

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.21.01 «Внеурочная спортивная работа в начальной школе»**

Направление подготовки:

44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль:

«Начальное образование»

1. Цели освоения дисциплины: подготовка студентов к организации внеурочной деятельности по профилю, подготовка в рамках формирования профессиональных компетенций.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Б1.В.ДВ.21.01 «Внеурочная спортивная работа в начальной школе» - является дисциплиной по выбору вариативной части образовательной программы.

Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения, навыки, сформированные при изучении педагогики, психологии.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);
- способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК-2);
- способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- научные основы содержания школьного образования по физической культуре;
- проблематику и достижения современного образования;
- особенности и назначение методов, технологий и средств обучения, определяемых спецификой учебного предмета «Физическая культура»;
- систему форм организации досуга детей;
- назначение и особенности использования различных форм и методов досуговой деятельности.

Уметь:

- планировать процесс физического самовоспитания и самосовершенствования как условия здорового образа жизни;
- осуществлять контрольно-оценочную деятельность общей и специальной физической подготовленности, физического развития и функциональной подготовленности;
- составлять план самостоятельных занятий физическими упражнениями с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, а также потребностей различных контингентов населения;

- составлять дневник самоконтроля, проводить анализ и коррекцию содержания и методики занятий физическими упражнениями по результатам самоконтроля;
- подбирать адекватные формы, средства и методы профессионально-прикладной физической подготовки студента для успешной профессиональной деятельности.

Владеть:

- системой знаний о физиологических механизмах функционирования различных систем организма под воздействием физической нагрузки;
- конкретными методиками освоения двигательных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- различными методами оценки и контроля функционального состояния, двигательной активности, физического развития и физической подготовленности у различных социально-демографических групп населения.

4. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 1 зачётную единицу, 36 часов.

Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
		Лекции (час)	Семинары (час)	СР (час)	
Тема 1. Понятие и виды внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность как элемент ФГОС. Ее значение для образовательного процесса.	6	1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 2. Направления внеурочной деятельности по физической культуре Особенности организации внеурочной деятельности по физической культуре. Цели внеурочной деятельности по физической культуре.		1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
		1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 3. Основные формы внеурочной деятельности по физической культуре в школе.		1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 4. Интеграция урочной и внеурочной деятельности по физической культуре.		1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии

Тема 5. Проектирование внеурочной деятельности по физической культуре.		1	1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 6. Структура рабочей программы по внеурочной деятельности. Методические рекомендации по разработке программ внеурочной деятельности по физической культуре.		1		2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 7. Тематическое планирование внеурочной деятельности по физической культуре.			1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 8. Методика организации внеклассных мероприятий по физической культуре.			1	2 Подготовка самостоятельной работы	Устный опрос Анализ работы на занятии
Тема 9. Туристско-краеведческий аспект внеурочной деятельности по физической культуре.		1		2	зачет
ИТОГО:		8	8	20	

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Барчуков И.С. Физическая культура: методики практического обучения (для бакалавров) [Text] / Барчуков И.С. - Москва : КноРус, 2017. - 297 с
2. Карась Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ Карась Т.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012.— 131 с.

б) дополнительная литература:

1. Кокоулина О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Кокоулина О.П.— Электрон. текстовые данные.— М.: Евразийский открытый институт, 2011.— 144 с.
2. Теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов фак. физ. культуры / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования "Саратовский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского", Пед. ин-т ; сост.: Л. В. Казацкая, И. Б. Габедава, О. В. Ларина. - Саратов : [б. и.], 2011. - 63 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

<i>Наименование электронно-библиотечной системы</i>	<i>Принадлежность</i>	<i>Адрес сайта</i>	<i>Условия доступа</i>	<i>Наименование организационно-владельца, реквизиты договора на использование</i>
---	-----------------------	--------------------	------------------------	---

(ЭБС)				
IPRbooks	ООО «Ай Пи ЭрМедиа»	http://www.iprbookshop.ru/	Доступ на всей территории ун-та Логин:sa khgu Пароль:T 4hGVtEr	ООО «Ай Пи Эр Медиа» Договор № 2186/16 от 22.12.2016 г. До 01.02.2017 г. Договор № 2634/17 От 01.02.2017 г. До 22.12.2017 г.
Университетская библиотека ONLINE	ООО «НексМедиа»	http://www.biblioclub.ru	Индивидуальный доступ до 7000	ООО «НексМедиа» Договор № 132-06/15 от 23.06.2015 г. Доступ до 15.11.2017
НЭБ elibrary.ru	ООО Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru	Доступ на территории университета	ООО Научная электронная библиотека Договор № 20-01/2011R от 13.11.2010 с постоянн. пролонгацией. До 13.11.2020
ЭБС Издательства «Лань»	ООО «Лань-Тренд»	www.elanbook.com	Доступ на территории университета	ООО «Лань-Тренд» Бесплатный бессрочный контент
Polpred.com	ООО «ПОЛПРЕДСправочники»	http://polpred.com/	Полный доступ на территории университета по IP-адресу, доступ из дома	ООО «ПОЛПРЕД Справочники» Бесплатный контент до 15.10.2018 с постоянным продлением

Состав лицензионного программного обеспечения

1. Windows 10 Pro
2. WinRAR
3. Microsoft Office Professional Plus 2013
4. Microsoft Office Professional Plus 2016
5. Microsoft Visio Professional 2016
6. Visual Studio Professional 2015
7. Adobe Acrobat Pro DC
8. ABBYY FineReader 12
9. ABBYY PDF Transformer+
10. ABBYY FlexiCapture 11
11. Программное обеспечение «interTESS»
12. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»
13. ПО Kaspersky Endpoint Security
14. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия)
15. «Антиплагиат- интернет»

Автор  / Ломозин А.В.

Рецензент  / 
(подпись) (расшифровка подписи)
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры  протокол № 2
(дата)

Утверждена на совете института _____, протокол № _____
(дата)