



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОФ СахГУ

О.А. Гаврош

20 8 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины
БД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы базового уровня подготовки специальностей СПО технического профиля.

Место дисциплины в структуре ППССЗ.

Дисциплина «ОБЖ» относится к базовым дисциплинам общеобразовательного цикла.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Содержание дисциплины направлено на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Рабочая программа предоставляет возможность реализации различных подходов к построению образовательного процесса, формированию у обучающихся системы знаний, умений, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций:

- умений самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в сфере безопасной жизнедеятельности;
- умений оценивать и корректировать свое поведение в окружающей среде на основе выполнения экологических требований, участвуя в проектной деятельности, учебно-исследовательской работе;
- умений отстаивать свою гражданскую позицию, осознанно осуществлять выбор пути продолжения образования или будущей профессии.

Общая трудоемкость учебной дисциплины и формы аттестации.

Вид учебной работы	Очная форма обучения	Заочная форма
Максимальная учебная нагрузка, в т.ч.	105 часов	-
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	70 часов	-
Самостоятельная работа	35 часов	-
Форма контроля	Накопительная система оценок	-
Форма аттестации	Дифференцированный зачет	-

Содержание дисциплины.

Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения

Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность

Раздел 4 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Составитель: Валиулов С.Х.