

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.04.01 «БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ И ТУРИЗМ»**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
профиль «Безопасность жизнедеятельности и технология»**

направление (специальность), профиль (специализация)

### 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасный отдых и туризм» является формирование представления о безопасном поведении в природе, средствах, способах и методах выживания в природных условиях разных климатических зон, организации и проведении походов с учащимися.

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Наименование дисциплины	Блок ОПОП
Безопасный отдых и туризм	Б1.В.ДВ.04.01 Вариативная часть, дисциплина по выбору
Логическая взаимосвязь с другими частями ОПОП	
Наименование предшествующих дисциплин, на которых базируется данная дисциплина	Безопасность жизнедеятельности, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, Физическая культура и спорт, Возрастная и педагогическая психология.
Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности обучающегося:	
Знать	– понятийный аппарат и фундаментальные основы физики, химии, математики и биологии в объеме, необходимом для освоения теоретических основ обеспечения безопасности в природной среде; – основы формирования здорового образа жизни и психо-эмоциональной устойчивости человека.
Уметь	делать умозаключения на основе логических операций – анализа, синтеза, сравнения, обобщения.
Быть готовым	критически оценивать и прогнозировать возможности проявления опасных ситуаций; применять на практике методы защиты.

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

№ компетенции	Содержание компетенции
ОК-2	способность анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования гражданской позиции
ОК-9	способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ПК-1	готовность реализовывать образовательные программы по учебным программам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- законодательство в сфере туризма и отдыха;
- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасного отдыха и туризма;
- правила организации, подготовки и проведения туристского путешествия;

- средства и методы повышения безопасности при прохождении туристских маршрутов;
- основные рекомендации по выживанию в природной среде в случае автономного существования;
- систему организации отдыха и туристской деятельности в образовательном учреждении.
- виды и характер воздействия неблагоприятных факторов в условиях автономного существования в природной среде;

**уметь:**

- эффективно применять средства защиты, обеспечивающие безопасность отдыха и туризма;
- обучать безопасным приемам преодоления препятствий в условиях природной среды;
- организовать туристские мероприятия с учащимися образовательных учреждений;
- проводить инструктаж отдыхающих и туристов по соблюдению мер безопасности на отдыхе и при прохождении туристских маршрутов.
- выполнять технические приемы по преодолению естественных препятствий;
- организовать и выполнять действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования в природной среде.

**владеть:**

- навыками подбора и эксплуатации индивидуального и группового туристского снаряжения;
- способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;
- техникой работы с веревками, применяемой в пешем, горном и иных видах туризма.

#### 4. Структура дисциплины «Безопасный отдых и туризм»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Л.З (час)	П.З. (час)	СРС (час)	
1	Обеспечение безопасности активного отдыха в природной среде	4	–	8	18	Устный опрос, контрольная работа
2	Факторы и стрессоры автономного существования в природной среде	4	–	4	12	Устный опрос, контрольная работа
3	Автономное существование человека в природной среде	4	–	12	24	Устный опрос, контрольная работа, топографический диктант, решение ситуационных задач по ориентированию, проверка практических навыков
4	Обеспечение безопасности туристов на маршруте	4	–	8	12	Устный опрос, контрольная работа, решение задач.
	Меры безопасности туристов в дальнем и международном туризме	4	–	4	6	Устный опрос, дискуссия
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>0 л</b>	<b>36 п.з</b>	<b>72 с.р</b>	<b>зачет</b>

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература:

1. Соловьев С.С. Безопасный отдых и туризм – М.: Издательский центр «Академия», 2008.
2. Маслов А.Г. Способы автономного выживания человека в природе – М.: Издательский центр «Академия», 2005.
3. Ильин А. Школа выживания в природных условиях – М.: «ЭКСМО-ПРЕСС», 2001.
4. Ильичев А.А. Зимняя аварийная ситуация –М.: МГЦТК, «Дорога», 1991.
5. Алексеев А.А. Питание в туристическом походе –М.: Изд. И.В. Балабанова, 2012.
6. Баринов А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них. Учеб. пособие для студ. в. учеб. заведений. – М.: Изд. Владос- Пресс, 2003.
7. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды – М.: Изд. «Мысль», 1983.
8. Балабанов И.В. Узлы. Справочное издание. – М., 2003.
9. Рыжавский Г.Я. Биваки – М.: ЦДЮТ, 1995.
10. Способы автономного выживания человека в природе. Под общ. ред. Л.А. Михайлова – СПб.: Питер, 2008.

### б) дополнительная литература:

1. Приказ Минобразования РСФСР от 13 июля 1992 г. № 293 «Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности» (Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации).
2. СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа»
3. Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.
4. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
5. Штюрмер Ю.А. Профилактика туристского травматизма. – М., 1992.
6. Линчевский Э. Э. Психологический климат туристской группы. – М., 1981.

### в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

состав лицензионного программного обеспечения:

1. Windows 10 Pro
2. WinRAR
3. Microsoft Office Professional Plus 2013
4. Adobe Acrobat Pro DC
5. ABBYY FineReader 12
6. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»
7. ПО Kaspersky Endpoint Security
8. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия)
9. «Антиплагиат- интернет»

Поисковые системы:

1. [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)
2. [www.google.ru](http://www.google.ru)
3. [www.rambler.ru](http://www.rambler.ru)
4. [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.skitalets.ru/> - Сервер для туристов и путешественников
2. <http://raspadok.ru/> - Сахалинская конфедерация экстремальных видов спорта
3. <http://www.boomerangclub.ru/> Сахалинский туристический клуб «Бумеранг»
4. <http://www.russiatourism.ru/> Федеральное агентство по туризму Министерства культуры Российской Федерации
5. <http://berendei.tsu.ru/> - Туристский клуб Национального исследовательского Томского государственного университета
6. <http://survinat.ru/> - Энциклопедия выживания
7. <http://cdutsakh.ru/> - Центр детско-юношеского туризма г. Южно-Сахалинск

8. <http://www.mchs.gov.ru/> - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Автор  / А.В. Завалишин /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  / С.В. Абрамова /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности от 05 сентября 2018 г., протокол № 1.

Утверждена на совете Института естественных наук и техносферной безопасности от 18 октября 2018 г. протокол № 1.