# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении конкурса кулинарных рецептов среди жителей городского округа «Город Южно-Сахалинск» старше 55 лет**

**«Здоровое питание- залог долголетия»**

Областной конкурс кулинарных рецептов среди лиц старшего поколения городского округа «Город Южно-Сахалинск» «Здоровое питание- залог долголетия» (далее – Конкурс).

Организаторами Конкурса являются: ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», администрация города Южно-Сахалинска. При поддержке министерства здравоохранения Сахалинской области, Южно-Сахалинского отделения СРО ООГО «Союз женщин России» и проекта «Старшее поколение».

Информационный партнер конкурса: ОАУ «Издательский дом «Губернские ведомости».

**Цель конкурса:** пропаганда здорового образа жизни и формирование культуры здорового питания как способа профилактики заболеваний через творческое самовыражение людей старше 55 лет.

**Задачи конкурса:**

1. Приобщение людей старше 55 лет к творческой деятельности для повышения качества жизни старшего поколения и профилактики психоэмоционального состояния;
2. Новые формы профилактической работы с людьми в возрасте 55+;
3. Продемонстрировать населению, что здоровое питание является вкусным, разнообразным, доступным, полноценным и полезным, а также служит профилактикой эндокринных нарушений, сердечно-сосудистых заболеваний;
4. Информировать население о технологиях приготовления продуктов питания с максимальным сохранением их полезных свойств;
5. Сформировать подборку рецептов по приготовлению полезных для здоровья блюд.

Сроки проведения Конкурса с 01 по 29 сентября 2022 года. Участники выбирают лучший рецепт из своего арсенала, выбирают номинацию и готовятся к участию. Награждение победителей и итоги Конкурса будут подведены 30 сентября 2022 года в ГДК «Родина» на торжественном мероприятии, посвященном Дню пожилого человека.

**Условия участия и организационные вопросы:**

1.1. В Конкурсе могут принять участие жители городского округа «Город Южно-Сахалинск» в возрасте старше 55 лет. Участники являются непосредственными авторами рецептов;

1.2. Конкурс проходит в один тур, очно. Необходимо принести готовые блюда и рецепт, напечатанный на бумажном носителе 30 сентября 2022 года в ГДК «Родина»;

1.3. Рецепты, представленные на Конкурс, не должны быть скопированы из сети интернет или других источников с нарушением авторских прав.

**2. Правила подачи работ**

2.1. Заявку на участие в конкурсе необходимо подать в свободной форме с 5 по 28 сентября на почту [socozmp@sakhalin.gov.ru](mailto:socozmp@sakhalin.gov.ru), по тел. или WhatsApp: **8 (962) 127-10-66**

2.2. Конкурс проводится в четырех номинациях:

* блюдо для профилактики сахарного диабета;
* блюдо для укрепления сердца;
* блюдо для поддержания иммунитета;
* блюдо для профилактики стресса.

2.3. Участник Конкурса может принять участие только в одной номинации, представив одно блюдо и рецепт.

2.4. Все рецепты, предоставляемые на Конкурс, должны соответствовать цели и задачам Конкурса.

2.5. Конкурсную работу необходимо принести с собой на торжественное подведение итогов конкурса в Городской дом культуры «Родина», где членами жюри выступят шеф-повара города, а полезную составляющую рецептов оценят врачи Сахалинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

2.6. Конкурсные рецепты должны содержать название блюда с указанием номинации, перечень и количество используемых ингредиентов, количество порций или выход блюда, а также пошаговую инструкцию приготовления блюда, представленную в виде фотографий или видеозаписи процесса приготовления готового блюда.

2.7. Конкурсные работы не возвращаются автору и могут быть использованы в областных и городских акциях, творческих фестивалях, при подготовке информационно-раздаточного материала, популяризирующего ведение здорового образа жизни.

**3. Сроки проведения Конкурса:**

3.1. Конкурс пройдёт с 1 сентября по 29 сентября 2022 года.

3.2. Работа Жюри – 30 сентября 2022 года.

3.3. Награждение победителей – 30 сентября 2022 года.

**4. Порядок проведения и подведения итогов Конкурса:**

4.1. Конкурс проводится в очной форме в один тур, без предварительного отбора участников и квалификационных требований.

4.2. Жюри Конкурса оценивает каждую конкурсную работу по следующим критериям:

* креативное название блюда;
* внешний вид, оформление, дизайн блюда;
* состав блюда, содержащий ингредиенты, соответствующие принципам здорового питания;
* использование в составе блюда полезных для здоровья сахалинских и курильских дикоросов или морепродуктов;
* оформление рецепта блюда.

4.3. Жюри отклоняет конкурсные работы, не соответствующие требованиям, установленным пунктом 2 настоящего Положения.

4.4. Каждая конкурсная работа оценивается жюри по балльной системе в соответствии с критериями, определенными пунктом 4.2. настоящего положения. Баллы начисляются по каждому критерию следующим образом:

* креативное название блюда – 10 баллов;
* внешний вид, оформление, дизайн блюда - 10 баллов;
* состав блюда, содержащий ингредиенты, соответствующие принципам здорового питания - 10 баллов;
* использование в составе блюда полезных для здоровья сахалинских и курильских дикоросов или морепродуктов - 10 баллов;
* оформление рецепта блюда – 10 баллов.

**Максимальное количество балов – 50.**

4.5. По итогам Конкурса участникам присуждаются I, II и III места в каждой номинации.

4.6. Все члены жюри участвуют в оценке работ на общественных началах и пользуются равными правами.

4.8. Решение жюри оформляется протоколом, который подписывается всеми членами жюри.

4.9. Лучшие рецепты будут опубликованы на сайтах и в аккаунтах социальных сетей организаторов Конкурса:

• ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» <https://socozmp.sakhalin.gov.ru/>;

• Южно-Сахалинское отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» <https://sakhalin.biz/out.php?path=wuor>.

1. **Награждение победителей и поощрение участников Конкурса:**
   1. Победители и призеры Конкурса награждаются дипломами и ценными призами.
   2. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение с целью повышения качественного уровня проведения Конкурса и создания условий для открытости и доступности всех участников Конкурса. Организатор оставляет за собой право в любое время отменить проведение всей или части Конкурса.
   3. Нарушение любого из условий настоящего Положения лишает участника права на получение поощрения. Такой участник исключается из участия в Конкурсе.
   4. При формировании призового фонда Конкурса допускается привлечение средств социальных партнеров и спонсоров.
   5. **Место проведения ГДК «Родина», дата проведения 30.09.2022, начало мероприятия в 15:00.**
2. **Состав жюри Конкурса**

Организаторы Конкурса оставляют за собой право определить состав жюри самостоятельно.