях на должном уровне.
4. Ответьте на контрольные вопросы для самопроверки, предложенные в данных методических рекомендациях.
5. Кратко перескажите содержание изученного материала «своими словами».
6. Заучите «рабочие определения» основных понятий, законов.
7. Освоив теоретический материал, приступайте к выполнению практических заданий, если они предложены по изучаемой теме.

Показатели оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:

- ✓ качество уровня освоения учебного материала;
- ✓ умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач или ответе на практико-ориентированные вопросы;
- ✓ обоснованность и четкость изложения ответа.

2. Подготовка опорного конспекта

1. При подготовке задания используйте рекомендуемые по данной теме учебники, техническую литературу, материалы электронных библиотек или Интернет-ресурсы.
2. Внимательно прочитайте материал, по которому требуется составить конспект.
3. Постарайтесь разобраться с непонятным, в частности новыми терминами и понятиями.
4. Кратко перескажите содержание изученного материала «своими словами».
5. Составьте план конспекта, акцентируя внимание на наиболее важные моменты текста.
6. В соответствии с планом выпишите по каждому пункту несколько основных предложений, характеризующих ведущую мысль описываемого пункта плана.

Показатели оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:

- ✓ краткое изложение (при конспектировании) основных теоретических положений темы;
- ✓ логичность изложения ответа;
- ✓ уровень понимания изученного материала.

3. Подготовка сообщения

1. Выберите тему из предложенной преподавателем тематики сообщений.
2. При подготовке сообщения используйте техническую литературу по выбранной теме, электронные библиотеки или Интернет-ресурсы.
3. Сделайте выписки из источников информации по выбранной теме (обратите внимание на непонятные слова и выражения, уточните их значение в справочной литературе).
4. Проанализируйте собранный материал и составьте план сообщения, акцентируя внимание на наиболее важных моментах.
5. Напишите основные положения сообщения в соответствии с планом, выписывая по каждому пункту несколько предложений.
6. Перескажите текст сообщения, корректируя последовательность изложения материала.

7. Подготовленное сообщение должно сопровождаться презентацией, иллюстрирующей его основные положения.

Показатели оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:

- ✓ полнота и качественность информации по заданной теме;
- ✓ свободное владение материалом сообщения или доклада;
- ✓ логичность и четкость изложения материала;
- ✓ наличие и качество презентационного материала.

2. Задания для самостоятельного выполнения по учебной дисциплине Охрана труда

Вопросы и задания составлены в соответствии с разделами и темами рабочей программы учебной дисциплины Охрана труда для удобства при самостоятельной подготовке студентов к учебным занятиям. В скобках указаны часы, отведенные на самостоятельную работу по теме.

Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда. (2,5 часа)

Тема 1. Общие сведения об охране труда (0,5 часа)

Подготовка сообщения – 0,5 часа

Тема: «Задача охраны труда»

Можно использовать электронный ресурс [1,2,3,4]

Тема 2. Основы законодательства и нормативные документы (2 часа)

1). Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме –1 час

Контрольные вопросы:

1. Перечислите основные положения установленного Федеральным законом «Об основах охраны труда в Российской Федерации» порядка регулирования отношений в области охраны труда?
2. Перечислите права работника, установленные Федеральным законом «Об основах охраны труда в Российской Федерации»?
3. Перечислите обязанности работодателя, определенные Федеральным законом «Об основах охраны труда в Российской Федерации»?
4. Перечислите обязанности работника, определенные Федеральным законом «Об основах охраны труда в Российской Федерации»?
5. Перечислите вопросы охраны труда, определенные Трудовым кодексом РФ?

2). Подготовка сообщения – 1 час

Тема: «Электробезопасность»

Можно использовать электронный ресурс [1,2,3,4]

Раздел 2. Общие правила техники безопасности (3 часа)

Тема 1. Требования к поступающим и контроль текущего уровня соответствия работника (1 час)

1). Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме –1 час

Контрольные вопросы:

1. Инструктажи по технике безопасности труда.
2. Вводный инструктаж, когда и кем проводится.
3. Первичный инструктаж, когда и кем проводится.
4. Повторный инструктаж.
5. Внеплановый инструктаж.
6. Целевой инструктаж.
7. Контрольные противоаварийные и противопожарные тренировки.
8. Специальная подготовка.
9. Повышение квалификации.
10. Обходы и осмотры рабочих мест.
11. Допуск к самостоятельной работе.

Тема 2. Применение общих способов электрозащиты (1 час)

1) Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме при подготовке к защите отчетов практических работ – 1 час

Контрольные вопросы:

1. Нормы и сроки испытаний изолирующих штанг, требования к ним.
2. Нормы и сроки испытания измерительных клещей, требования к ним.
3. Нормы и сроки испытания указателей напряжения, требования к ним.
4. Нормы и сроки испытания перчаток диэлектрических, требования к ним.
5. Переносные заземления, требования к ним.
6. Нормы и сроки испытания изолированного инструмента с однослойной изоляцией и требования к нему.
7. Нормы и сроки испытания бот диэлектрических и требования к ним.
8. Наброс, назначение и использование.

Тема 3. Техногенное воздействие энергетики на окружающую среду (1 час)

1) Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме – 1 час

Контрольные вопросы:

1. Естественные источники электромагнитных полей (ЭМП).
2. Источники ЭМП промышленной частоты и радиочастотного диапазона.
3. Как действует на человека ЭМП промышленной частоты?
4. Как действует на человека ЭМП радиочастотного диапазона?
5. Как воздействует на человека лазерное излучение?
6. Как воздействует на человека инфракрасное и ультрафиолетовое излучение?
7. Как осуществляется гигиеническое нормирование ЭМП радиочастотного диапазона?
8. Как осуществляется гигиеническое нормирование ЭМП промышленной частоты?

Раздел 3. Основы безопасного производства работ на действующих электроустановках и в системах электроснабжения (2 часа)

Тема 1. Исполнение мероприятий по обеспечению безопасности работ в действующих электроустановках (2 часа)

1) Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме – 2 часа

Контрольные вопросы:

1. Какие опасные и вредные факторы могут возникнуть на рабочем месте?
2. Что относится к микроклимату производственных помещений и его влияние на организм человека?
3. Какие виды инструктажей по охране труда проводятся на предприятиях?
4. Какие мероприятия, проводимые на рабочем месте, способствуют снижению травматизма?
5. Как обеспечивается электробезопасность на рабочем месте?

Раздел 4 Основы пожарной безопасности (1 час)

Тема 1. Выполнение правил пожарной безопасности (1 час)

1) Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме при подготовке к защите отчетов практических работ – 1 час

Контрольные вопросы:

1. Что такое пожар?
2. Что такое горение?
3. На какие категории по взрывопожарной опасности делятся помещения?
4. Какие пассивные меры используются для защиты от пожара?
5. Каковы основные способы тушения пожара?
6. Какие вещества применяют для тушения пожара, в каких случаях?
7. Какие типы стационарных установок тушения пожара используются на производстве?
8. Какие типы огнетушителей применяются на производстве?

Раздел 5 Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности (1,5 часа)

Тема 1. Применение норм и правил гигиены труда и профсанитарии (1,5 часа)

1) Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы и ответы на контрольные вопросы по теме при подготовке к защите отчетов практических работ – 0,5 часа

Контрольные вопросы:

1. Какие виды ламп Вы знаете?
2. Каким образом освещенность влияет на организм человека?
3. Какая температура и влажность считаются комфортными для человека?
4. Какое влияние оказывает повышенный шум на организм человека?
5. Какие существуют способы борьбы с шумом?
6. Каким образом вибрация влияет на организм человека?

2) Подготовка сообщения – 1 час

Тема: «Средства приборного контроля и мероприятиями для обеспечения нормальной метеорологической среды»

Перечень рекомендуемой литературы (в том числе Интернет-ресурсы)

Основная литература

1. Косолапова, Н.В. Охрана труда: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2017. – 184 с.
2. Попов, Ю.П. Охрана труда: учебное пособие / Ю.П. Попов, В.В. Колтунов. – М.: КноРус, 2017. – 222 с.
3. Минько, В.М. Охрана труда в машиностроении: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / В.М. Минько. - М.: Академия, 2017. - 256 с.
4. Межотраслевые Правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок»

Интернет-ресурсы

1. <http://lipetsk.nlmk.com/ru/responsibility/occupational-health-and-safety/> - методические рекомендации ОАО «НЛМК»
2. <http://www.ohranatruda.ru>. - информационный портал «ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ»
3. <https://elektro-montagnik.ru/index.php> - учебно-образовательный сайт.
4. <https://www.eleczon.ru/> - учебно-образовательный сайт.