**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ**

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по следующим специальностям:

- 49.02.01 «Физическая культура»;

- 20.02.04 «Пожарная безопасность».

К абитуриентам предъявляются специальные требования по общефизической подготовке.

Вступительные испытания по общефизической подготовке (ОФП) включают в себя выполнение нормативных требований по физическому воспитанию.

**Упражнения по ОФП для абитуриентов очной формы обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Упражнения*** | ***Нормативные требования*** | |
| ***юноши*** | ***девушки*** |
| 1 | Наклон вперед из положения стоя | 6 | 7 |
| 2 | Бег 100 м (сек) | 14,6 | 18 |
| 3 | Подтягивание на высокой перекладине | 8 | – |
| Сгибания и разгибания рук в упоре | – | 9 |
| 4 | Бег 2000 м (мин.сек) | – | 11,50 |
| Бег 3000 м (мин.сек) | 15,10 | – |

**Упражнения по ОФП для абитуриентов заочной формы обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Упражнения | Нормативные требования | | | | | |
| до 30 лет | | 30-39 лет | | 40 и более лет | |
| мужчины | женщины | мужчины | женщины | мужчины | женщины |
| 1 | Наклон вперед из положения стоя (см) | 4 | 7 | 2 | 4 | 2 | 4 |
| 2 | Бег 100 м (сек) | 15,0 | 17,9 | 17,0 | 20,0 | 19,0 | 22,0 |
| 3 | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 8 | - | 4 | - | 3 | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) | - | 8 | - | 6 | - | 3 |
| 4 | Бег 2000 м (мин.сек) | - | 11,50 | - | 13,15 | 14,30 | 17,20 |
| Бег 3000 м (мин.сек) | 14,50 | - | 15,30 | - | - | - |

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

При наличии золотого, серебряного или бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и удостоверения установленного образца абитуриент освобождается от прохождения вступительных испытаний.