



# ПЛАН ПРАЗДНОВАНИЯ ГОДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФГБОУ ВО «САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



| №  | Дата                                                                                                                                             | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Описание                                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>1 марта 2022 года</b>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|    | <b>Место проведения:</b> г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 33 (пространство коллективной работы «Точка кипения СахГУ», зал «Мыс Жонкиер») |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|    | 11:00                                                                                                                                            | <b>ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ГОДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.</b><br><br>Открытие выставки научно-педагогических трудов и фотографий в сфере физической культуры и спорта                                                                                                                           | Презентация Года физической культуры и спорта                                                              |
|    | 12:00                                                                                                                                            | Олимпиада по физической культуре и спорту для школьников (теоретический этап)                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
|    | 12:00                                                                                                                                            | Лекция доктора педагогических наук, профессора, члена совета Сахалинского областного отделения Русского географического общества Пасюкова Петра Николаевича <i>«Инициатива. Творчество. Польза. К 30-летию физкультурно-педагогического образования в Сахалинской области (1992–2022 гг.)»</i> |                                                                                                            |
| 2. | 28 февраля – 4 марта                                                                                                                             | Региональный этап Чемпионата АССК России среди сборных студенческих команд СахГУ                                                                                                                                                                                                               | Проведение соревнований по дисциплинам:<br>волейбол (женщины/мужчины);<br>баскетбол 3*3 (женщины/мужчины); |

| №  | Дата                 | Мероприятие                                                                                       | Описание                                                                                                                                    |
|----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | 28 февраля – 4 марта | Региональный этап Чемпионата АССК России среди сборных студенческих команд СахГУ                  | Проведение соревнований по дисциплинам: настольный теннис, личное первенство (женщины/мужчины); шахматы личное первенство (женщины/мужчины) |
| 4. | 15 марта             | Первенство <b>по шахматам</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска      | Соревнования по шахматам среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска                                                 |
| 5. | Март                 | Кубок ректора СахГУ по волейболу                                                                  | Соревнования по волейболу среди студенческих команд СахГУ                                                                                   |
| 6. | Март–май             | Проведение конкурса научно-исследовательских работ обучающихся                                    | Весенние научные чтения                                                                                                                     |
| 7. | 29 марта             | Первенство <b>по лыжным гонкам</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска | Соревнования по лыжным гонкам среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска                                            |

| №   | Дата            | Мероприятие                                                                                                                                                        | Описание                                                                                                                            |
|-----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Апрель          | Кубок ректора СахГУ<br>по мини-волейболу                                                                                                                           | Соревнования<br>по мини-<br>волейболу<br>среди<br>студенческих<br>команд<br>СахГУ                                                   |
| 9.  | 11–29<br>апреля | Первенство <b>по волейболу</b><br>в зачет универсиады<br>студенческих команд<br>города Южно-Сахалинска                                                             | Соревнования<br>по волейболу<br>среди сборных<br>команд<br>институтов<br>и колледжей<br>города Южно-<br>Сахалинска                  |
| 10. | 20 апреля       | Бинарная лекция<br>с элементами лабораторного<br>практикума для тренеров<br>Сахалинской области<br><i>«Регуляция эмоциональных<br/>состояний юных спортсменов»</i> |                                                                                                                                     |
| 11. | 22 апреля       | Спортивный СахГУ                                                                                                                                                   | Физкультурно-<br>оздоровительное<br>мероприятие<br>для школьников<br>г. Южно-<br>Сахалинска                                         |
| 12. | 12–14 мая       | Всероссийская<br>научно-практическая<br>конференция<br><i>«Современные вопросы<br/>подготовки кадров для<br/>спортивной отрасли на<br/>Дальнем Востоке РФ»</i>     | Выступления<br>с докладами<br>преподавателей,<br>сотрудников<br>и ведущих<br>специалистов<br>страны в очном<br>и онлайн-<br>формате |

| №   | Дата           | Мероприятие                                                                                                                      | Описание                                                                                           |
|-----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | 15 мая         | Первенство <b>по легкой атлетике</b> (эстафета) в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска                   | Соревнования по легкой атлетике среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска |
| 14. | 15–30 мая      | Первенство <b>по баскетболу</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска                                   | Соревнования по баскетболу среди сборных команд институтов и колледжей                             |
| 15. | Сентябрь       | Восхождение на пик Чехова преподавателей, сотрудников и студентов университета, приуроченное к юбилею                            |                                                                                                    |
| 16. | Сентябрь       | Создание современной тематической аудитории в ИПиП СахГУ с экспонатами, посвященными юбилею                                      |                                                                                                    |
| 17. | Сентябрь       | Создание летописи по истории высшей школы подготовки физкультурно-педагогических кадров на Сахалине (1992–2022 гг.) и ее издание |                                                                                                    |
| 18. | Сентябрь       | Общеуниверситетский «Фестиваль здоровья»                                                                                         |                                                                                                    |
| 19. | 12–16 сентября | Первенство <b>по мини-футболу</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска                                 | Соревнования по мини-футболу среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска    |

| №   | Дата                | Мероприятие                                                                                             | Описание                                                                                               |
|-----|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20. | 6–7 октября         | Первенство <b>по японскому волейболу</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска | Соревнования по японскому волейболу среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска |
| 21. | 20–21 октября       | Первенство <b>по бадминтону</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска          | Соревнования по бадминтону среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска          |
| 22. | 31 октября–1 ноября | Первенство <b>по настольному теннису</b> в зачет универсиады студенческих команд города Южно-Сахалинска | Соревнования по настольному теннису среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска |
| 23. | Ноябрь              | VR-турнир среди студентов СахГУ                                                                         | Соревнования по киберспорту среди сборных команд институтов и колледжей города Южно-Сахалинска         |
| 24. | Ноябрь              | Теоретический этап олимпиады по физической культуре                                                     | Брейн-баттл среди студенческих команд учебных подразделений университета                               |

| №   | Дата      | Мероприятие                                          | Описание                                                                                            |
|-----|-----------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25. | Ноябрь    | Практический этап олимпиады по физической культуре   | Выполнение норм студзачета (норм ГТО) участниками сборных команд учебных подразделений университета |
| 26. | 25 ноября | Церемония закрытия Года физической культуры и спорта | Награждение победителей универсиады, сотрудников, преподавателей                                    |