

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**44.03.01 Педагогическое образование  
профиль «Безопасность жизнедеятельности»**

**1. Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование базовых знаний по теоретическим и практическим основам безопасности жизнедеятельности, представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, а также его жизни и готовит его к наиболее целесообразным действиям в экстремальных ситуациях природного, техногенного и социального характера и т.д.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Наименование дисциплины	Блок ОПОП
Безопасность жизнедеятельности	Б1.Б.04. Базовая часть
Логическая взаимосвязь с другими частями ОПОП	
Наименование предшествующих дисциплин на которых базируется данная дисциплина	Химия, Физика, Математика, Биология, История, Информатика, Физическая культура и др.
Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности обучающегося:	
Знать	Понятийный аппарат и фундаментальные основы физики, химии, математики, информатики и биологии в объеме, необходимом для освоения теоретических основ безопасности жизнедеятельности; этапы становления и развития Российской Федерации, даты важнейших исторических событий; основы формирования здорового образа жизни и психоэмоциональной устойчивости человека.
Уметь	Применять методы математического анализа и моделирования при решении практических задач; осуществлять научные исследования и лабораторные работы в индивидуальной и коллективной формах; делать умозаключения на основе логических операций – анализа, синтеза, сравнения, обобщения, абстрагирования.
Быть готовым	Критически оценивать и прогнозировать возможности проявления опасных ситуаций в повседневной жизнедеятельности; применять на практике методы самозащиты.
Теоретические дисциплины и практики, в которых используется материал данной дисциплины	Гражданская оборона, Автономное выживание и безопасность в туризме, Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности, Опасности природного характера и защита от них, Опасности техногенного характера и защита от них, Опасности социального характера и защита от них.

**3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

№ компетенции	Содержание компетенции
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- теоретические основы и экологические аспекты безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»;
- последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
- основные задачи и принципы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях;
- функционирование Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, состав сил и средств, порядок выполнения задач и взаимодействия, режимы функционирования и основные функции органов исполнительной власти;
- классификацию, характеристику и причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила обеспечения безопасности в современных условиях и оказания первой помощи пострадавшим;
- приоритетные направления обеспечения безопасности, развитие теории и практики защиты населения и территорий при чрезвычайных ситуациях военного времени;
- теоретические основы, задачи, функционирование, роль и место гражданской обороны в безопасности страны;
- назначение, устройство и правила применения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- организацию защиты населения в мирное и военное время.

**уметь:**

- разрабатывать и осуществлять мероприятия по защите на случай возникновения опасностей, возникающих в результате чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- эффективно применять средства защиты от негативного воздействия поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**владеть:**

- навыком работы с нормативно-правовыми актами в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.
- навыком проведения занятий по вопросам защиты в чрезвычайных ситуациях и гражданской обороны в повседневной деятельности.

#### 4. Структура дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			1 л	- п.з.	10 с.р.	
1	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях	2	1 л	- п.з.	10 с.р.	тестирование, решение ситуационных задач

2	Характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера.	2	1 л	- п.з.	10 с.р.	контрольная работа
3	Чрезвычайные ситуации социального характера.	2	1 л	1 п.з.	10 с.р.	Устный опрос, решение ситуационных задач
4	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	2	1 л	1 п.з.	10 с.р.	самостоятельная работа
5	Экстремальные ситуации повседневной жизни и безопасное поведение.	2	1 л	1 п.з.	10 с.р.	Тестирование, решение ситуационных задач
6	Обеспечение безопасности при ЧС	2	1 л	1 п.з.	10 с.р.	контрольная работа
	<b>Итого:</b>	<b>2</b>	<b>4 л</b>	<b>4 п.з.</b>	<b>60 с.р.</b>	<b>зачет</b>

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### *а) основная литература:*

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / В. П. Соломин [и др.]; под общ. ред. В. П. Соломина. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 399 с. – (Серия : Бакалавр. Прикладной курс).

2. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для бакалавров / С. В. Белов. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2013. – 682 с. – (Бакалавр. Базовый курс).

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. вузов / Под ред. Л.А. Михайлова. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2013. – 460 с.

4. Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – М.: Юрайт, 2013. – 455 с. – (Бакалавр. Базовый курс).

### *б) дополнительная литература:*

1. Айзман Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов вузов/ Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; под общ. ред. Р.И. Айзмана, С. В. Петрова. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 365 с. – (Безопасность жизнедеятельности).

2. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, С. В. Петров, Н. С. Шуленина; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 287 с. – (Безопасность жизнедеятельности).

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): Учебник. / С. В. Белов. – 2-е изд., исправ. и доп. – М.: Юрайт, 2014. – 679 с. – (Основы наук).

4. Булыгин, И. В. Основы обороны государства и военной службы: учеб. пособие для студентов вузов/ И. В. Булыгин, А. Д. Корощенко, С. В. Петров. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 223 с. – (Безопасность жизнедеятельности).

5. Гумеров, Г. Г. Криминальные опасности и защита от них: Учебное пособие/ М-во образ. и науки РФ, ФГБОУ ВПО НГПУ, ФГБОУ ВПО МПГУ, Г. Г. Гумеров, С. В. Петров. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 248 с. – (Безопасность жизнедеятельности).

6. Петров, С. В. Опасности техногенного характера и защита от них: учеб. пособие для студентов вузов/ С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашев. – Новосибирск: АРТА, 2011. – 319 с. – (Безопасность жизнедеятельности).

7. Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12.1994 г.

8. Авдеева Н.В. Сборник заданий для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.В. Авдеева. – Электрон. текстовые данные. – СПб. : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2013. – 108 с. – 978-5-8064-1938-6. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21433.html>

9. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров [Электронный ресурс] : учеб. – Электрон. дан. – Москва : Дашков и К, 2015. – 448 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/70657>.

10. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. – Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2012. – 159 с. – 2227-8397. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>

11. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2012. – 431 с. – 978-5-238-00352-8. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>

12. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. — Электрон. дан. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/54457>

13. Пантелеева Е.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.В. Пантелеева, Д.В. Альжев. — Электрон. дан. – Москва : ФЛИНТА, 2013. — 286 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/71965>

14. Потоцкий, Е.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Москва : МИСИС, 2012. – 77 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/47487>

15. Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учеб. пособие – Электрон. дан. – Москва : Финансы и статистика, 2014. – 224 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/65897>

16. Яковлева Е.В. Практикум. Безопасность жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.В. Яковлева, Е.В. Кулакова, О.В. Тимохин. – Электрон. дан. – Орел : ОрелГАУ, 2014. – 170 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/71439>

*в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:*

1. <https://e.lanbook.com>

2. <http://www.iprbookshop.ru/>

3. <https://www.book.ru>


4. <https://www.biblio-online.ru/>


5. Программное обеспечение «interTESS»

6. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»

7. ПО Kaspersky Endpoint Security

8. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия); «Антиплагиат- интернет»

Автор  / А.В. Завалишин /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  / А.Ю. Соболев /  
(подпись) (расшифровка подписи)