

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Охинский филиал



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЮ РАБОТ ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ КАРАУЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ, ТУШЕНИЕ ПОЖАРОВ, ПРОВЕДЕНИЯ АВАРИЙНО –
СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

специальности 20.02.04 Пожарная безопасность
(базовый уровень среднего профессионального образования)
Квалификация: специалист по пожарной
безопасности
Очная форма обучения

Методические рекомендации профессионального модуля разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности, 20.02.04 Пожарная безопасность, утверждённого Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.07.2022 № 537(ред. От 03.07.2024).

Организация-разработчик: Охинский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сахалинский государственный университет»

Разработчики:

Храмов Владимир Валерьевич
(Ф.И.О. ученая степень, звание, должность)

(Ф.И.О. ученая степень, звание, должность)

(Ф.И.О. ученая степень, звание, должность)

Рассмотрена и рекомендована на заседании ПЦК

Протокол №3 от 10.01.2025г.

Рекомендована к утверждению учебно-методическим советом

Протокол №2 от 16.01.2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.Пояснительная записка	4
2. Общие рекомендации по выполнению практических работ	5
3.Перечень практических занятий	6
5. Используемая литература	18

Пояснительная записка

Методические рекомендации к выполнению практических работ по ПМ.01
выполнению работ по осуществлению караульной службы, тушению пожаров,
проведения аварийно – спасательных работ очного отделения

Специальности 20.02.04 Пожарная безопасность на учебных занятиях.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются
умения и знания

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Выполнение работ по осуществлению караульной службы, тушению пожаров, проведению аварийно-спасательных работ
ПК 1.1.	Осуществлять караульную службу
ПК 1.2.	Выполнять работы по приемке (передаче) и обслуживанию технических средств, пожарного оборудования, инструмента и средств индивидуальной защиты
ПК 1.3.	Выполнять работы по спасению, защите, эвакуации людей и имущества из зоны пожара, оказанию первой помощи пострадавшим
ПК 1.4.	Выполнять работы по тушению пожаров и проводить аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожаров, в том числе в составе звена газодымозащитной службы
ПК 1.5.	Выполнять работы по эксплуатации первичных средств пожаротушения и установок пожаротушения
ПК 1.6.	Применять средства телефонной и радиосвязи
ПК 1.7.	Выполнять работы по защите населенных пунктов и объектов инфраструктуры от угрозы лесных (природных) пожаров

Общие рекомендации по выполнению практических работ

Цели проведения практических занятий – закрепление теоретических знаний и приобретение практических навыков по ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЮ РАБОТ ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ, ТУШЕНИЕ ПОЖАРОВ, ПРОВЕДЕНИЯ АВАРИЙНО – СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ

Обучающийся допускается к выполнению практических работ после изучения соответствующей теоретической части учебного материала. Перед началом работы преподаватель контролирует знания теоретического учебного материала, необходимого для выполнения работы.

Перед началом выполнения практических работ проводится Инструктаж по технике безопасности и Инструктаж по выполнению работ.

Практические работы выполняются каждым обучающимся индивидуально.

Перечень практических работ профессионального модуля (ПМ)

МДК 01.01 Основы караульной службы	
«Деловая игра - Постановка задач и исполнение в системе пожарно-спасательного гарнизона»	2
«Отработка действий смены дежурства в пожарно-спасательных подразделениях»	2
«Принятие закрепленного за номерами расчетов на пожарных автомобилях пожарно-техническое вооружения, аварийно-спасательного оборудования, средств связи и содержание их в постоянной готовности к применению по назначению»	2
«Отработка действий личного состава караула при получении сообщения о пожаре»	2
«Отработка действий личного состава караула при следовании на пожар»	2
«Отработка действий личного состава караула на пожаре»	2
«Отработка действий личного состава караула по возвращению с пожара и приведение подразделения в исходное положение»	2
«Инструкция по технике безопасности и охраны труда при выполнении профессиональных задач во время несения службы»	2
Итого	16
МДК 01.02 Тактика тушения пожара	
«Горение легковоспламеняющихся жидкостей»	2
«Действия пожарных по посадке в пожарный автомобиль и следованию к месту пожара»	2
«Действия пожарных при проведении боевого развертывания»	4
«Действия личного состава при проведении спасения пострадавшего из 4 этажа учебной башни»	4
«Действия личного состава по сбору пожарно-технического вооружения после пожара, приведение пожарной техники в исходное положение»	2
«Надевание, снятие, укладка СИЗОД»	2
«Подготовка СИЗОД к использованию и порядок включения. Рабочая проверка ДАСВ»	2
«Проведение аварийно-спасательных работ на месте пожара звеном газодымозащитной службы (ГДЗС)»	2
«Спасение пострадавшего из непригодной для дыхания среды в составе звена газодымозащитной службы (ГДЗС)»	4
«Организация поста безопасности на пожаре. Заполнение документации постового на посту безопасности газодымозащитной службы»	2
«Расчёт времени безопасного пребывания звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде, для дыхательных аппаратов со сжатым воздухом (ДАСВ).»	2
«Расчёт времени безопасного пребывания звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде, для дыхательных аппаратов со сжатым кислородом (ДАСК)»	2
«Работа с воздуходувкой»	2
Итого	32
МДК 01.03 Тактика аварийно-спасательных работ	
«Узлы и соединения. Пожарные узлы»	4
«Узлы и соединения. Специальные узлы»	4
«Работа в безопорном пространстве. Передвижение по траверсу»	2
«Работа в безопорном пространстве. Подъем и спуск»	2
«Работа с пострадавшим в безопорном пространстве. Полиспаст»	2
«Работа с пострадавшим в безопорном пространстве. Спуск пострадавшего по вертикали»	4
«ЧС на автомобильном транспорте. Удаление крыши»	4
«ЧС на автомобильном транспорте. Извлечение пострадавшего»	2
«Применение аварийно-спасательного оборудования на пожаре»	4
«Спасание и самоспасание на пожаре с верхних этажей здания»	2
«Применение средств спасения на воде»	2

«Разбор завалов с применением гидравлического аварийно-спасательного инструмента»	4
Итого	36
МДК 01.04 Пожарно-спасательная техника и оборудование	
«Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного»	6
«Применение оборудования, размещенного в пожарном автомобиле по назначению»	6
«Боевое развертывание пожарно-технического вооружения от пожарного автомобиля»	6
«Постановка пожарного автомобиля на учебный гидрант наружного пожарного водоснабжения»	6
«ПОП-Пополнение запасов воды в пожарном автомобиле из открытого источника, при помощи пожарного гидроэлеватора»	4
«Прокладка магистральных и рабочих линий пожарных рукавов»	6
«Способы сборки пожарных рукавов, сушка рукавов»	6
«Порядок применения ручных пожарных стволов»	4
«Порядок использования первичных средств пожаротушения»	4
«Порядок применения оборудования и инструментов с пожарного щита»	4
«Порядок использования пожарных кранов (ПК)»	4
Итого	56
МДК 01.05 Оказание первой помощи и психологическая подготовка	
«Отработка действий по оказанию первой помощи при ранениях»	4
«Отработка действий по оказанию первой помощи при кровотечениях»	4
«Отработка действий по оказанию первой помощи при вывихах»	2
«Отработка действий по оказанию первой помощи при синдроме длительного сдавливания»	2
«Отработка действий по наложению повязки типа «чепец»	4
«Отработка действий по наложению повязки на предплечье»	2
«Отработка действий по наложению шины Крамера»	2
«Отработка действий по оказанию первой помощи при ожогах»	2
«Отработка действий сердечно-легочной реанимации на тренажере»	2
«Основы психологической помощи»	4
«Способы общения с пострадавшими»	4
Итого	32
Итого по ПМ 01.	172

МДК 01.01 Основы караульной службы

Практическое занятие «Отработка действий смены дежурства в пожарно-спасательных подразделениях»

Цели:

1. Приобретение практических навыков в организации службы дежурных караулов (смен) подразделений пожарной охраны;
2. Отработка методики проведения теоретических, практических занятий и учений с личным составом дежурных караулов (смен), работы с средствами индивидуальной защиты органов дыхания, в организации и проведении технического обслуживания пожарных автомобилей пожарно-технического вооружения;
3. Формирование морально-волевых и психологических качеств, обучающихся для успешного выполнения служебного долга;

Содержание:

1. Перед началом практики пройти инструктаж с записью в журнале учёта проведённых инструктажей по охране труда с личным составом;
2. Еще раз ознакомиться с организацией и проведением общественно-государственной подготовки личного состава дежурных караулов (смен).
3. Приступить к приобретению практических навыков по построению караула (схема)



4. Отработать порядок доклада по приемке дежурства (схема)



5.

МДК 01.02 Тактика тушения пожара

Практическое занятие «Действия личного состава при проведении спасения пострадавшего из 4 этажа учебной башни»

Вводная часть:

Командир группы строит личный состав в две шеренги, и докладывает руководителю занятий о готовности группы к занятию последующему образцу: “Группа - равняйся!... Смирно!... Равнение на середину!... Товарищ майор личный состав группы к занятиям по..... готов! Командир группы сержант Сидоров!”. Руководитель объявляет тему и цель занятия, проверяет внешний вид группы, ставит задачи по выполнению упражнения.

РАЗМИНКА:

1. Перестроение группы: “В колонну по одному, бегом марш!” - по команде: “Приставными шагами правым, левым боком марш!” - по команде: “Спиной вперед марш!” - по команде: “Бегом с ускорением марш!”

2. Для разминки на месте группа перестраивается по команде: “В колонны по два марш!”

3. Для выполнения упражнения подается команда: “Группа вправо, влево разомкнись”

Упражнение 1: Солдатская мельница. И.п.: Корпус наклонен вперед, руки в стороны. Выполнение: Махи руками на 4 счета Упражнение 2: Рывки руками перед грудью влево, вправо. И.п.: основная стойка руки согнуты перед грудью. Выполнение: Рывки руками перед грудью влево, вправо на 4 счета. Упражнение 3: Пружинящие движения прямыми руками попеременно одной вверх - назад, другой вниз - назад. И.п.: основная стойка, одна рука поднята вверх, другая опущена вниз, пальцы сжаты в кулаки. Выполнение:

Попеременные рывковые движения одной рукой вверх - назад, другой вниз - назад на 4 счета. Упражнение 4: Пружинящие наклоны туловища вперед-назад. И.п. ноги на ширине плеч, спина прогнута, руки кулаками упираются в поясницу. Выполнение: 3 пружинящих наклона туловища вперед, касаясь руками пола. Возвращаясь в И.п. прогнуться на 4 счета. Упражнение 5: Махи ногами. И.п. ноги на ширине плеч, руки вытянуты вперед. Выполнение: Попеременные махи ногами, левая нога - правая кисть, правая нога -левая кисть на 4 счета. Упражнение 6: Приседание. И.п. Ноги на ширине плеч. Выполнение: Пружинящие приседания, не отрывая пяток от пола, поднимая руки вперед, на счет Упражнение 7: Отжимание. И.п. Упор лежа. Выполнение: корпус прямой, отжимание на счет. Упражнение 8: Переноска пострадавшего.

1. Восстановление дыхания, глубокие вдохи, выдохи.

II. Основная часть. (занятие 1)

Отработка приемов и способов спасения людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Вязка спасательной петли выполняется тремя способами. Первый способ. По команде «Одинарную спасательную петлю — связать» пожарный снимает с веревки чехол, вынимает из середины клубка конец веревки и делает влево два отмера на длину разведенных в стороны рук.левой рукой складывает отмеренную веревку вдвое и, удерживая веревку в левой руке, пропускает снаружи правую руку в петлю. Затем разводит в стороны указательный и большой пальцы, берет веревку в правую руку и, набрасывая вперед, делает сдвоенную петлю. Удерживает эту петлю правой рукой, пальцами левой руки берет дальний от себя конец веревки, пропускает в петлю и затягивает узел. Большую петлю надевает на ноги (под ягодицы) спасаемого, меньшую—на шею. Коротким концом веревки обвязывает спасаемого по талии, продевает этот конец под узел петли и надежно его закрепляет. Второй способ. По команде «Двойную спасательную петлю—связать» пожарный делает три отмера в правую сторону на длину разведенных в сторону рук, складывает отмеренную веревку вдвое, а затем вчетверо. Концы веревки и одинарную петлю держит в левой руке, а двойную петлю — в правой, кладет двойную петлю плечье левой руки, пропускает правую руку через концы веревок, удерживаемых левой рукой и находящихся на предплечье правой руки, берет правой рукой двойную петлю, протягивает ее вместе с правой рукой обратно и затягивает узел. Надевает две петли на ноги (по одной на каждую), а третью—на шею спасаемого, коротким концом обвязывает его так, как при первом способе. Третий способ. По команде «Одинарную спасательную петлю на пострадавшем—связать» пожарный, стоя справа от пострадавшего, кладет

ему на грудь веревку так, чтобы короткий ее конец

свисал на землю. Переступив правой ногой через пострадавшего, левой рукой пропускает сдвоенную веревку под пострадавшего и выводит одну петлю под спиной, другую—под ногами и создает запас веревки в зависимости от роста пострадавшего. Дальнейшие действия такие же, как и при вязке одинарной спасательной петли. Спасение пострадавшего с этажей учебной башни. Спасение и эвакуация людей, получивших травмы. Спасение людей из этажей здания осуществляется расчетом из трех пожарных.

По команде «Для спасения пострадавшего (указывается этаж, окно)—марш» пожарные № 1 и № 2 прибывают на указанное место.

Пожарный № 1 вяжет спасательную петлю, надевает ее на спасаемого, надевает рукавицы и наматывает веревку на карабин, пропускает сзади вокруг своего пояса, конец веревки накладывает на спинку карабина и делает от себя два витка закрепленным концом веревки. Другой конец веревки удерживает правой рукой у правого бока, левой рукой берет конец веревки, идущей к спасаемому.

Пожарный № 2 подводит (подносит) спасаемого к подоконнику и, в случае необходимости, помогает пожарному № 1 в спуске спасаемого. Пожарный № 1 упирается левой ногой в подоконник: или стенку и при помощи пожарного № 2 осторожно опускает-спасаемого вниз. Скорость опускания регулируется прижиманием веревки рукой к себе.

Пожарный № 3 находится внизу, он принимает спасаемого и подтверждает об этом словом; «Есть», снимает с пострадавшего спасательную петлю, о чем сообщает словом «Готово». При спасении пострадавшего необходимо подстраховывать другой веревкой или вторым концом веревки. Переносить человека, потерявшего сознание, рекомендуется одним из следующих способов. Первый способ. Пожарный становится на правое (левое) колено около лежащего на земле человека, просовывает под него свои руки, соединяет их на спине и поднимает голову и плеч.-спасаемого как можно выше. Затем опускает руки спасаемого на его талию, соединяет их, опускается на правое колено и кладет спасаемого на левое плечо (его левую руку перекидывает через свое плечо). Обхватывает левой рукой ноги спасаемого, правой рукой захватывает его левую руку., поднимается на ноги и уравнивает тело на плече. Второй способ. Двое пожарных становятся напротив друг друга. Каждый из них берет левой рукой запястье своей правой руки, а правой рукой—запястья друг друга, при помощи третьего пожарного сажают на свои руки спасаемого и переносят его в безопасное место. Третий способ. Первый пожарный берет спасаемого под мышки, второй—под колени, поднимают его и в таком положении переносят на указанное место.

II. Основная часть. (занятие 2) Меры безопасности. Команды. Сигналы управления. Самоспасание из верхних этажей или с крыши здания производится по команде «По спасательной веревке вниз — марш». Спустившись вниз, докладывает «Есть». Перед началом спасения или самоспасания необходимо убедиться в целостности и прочности спасательной веревки. Прочность должна проверяться путем подтягивания и зависания на закрепленной одним концом веревки трех человек. По команде «По штурмовой и выдвижной лестницам вниз—марш» Спасательная веревка испытывается на прочность один раз в 6 месяцев. Для испытания спасательную веревку распускают на всю длину и к одному концу подвешенной спасательной веревки прикрепляют груз в 350 кг на 5 мин. После снятия нагрузки на спасательной веревке не должно быть никаких повреждений, остаточное удлинение спасательной веревки не должно превышать 5% первоначальной ее длины. Спасательную веревку можно испытывать и в горизонтальном положении через блок. Статическое испытание спасательной веревки: спасательная веревка пропускается через блоки и замок. При этом замок должен прочно удерживать спасательную веревку. После снятия нагрузки на спасательной веревке не должно быть никаких повреждений, а удлинение не должно превышать 5% первоначальной длины. Динамическое испытание спасательной веревки: к концу спасательной веревки, пропущенной через блоки и замок, на карабине подвешивается и сбрасывается с подоконника 3 этажа груз в 150 кг. При сбрасывании груза спасательная веревка не должна пробуксовывать более 30 см. Перед проведением занятий и после каждого использования спасательной веревки под руководством начальника караула должна проводиться практическая проверка ее прочности. Для проверки на размотанной и закрепленной на всю длину (допускается через блок) спасательной веревке подтягиваются и зависают на 1 - 2 секунды три человека. Если после снятия нагрузки удлинение спасательной веревки сохранится, она признается непригодной для спасательных работ (занятий) и с боевого расчета снимается. Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Самоспасание из верхних этажей или с крыши здания производится по команде «По спасательной веревке вниз — марш». Пожарный закрепляет конец спасательной веревки за конструкцию здания в таком месте, где она не может соприкасаться с острыми предметами или конструкциями здания. После этого он берет левой рукой карабин, а правой рукой делает на нем закрепленным концом два витка веревки. Надевает рукавицы, берет веревку, становится на подоконник (край крыши) так, чтобы закрепленный конец веревки остался с левой стороны. Не выпуская из рук

веревки, осторожно

опускается с подоконника (крыши) вниз. Туловище держит прямо, ногами отталкивается от стены. Спустившись вниз, докладывает «Есть». Если веревка располагается на значительном расстоянии от стены здания и ноги пожарного не достают до стены, то спуск производится свободно, ногами вниз. Скорость спуска регулируется силой прижатия руки с веревкой к поясу. Комбинированный подъем по выдвижной и штурмовой лестницам выполняется расчетом из трех пожарных. По команде «Со штурмовой лестницей по выдвижной лестнице в окно 4-го этажа—марш» пожарные № 1 и № 2 снимают с автомобиля выдвижную лестницу, а пожарный № 3—штурмовую лестницу и переносят их в указанное место. Пожарный № 3 переносит и приставляет штурмовую лестницу к стене, крюком от здания. После установки выдвижной лестницы пожарный № 1 поднимается по ней до окна второго этажа. Пожарный № 3 подает ему штурмовую лестницу. При этом он держит ее крюком к себе, Пожарный № 1 продевает правую руку между девятой и десятой ступеньками и поднимается с лестницей до подоконника третьего этажа. Закрепившись карабином за ступеньку выдвижной лестницы, он опускается на одну ступеньку ниже, снимает с плеча штурмовую лестницу, поднимает ее вверх и подвешивает в окно четвертого этажа. Затем поднимается на одну ступеньку выше, открепляет карабин, берется правой рукой за пятую ступеньку, правую ногу ставит на первую ступеньку штурмовой лестницы, поднимается по ней и переходит в окно четвертого этажа. По команде «По штурмовой и выдвижной лестницам вниз—марш» пожарные № 1, № 2 и № 3 выполняют действия в обратной последовательности. Подъем по стационарной лестнице выполняется одним пожарным. По команде «По стационарной лестнице—марш» пожарный снимает с автомобиля лестницу-палку, переносит ее и приставляет к стационарной лестнице. Поднявшись по лестнице-палке, пожарный переходит на стационарную лестницу и начинает по ней подъем. По команде «Вниз—марш» пожарный спускается в обратной последовательности, при спуске смотрит перед собой, ногами становится на каждую ступеньку, руками берется через одну. III Заключительная часть. Слушатели убирают пожарно-техническое вооружение, приводят боевую одежду в порядок и строятся в двухшереножный строй. Командир докладывает о готовности группы. Группа стоит в двухшереножном строю. Группа стоит в двухшереножном строю.

МДК 01.03.Тактика аварийно-спасательных работ

Практическая работа «Применение аварийно-спасательного оборудования на пожаре»

Цель работы:

закрепить и углубить теоретические знания, которые были получены на соответствующем лекционном занятии и (или) в результате самостоятельного изучения данной темы.

В результате выполнения практической работы, подготовки и защиты отчета студенты должны:

- 1) знать: - классификацию, особенности конструкции и эксплуатации пожарных рукавов; - номенклатуру, устройство и работу гидравлического пожарного оборудования; - классификацию, устройство и работу приборов и аппаратов для получения воздушно-механической пены; - особенности размещения пожарно-технического вооружения на пожарном автомобиле;
- 2) уметь: - объяснять на реальной технике и на наглядных пособиях устройство и работу пожарно-технического вооружения; - выполнять схемы устройств, приборов и аппаратов пожарно-технического вооружения.

ВОПРОСЫ

1. Назначение и классификация пожарных рукавов.
2. Особенности конструкции всасывающих и напорно-всасывающих рукавов. Их функции. Область применения.
3. Классификация пожарных рукавов. Особенности их конструкций.
4. Классификация гидравлического оборудования. Его назначение. Устройство.
5. Классификация пожарных стволов. Назначение. Особенности подачи огнетушащих веществ.
6. Особенности конструкции стволов РС-70 и КБ-Р.
7. Назначение стволов лафетных комбинированных. Классификация. Дальность подачи водяных и пенных струй.
8. Устройство генераторов пены средней кратности. Основные показатели их технических характеристик

МДК 01.04 Пожарно-спасательная техника и оборудование

Практическая работа «Пожарное оборудование»

Вопросы

1. Какие показатели характеризуют аварийную безопасность пожарного автомобиля?
2. Что называется устойчивостью пожарного автомобиля?
3. Как классифицируют потери устойчивости пожарного автомобиля?
4. Какие силы действуют на пожарный автомобиль при повороте?
5. Назовите показатели поперечной устойчивости пожарного автомобиля против опрокидывания и заноса. По каким формулам эти показатели вычисляются?
6. От каких факторов зависит критическая скорость, определяемая по условиям заноса и опрокидывания?
7. От каких факторов зависит максимальный угол косогора, определяемый по условиям заноса и опрокидывания? Вопросы для подготовки к защите работы
8. Что такое коэффициент поперечной устойчивости пожарного автомобиля?
9. Занос какого моста пожарного автомобиля вероятнее и почему?
10. Как влияет на поперечную устойчивость степень заполнения цистерны?
11. Какие показатели аварийной безопасности ухудшаются при неравном распределении силы веса между колесами ПА?
12. От чего зависит продольная устойчивость пожарного автомобиля?
13. Какой из пожарных автомобилей: полностью заполненная автоцистерна или автолестница (АКП) — обладает большей аварийной безопасностью при следовании к месту вызова и почему?

МДК 01.05 Оказание первой помощи и психологическая подготовка

Практическая работа «Первая медицинская помощь»

Цель:

Изучение приемов и способов остановки кровотечения и наложения повязок при ранениях;

Теоретические сведения

Первая медицинская помощь — это комплекс определенных мер, необходимых для спасения жизни и сохранения здоровья пострадавшего. Она оказывается на месте ЧС. Вид и объем первой медицинской помощи определяются характером повреждений, состоянием пострадавших и конкретно сложившейся обстановкой в зоне ЧС. Прежде чем приступить к оказанию первой медицинской помощи, надо помнить, что, если пострадавший находится в сознании, надо получить его согласие. Если

потерпевший отказался от помощи, не следует оказывать ему помощь. Если

пострадавший находится без сознания или не в состоянии ответить, считают, что согласие получено. Перед оказанием помощи осматривают место ЧС, чтобы убедиться, что оно не представляет опасности, проводят первичный осмотр пострадавшего. Прежде всего, необходимо принять меры к прекращению воздействия повреждающих факторов (потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из горящего помещения или из зоны заражения ядовитыми веществами и т.п.). Важно уметь быстро и правильно оценить состояние пострадавшего.

Первую медицинскую помощь оказывают при травмах. Травма — это насильственное повреждение тканей тела, какого-либо органа или всего организма. Ушибы и ранения мягких тканей, переломы костей, сотрясение мозга, ожоги, длительное сдавление конечностей или частей туловища, сдавление грудной клетки и асфиксия, проникающие ранения грудной клетки и пневмоторакс, все виды кровотечений — это все различные виды травм. Наиболее распространенными травмами являются раны. Раной называют такое повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов или слизистых оболочек. Признаками раны являются: зияние, кровотечение, боль, припухлость, нарушение функции поврежденной части туловища или конечности. В зависимости от вида ранящего орудия различают типы: колотые (нанесенные проволокой, арматурой, гвоздем, шилом, штыком); резаные (нанесенные режущим предметом — стеклом, острым куском металла); ушибленные (возникают при ударе тупым предметом — осколками падающих кирпичей, штукатурки, а также при падении на какие-либо твердые предметы); рубленые (возникают от удара падающего с высоты топора или на ребро кирпича и т. д.); рваные (возникают часто на производстве при воздействии деталей станков, шестеренок); огнестрельные (нанесенные пулей, осколком снаряда, дробью); при оказании помощи и наложении повязки необходимо помнить о возможном наличии выходного отверстия; укушенные (возникают в результате укуса животных); очень опасны тем, что на зубах животных в изобилии присутствует инфекция. Раны, независимо от ранящего орудия, могут быть поверхностными, глубокими и проникающими (когда рана проникает в полость — грудную, брюшную, полость черепа или сустава).

В порядке оказания первой медицинской помощи чаще всего предусмотрено выполнение следующих мероприятий:

1. Временная остановка кровотечения: прижатие артерии на протяжении; придание поврежденной конечности или части туловища возвышенного положения; наложение жгута (закрутки); наложение давящей повязки; фиксация конечности в положении максимального сгибания или

разгибания.

2. Простейшие противошоковые мероприятия: введение под кожу раствора морфина (промедола) из шприц - тюбика; дать выпить (принятие внутрь), морфийно-водочной смеси (ампула морфина на 50-100 мл. водки); дать выпить горячий кофе, чай; согревание (укутывание) пострадавшего; манипуляции, уменьшающие боль, — наложение повязки, иммобилизация, остановка кровотечения и др. Для того чтобы ввести антидот или обезболивающее средство из шприцтюбика, необходимо произвести следующие манипуляции: взять шприц-тюбик за муфту в левую руку так, чтобы игла была направлена влево, а сам тюбик — под правую руку; правой рукой ввинтить тюбик (корпус) в муфту до отказа (до щелчка), при этом задний конец иглы должен проткнуть защитную мембрану тюбика и войти в него; удерживая тюбик правой рукой, левой рукой снять защитный колпачок с иглы и отбросить его; слегка сжать корпус тюбика до появления на кончике иглы капли раствора; ввести иглу в ткани (до муфты) внутримышечно; сжать корпус тюбика так, чтобы вещество полностью вошло в ткани, и, не разжимая пальцев, вывести иглу из тканей.

Используемая литература

Основные печатные издания

1. Бектобеков, Г.В. Пожарная безопасность: учебное пособие для спо / Г.В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5.
2. Дежурный Л.И. Оказание первой помощи: учебное пособие, Москва: Просвещение, 2021 г. — 96 с. - ISBN 978-5-09-065412-8
3. Кошелев, А. А. Медицина катастроф. Теория и практика: учебное пособие для спо / А. А. Кошелев. — 8-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 320 с. — ISBN 978-5-8114-9243-5
4. Савин, М.А. Пожарно-спасательная техника: практикум для СПО / М.А. Савин, И.В. Ключков; под редакцией Л.Н. Маскаевой. — 2-е изд. — Саратов: Профобразование, 2021. — 97 с. — ISBN 978-5-4488-1133
5. Смирнов, А.П. Охрана и защита лесов. Лесные пожары: учебное пособие для спо / А.П. Смирнов, А.А. Смирнов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-7087-7
6. Теребнёв В.В. Основы организации и управления силами и средствами на пожаре: Учебник / В.В.Теребнев - Москва: КУРС, 2021 - 256 с. - ISBN:978-5-907064-72-0;
7. Теребнёв В.В. Тактика тушения пожаров. Часть 1. Основы тушения пожаров: Учебное пособие. – Москва: КУРС, 2018. –256 с. – ISBN 978-5-906818-53-9
8. Теребнев В.В., Грачев В.А., Андреев Д. В., Коршунов И. В. – Организация газодымозащитной службы: учебник – Москва: Курс, 2018 – 296 с. – ISBN 978-5-906818-81-2
9. Теребнёв, В.В. Пожаротушение в ограждениях и на открытой местности: Учебное пособие – Москва, КУРС, 2018. –256 с. – ISBN 978-5-906818-52-2

Основные электронные ресурсы

1. Бектобеков, Г.В. Пожарная безопасность: учебное пособие для спо / Г.В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671> (дата обращения: 28.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Борисова, С.Ю. Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени: учебное пособие для спо / С. Ю. Борисова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-8114-7183-6. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158961> (дата обращения: 28.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Кошелев, А.А. Медицина катастроф. Теория и практика: учебное пособие для спо / А.А. Кошелев. — 8-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 320 с. — ISBN 978-5-8114-9243-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/199913> (дата обращения: 28.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Смирнов, А.П. Охрана и защита лесов. Лесные пожары: учебное пособие для спо / А.П. Смирнов, А.А. Смирнов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-7087-7. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154405> (дата обращения: 01.03.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Широков, Ю. А. Осуществление государственных мер в области обеспечения пожарной безопасности / Ю. А. Широков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 280 с. — ISBN 978-5-507-46017-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293033> (дата обращения: 03.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользова

