

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ПРИКАЗ

«24» октября 2014 г.

№ 404 а - пр

Об утверждении Положения о реализации  
учебной дисциплины «Физическая культура»  
в ФГБОУ ВПО «СахГУ»

В соответствии с решением Ученого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сахалинский государственный университет» от 23 октября 2014 года (протокол №1)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие Положение о реализации учебной дисциплины «Физическая культура» в ФГБОУ ВПО «СахГУ» (приложение № 1).
2. Директорам институтов руководствоваться данным Положением при организации и осуществлении образовательной деятельности по программам высшего образования.
3. Начальнику управления информатизации Семенову А.С. разместить настоящее положение на официальном сайте федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сахалинский государственный университет».
4. Заведующей канцелярией Е. Ю. Устюговой довести приказ до руководителей структурных подразделений (директоров институтов) под роспись.
5. Контроль над исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Романову М. А.

Ректор



И. Г. Минервин

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ПРИКАЗ**

«21» октября 2014 г.

№ 404а-пр

**Об утверждении Положения о реализации  
учебной дисциплины «Физическая культура»  
в ФГБОУ ВПО «СахГУ»**

В соответствии с решением Ученого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сахалинский государственный университет» от 23 октября 2014 года (протокол №1)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие Положение о реализации учебной дисциплины «Физическая культура» в ФГБОУ ВПО «СахГУ» (приложение № 1).
2. Директорам институтов руководствоваться данным Положением при организации и осуществлении образовательной деятельности по программам высшего образования.
3. Начальнику управления информатизации Семенову А.С. разместить настоящее положение на официальном сайте федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сахалинский государственный университет».
4. Заведующей канцелярией Е. Ю. Устюговой довести приказ до руководителей структурных подразделений (директоров институтов) под роспись.
5. Контроль над исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Романову М. А.

Ректор



И. Г. Минервин

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ



Ректор СахГУ

И. К. Минервин

2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В ФГБОУ ВПО «САХГУ»**

Рассмотрено и утверждено  
на заседании Ученого совета СахГУ  
23 октября 2014 г.  
(протокол № 1)

Южно-Сахалинск  
2014 г.

## **1. Область применения**

1.1 Настоящее Положение о реализации учебной дисциплины «Физическая культура» в ФГБОУ ВПО «СахГУ» (далее – Положение) является документом системы менеджмента качества федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сахалинский государственный университет» (далее - Университет), определяющее требования к:

- планированию учебного процесса по дисциплине «Физическая культура»;
- определению форм организации учебного процесса;
- определению прав, обязанностей и ответственности ППС и студентов.

1.2. Оформление и построение положения соответствует требованиям СТО-СахГУ-009-2011 Управление документацией.

1.3. Положение распространяется на педагогических, иных работников, обучающихся Университета, участвующих в организации образовательной деятельности.

## **2. Нормативные ссылки**

- Конституция Российской Федерации;
- Гражданский кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон №329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Совместный приказ Министерства образования РФ, Министерства здравоохранения РФ, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 11.01.2006 № 7 «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы»;
- Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки РФ 08.04.2014 № АК-44/05вн);

- Государственный комитет РФ по высшему образованию от 26.07.1994 № 777 «Инструкция по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений»;
- Устав СахГУ, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 23.05.2011 г. № 1738;
- ГОСТ Р ИСО 9001-2011 «Система менеджмента качества»;
- СТО СахГУ 001-2007 Руководство по качеству ФГБОУ ВПО «СахГУ».

### 3. Термины, обозначения и сокращения

**Инвалид** - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Рабочий учебный план** строится на основе учебного плана по конкретному направлению подготовки (специальности), и представляет собой разбивку содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам и по годам обучения и включает дисциплины специализации. Рабочий учебный план является основным документом, определяющим структуру учебного процесса по тому или иному направлению подготовки (специальности) высшего профессионального образования и специализацию, перечень, объемы учебных дисциплин и последовательность их изучения, практики, используемые виды занятий, аттестации и контроля и т.д. Кроме того, в рабочем учебном плане указываются виды и сроки учебных и производственных практик, каникулярное время, а также конкретные даты проведения государственных экзаменов и защит выпускных квалификационных работ.

**Учебный (образовательный) процесс** - все виды деятельности коллектива высшего учебного заведения по подготовке квалифицированных специалистов с высшим профессиональным образованием.

**Федеральный государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования (ФГОС ВПО)** - совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

### 4. Общие положения

4.1. Физическая культура в основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в университете как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента во весь период обучения, в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и ФГОС ВО по специальностям, направлениями подготовки бакалавриата, нацеленного на гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих

ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

4.2. Целью физического воспитания студентов являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

4.3. Основные задачи дисциплины «Физическая культура»:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

4.4. Общая трудоемкость дисциплины в ООП, реализуемых в рамках ФГОС ВПО – 400 часов (2 з.е.). Занятия осуществляются на 1–4 курсах ООП бакалавров согласно учебным планам по направлениям подготовки. Освоение дисциплины предусматривает изучение теоретической части, практическое обучение, сдачу нормативов. Изучение дисциплины в каждом семестре заканчивается зачетом.

В ООП бакалавров, реализуемых в рамках ФГОС ВО, предусматривается изучение дисциплины (модуля) «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной (заочной) форме обучения в форме лекций, семинарских, методических занятий и модуль «Прикладная физическая культура» в объеме 328 академических часов в очной (заочной) форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

## **5. Организация учебного процесса**

5.1. Физическое воспитание в университете представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах организации учебного процесса:

- Лекционные занятия формируют научное мировоззрение, позитивное ценностное отношение к физической культуре; раскрывают методы и способы деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности. Содержание каждой лекции включает основные понятия,

термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

- Практические занятия организуются в учебно-тренировочной форме, нацелены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей студента, подготовку к сдаче контрольных нормативов, содействуют формированию осознанной заинтересованности в постоянном физическом самосовершенствовании.

- Объективный дифференцированный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов определяется на основе сдачи контрольных нормативов.

- Самостоятельная работа, в том числе самостоятельные занятия физкультурой и спортом, подготовка реферата.

5.2. Медицинский контроль. Порядок формирования специальной медицинской группы.

Студенты первого курса обязаны пройти медицинский осмотр, организуемый университетом, в начале первого семестра. По результатам медицинского осмотра формируются основные и специальные группы для занятия физической культурой. Формирование групп должно завершаться не позже 1 октября.

Основная группа состоит из студентов, не имеющих отклонений по состоянию здоровья.

Социальная группа формируется из студентов, имеющих медицинское заключение об ограниченном допуске к занятиям физической культурой. Эта категория студентов занимается по специальной рабочей программе, нацеленной на восстановление здоровья.

В течение двух недель в начале каждого последующего учебного семестра студенты обязаны самостоятельно подтверждать справки об ограниченном допуске к занятиям физической культурой. Учреждением, уполномоченным к принятию решения об ограничении занятиями физической культурой, является студенческое отделение поликлиники № 1 г. Южно-Сахалинска.

Полное освобождение от занятий физической культурой возможно только по строгим медицинским показателям в связи с острым характером течения заболевания.

Временное освобождение от занятий происходит на основании справок, выдаваемых поликлиникой №1 г. Южно-Сахалинска, здравпунктом СахГУ, другими медучреждениями города Южно-Сахалинска и Сахалинской области. Студент обязан предоставить справку в течение недели после ее выдачи. Университет имеет право в установленном порядке проверить подлинность справки.

Студенты, временно освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья, но посещающие аудиторные занятия по другим дисциплинам, должны присутствовать на занятиях по физической культуре. В этом случае студенты привлекаются к подготовке мест занятий, инвентаря, для выполнения судейских обязанностей, теоретической подготовке.

5.3. Учебный процесс по заочной форме обучения организуется в форме лекций и индивидуальных практических занятий. Аудиторная работа ориентирована на освоение теоретических основ дисциплины «Физическая культура» и не может быть менее 10 ауд. часов. Самостоятельная работа включает как теоретическую работу (самостоятельное изучение разделов дисциплины) так и индивидуальные занятия

физической культурой по рекомендациям кафедры и выбору студента в спортивных секциях университета по расписанию секций. Изучение дисциплины заканчивается зачетом. Формы зачета определяются кафедрой.

5.4. Для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура». В зависимости от рекомендации Федерального учреждения медико-социальной экспертизы, преподавателями дисциплины «Физическая культура» разрабатывается на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

## **6. Организация внеучебной работы по физической культуре**

Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует внеучебную работу руководитель студенческого спортивного клуба при непосредственном участии преподавателей кафедр физического воспитания и физической культуры и спорта.

Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа предусматривает организацию занятий в спортивных секциях, обеспечение участия институтских и университетских команд в спортивных соревнованиях университетского, городского, регионального, всероссийского и международного уровней; организацию и обеспечение участия представителей университета в массовых спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня.

## **7. Права и обязанности участников учебного процесса**

7.1. Права ППС и студентов, реализуемые в учебном процессе по дисциплине «Физическая культура», определяются уставом университета, положением о кафедре физического воспитания и кафедре физической культуры и спорта, правилами внутреннего распорядка университета.

7.2. Преподаватель обязан обеспечить качественное проведение учебного процесса по дисциплине «Физическая культура»:

- Руководящими документами в организации учебного процесса для ППС является рабочий учебный план по направлению подготовки, календарный учебный график, рабочая программа дисциплины.
- Преподаватель ведет журнал учета успеваемости студентов, в котором отражаются текущие, промежуточные и итоговые показатели успеваемости студентов.
- Преподаватель своевременно и в установленном порядке информирует кафедры, дирекции, департамент высшего образования, студенческий совет о несоответствиях в освоении дисциплины конкретными студентами.

7.3. Студент обязан:

- систематически посещать учебные занятия, не допускать пропусков учебных занятий без уважительной причины; выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой дисциплины; иметь соответствующую спортивную обувь и одежду;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания; самостоятельно



- заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей;
- активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в вузе;
  - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию;
  - проходить медицинское обследование в установленные сроки, соблюдать требования личной и общественной гигиены; осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.

#### 8. Заключительная часть

8.1. Настоящее положение вступает в силу со дня утверждения его ректором Университета.

8.2. Изменения, дополнения вносятся в положение проректором по учебной работе и утверждаются приказом ректора.

*Согласовано:*

Проректор по учебной работе  М.А. Романова

Директор департамента высшего образования  Е. А. Кацунова

Директор департамента молодежной политики  С.В. Барышникова