

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
ФТД.В.01 «ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**  
название дисциплины

**44.03.01 Педагогическое образование  
профиль «Безопасность жизнедеятельности»**  
направление (специальность), профиль (специализация)

### **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Цель изучения дисциплины «Правила оказания первой помощи» состоит в формировании знаний, умений и навыков для оказания первой помощи пострадавшим до приезда врачей. Эффективность первой помощи может быть достигнута только на основе глубокого осмысления изменений, возникающих в организме заболевшего или пострадавшего.

Учебные задачи по дисциплине направлены на формирование основополагающих знаний и умений оказания первой помощи: научить студентов принципам диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни; квалифицированно выполнять реанимационные мероприятия; применять стандартные средства для временной остановки кровотечения; накладывать стандартные транспортные шины; накладывать повязки на раны; знать основы асептики и антисептики; правила транспортировки заболевших и пострадавших; правила оказания помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Наименование дисциплины	Блок ОПОП
Правила оказания первой помощи	ФТД.В.01 Факультатив, вариативная часть

Наименование предшествующих дисциплин, на которых базируется данная дисциплина: Безопасность жизнедеятельности, Основы медицинских знаний.

Теоретические дисциплины и практики, в которых используется материал данной дисциплины: Безопасность в городской среде, Безопасность в природной среде Первая помощь при ДТП и др.

### **3. Результаты освоения дисциплины**

В совокупности с другими дисциплинами базовой части ФГОС ВО дисциплина «Правила оказания первой помощи» направлена на формирование следующих компетенций студента: **ОК-8, ОК-9, ОПК-6, ПК-4.**

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- приемы и последовательность действий при оказании первой помощи;
- правила оказания первой помощи и основы реанимации;
- травматические повреждения и их виды;
- принципы и порядок оказания первой помощи пострадавшим с травмами различных органов и систем;
- принципы и технику безопасной эвакуации и транспортировки пострадавших, транспортной иммобилизации;

**уметь:**

- оказывать первую помощь пострадавшим;
- остановить кровотечение, создавать условия для того, чтобы уменьшить инфицирование и затормозить процесс развития инфекции в ране;
- оказывать первую помощь при терминальных состояниях, владеть навыками проведения сердечно-легочной реанимации.
- оказывать помощь при ранениях, а также открытых и закрытых повреждениях

организма, при термических травмах, электротравмах;

– накладывать мягкие повязки на любую часть тела, оценивать правильность их наложения;

– правильно проводить транспортную иммобилизацию, безопасно эвакуировать пострадавшего и транспортировать в лечебное учреждение.

**владеть:**

– приемами оказания первой помощи при заболеваниях и травмах различных систем организма;

– навыками и приемами проведения транспортной иммобилизации и транспортировки пострадавших.

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Правила оказания первой помощи»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
				ЛЗ	ПЗ	СРС	
1	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Общие понятия первой помощи. Определение, задачи и цели первой помощи. Мероприятия первой помощи.	6	1 – 2	2	2	5	Устный опрос, решение ситуационных задач, тестирование
2	Раздел 2. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи. Оценка состояния пострадавшего	6	3 – 4	2	2	5	Устный опрос, решение ситуационных задач. Отработка практических навыков
3	Раздел 3. Правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Внезапная остановка сердца. Приемы сердечно-легочной реанимации.	6	5 – 6	2	2	5	Устный опрос, проверка тестовых заданий
4	Раздел 4. Правила первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости дыхательных путей. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.	6	7 – 8	2	2	5	Проверка тестовых заданий, устный опрос, решение ситуационных задач. Отработка практических навыков.
5	Раздел 5. Правила оказания первой помощи при травматическом шоке. Правила оказания первой помощи при травмах головы и шеи.	6	9 – 10	2	2	5	Устный опрос, решение ситуационных задач. Отработка практических навыков.
6	Раздел 6. Правила оказания первой помощи	6	11– 12	2	2	5	Устный опрос, тестирование,

	при травмах груди и живота						решение ситуационных задач. Отработка практических навыков.
7	Раздел 7. Правила оказания первой помощи при травмах конечностей и позвоночника. Транспортировка пострадавших.	6	13–14	2	2	5	Устный опрос, самостоятельная работа
8	Раздел 8. Правила оказания первой помощи при термических травмах. Оказание первой помощи при отравлениях	6	15–16	2	2	5	Проверка тестовых заданий, решение ситуационных задач. Отработка практических навыков.
	<b>Итого</b>	<b>6</b>		<b>16 л</b>	<b>16 п.з</b>	<b>40 с.р</b>	<b>зачет</b>

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### *а) основная литература:*

1. Башмаков А. И., Чернов В. К. Экстренная доврачебная помощь. – Алма-Ата: Казахстан, 1990. – 190 с.
2. Мазнев Н. И., Первая помощь подручными средствами. – М.: Эскимо, 2008. – 288 с.
3. Кейлина Н. А. Домашняя аптечка. Первая помощь. – М.: Дрофа-Плюс, 2005. – 336 с.
4. Нечитаева Н. Н. Первая помощь. – М.: ООО «ГД «Издательство Мир книги», 2006. – 320 с.
5. Трибис Е. Е. Первая медицинская помощь – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005. – 214 с.
6. Пауткин Ю. Ф., Кузнецов В. И., Первая доврачебная медицинская помощь: Учеб. пособие. – изд. 2-е, испр. и доп. – М.: РУДН, 2007. – 163 с.
7. Замятина Н. Г. Скорая помощь на даче. Если рядом нет врача. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2004. – 128 с.
8. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – М.: Эскимо, 2007. – 768 с.
9. Садов А. В. Неотложная доврачебная помощь. – СПб.: Издательство «Крылов», 2008. – 384 с.
10. Ужegov Г. Н., Полная энциклопедия доврачебной помощи. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2006. – 629 с.
11. Ершова И. Н., Шапот Ю. Б. Первая домедицинская помощь при острых заболеваний несчастных случаев: Справочное пособие для населения. – СПб.: Политехника, 1999. – 107 с.
12. Субботин Л. И. Алгоритм первой помощи: Учебное пособие для водителей. – Пермь.: Издательская группа ПК ТЦМК, Издательская комплекс ПК ТЦМК, 2010. – 30 с.

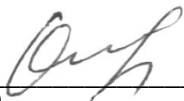
### *б) дополнительная литература:*

1. Бубнов В. Г., Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: Энас, 2008 – 96 с.
2. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Атлас добровольного спасателя: первая медицинская помощь на месте происшествия: учебное пособие. – М.: АСТ: Астрель, 2006. – 79 с.
3. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Основы медицинских знаний: учебное пособие. М.: АСТ, – Астрель, 2005. – 256 с.
4. Буянов В. М., Нестеренко Ю. А. Первая медицинская помощь: учебник. – М.: Медицина, 2000. – 22 с.

### *в) программное обеспечение и поисковые системы:*

1. Windows 10 Pro
2. WinRAR

3. Microsoft Office Professional Plus 2013
4. Microsoft Office Professional Plus 2016
5. Microsoft Visio Professional 2016
6. Visual Studio Professional 2015
7. Adobe Acrobat Pro DC
8. ABBYY FineReader 12
9. ABBYY PDF Transformer+
10. ABBYY FlexiCapture 11
11. Программное обеспечение «interTESS»
12. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»
13. ПО Kaspersky Endpoint Security
14. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия)
15. «Антиплагиат- интернет»
16. [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)
17. [www.google.ru](http://www.google.ru)
18. [www.rambler.ru](http://www.rambler.ru)
19. [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)
20. Catalog.iot.ru – каталог образовательных ресурсов сети Интернет
21. [www.ed.gov.ru](http://www.ed.gov.ru) – сайт Федерального агентства по образованию МОиН РФ
22. <http://dic.academic.ru> – словари и энциклопедии он-лайн
23. <http://www.rubicon.com/>

Автор  / Ю.С. Ягубцева /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  / С.В. Абрамова /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности от 05 сентября 2018 г., протокол № 1.

Утверждена на совете Института естественных наук и техносферной безопасности от 18 октября 2018 г. протокол № 1.