

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сахалинский государственный университет"  
Институт психологии и педагогики

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 28.06.2024

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

37.04.01 Психология

Профиль: Экстремальная психология  
Кафедра: Психологии

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|------------------------------------------|
| +        | консультативный                          |
| -        | реабилитационный                         |

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 841 от 29.07.2020

## СОГЛАСОВАНО

Директор ДОП

Начальник отдела программ высшего  
образования ДОП

Директор ИПиП

Зав. кафедрой психологии



20\_\_ г.

Дрокина Н.Н. / Дрокина Н.Н./

Краснобаева И.В. / Краснобаева И.В./

Аршанская О.В. / Аршанская О.В./

Власенкова Е.Г. / Власенкова Е.Г./

| -                                                        | -             | -                                                                                | Формы пром. атт. |       |                | з.е.           |      | Итого акад. часов |             |               |      |      |              | Курс 1        |               | Курс 2        |               | Закрепленная кафедра |              |                                    |
|----------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|----------------|----------------|------|-------------------|-------------|---------------|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|------------------------------------|
|                                                          |               |                                                                                  | Экзам<br>ен      | Зачет | Зачет с<br>оц. | Эксперт<br>ное | Факт | Эксперт<br>ное    | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд. | СР   | Конт<br>роль | Пр.<br>подгот | Семест<br>р 1 | Семест<br>р 2 | Семест<br>р 3 |                      |              | Семест<br>р 4                      |
| Считать в<br>плане                                       | Индекс        | Наименование                                                                     |                  |       |                |                |      |                   |             |               |      |      |              | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | Код                  | Наименование |                                    |
| Блок 1.Дисциплины (модули)                               |               |                                                                                  |                  |       |                | 72             | 72   | 2592              | 2592        | 1310          | 1186 | 1022 | 260          |               | 25            | 20            | 14            | 13                   |              |                                    |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                                  |                  |       |                | 45             | 45   | 1620              | 1620        | 822           | 748  | 616  | 182          |               | 25            | 17            |               | 3                    |              |                                    |
| +                                                        | Б1.О.01       | Модуль "Методология исследования в психологии"                                   | 11               | 2     |                | 10             | 10   | 360               | 360         | 116           | 100  | 192  | 52           |               | 8             | 2             |               |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.О.01.01    | Современные проблемы психологии                                                  | 1                |       |                | 4              | 4    | 144               | 144         | 38            | 32   | 80   | 26           |               | 4             |               |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.01.02    | Методология и методы научного исследования                                       | 1                |       |                | 4              | 4    | 144               | 144         | 38            | 32   | 80   | 26           |               | 4             |               |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.01.03    | Научные исследования в профессиональной деятельности психолога                   |                  | 2     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               | 2             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.02       | Модуль "Профессиональная коммуникация"                                           | 1                |       | 2              | 6              | 6    | 216               | 216         | 66            | 56   | 124  | 26           |               | 4             | 2             |               |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.О.02.01    | Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности        |                  |       | 2              | 2              | 2    | 72                | 72          | 28            | 24   | 44   |              |               |               | 2             |               |                      | 14           | Информатики                        |
| +                                                        | Б1.О.02.02    | Иностранный язык в профессиональной коммуникации                                 | 1                |       |                | 4              | 4    | 144               | 144         | 38            | 32   | 80   | 26           |               | 4             |               |               |                      | 1            | Иностранного языка и страноведения |
| +                                                        | Б1.О.03       | Модуль "Экстремальная психология                                                 | 2                | 112   |                | 10             | 10   | 360               | 360         | 254           | 236  | 80   | 26           |               | 5             | 5             |               |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.О.03.01    | Основы кризисной психологии и психотерапии                                       | 2                | 1     |                | 6              | 6    | 216               | 216         | 150           | 140  | 40   | 26           |               | 3             | 3             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.03.02    | Психология стресса                                                               |                  | 1     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 52            | 48   | 20   |              |               | 2             |               |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.03.03    | Психология экстремизма и терроризма                                              |                  | 2     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 52            | 48   | 20   |              |               |               | 2             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.04       | Коррекция и профилактика ПАВ                                                     | 2                | 1     |                | 7              | 7    | 252               | 252         | 138           | 128  | 88   | 26           |               | 4             | 3             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.05       | Работа психолога в очаге чрезвычайных ситуаций                                   | 2                |       |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 54            | 48   | 28   | 26           |               |               | 3             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.06       | Организация профессиональной деятельности кризисного психолога                   |                  | 12    |                | 6              | 6    | 216               | 216         | 152           | 144  | 64   |              |               | 4             | 2             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.О.07       | Основы психологической реабилитации людей с психосоматическими проблемами        | 4                |       |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 42            | 36   | 40   | 26           |               |               |               |               | 3                    | 24           | Психологии                         |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                                  |                  |       |                | 27             | 27   | 972               | 972         | 488           | 438  | 406  | 78           |               |               | 3             | 14            | 10                   |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.01       | Психотерапия ПТСР                                                                |                  | 2     |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 64            | 60   | 44   |              |               |               | 3             |               |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.02       | Психологическое консультирование и реабилитация лиц, перенесших горе и утрату    |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.03       | Использование методов арт-терапии в современном психологическом консультировании |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.04       | Основы семейного консультирования в ТЖС                                          |                  | 3     |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 42            | 36   | 40   | 26           |               |               |               | 3             |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.05       | Работа психолога с травмой                                                       |                  | 4     |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 40            | 36   | 68   |              |               |               |               |               | 3                    | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.06       | Суицидология                                                                     | 4                |       |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 42            | 36   | 40   | 26           |               |               |               |               | 3                    | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.07       | Психология агрессии и насилия                                                    | 3                |       |                | 3              | 3    | 108               | 108         | 60            | 54   | 22   | 26           |               |               |               | 3             |                      | 24           | Психологии                         |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01    | Элективные дисциплины (модули) 1 (ДВ.1)                                          |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01.01 | Использование современных проективных методик в диагностической работе           |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.02 | Консультирование лиц с отклоняющимся поведением                                  |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| -                                                        |               |                                                                                  |                  |       |                |                |      |                   |             |               |      |      |              |               |               |               |               |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.02    | Элективные дисциплины (модули) 2 (ДВ.2)                                          |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.02.01 | Психологическое консультирование лиц с ограниченными возможностями здоровья      |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.02.02 | Качественные и количественные методы исследования                                |                  | 3     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               | 2             |                      | 24           | Психологии                         |
| -                                                        |               |                                                                                  |                  |       |                |                |      |                   |             |               |      |      |              |               |               |               |               |                      |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.03    | Элективные дисциплины (модули) 3 (ДВ.3)                                          |                  | 4     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               |               | 2                    |              |                                    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.03.01 | Экзистенциальная психология и психотерапия                                       |                  | 4     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               |               | 2                    | 24           | Психологии                         |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.03.02 | Психология ведения переговоров                                                   |                  | 4     |                | 2              | 2    | 72                | 72          | 40            | 36   | 32   |              |               |               |               |               | 2                    | 24           | Психологии                         |
| -                                                        |               |                                                                                  |                  |       |                |                |      |                   |             |               |      |      |              |               |               |               |               |                      |              |                                    |

|                                            |               |                                                                                   |   |   |   |    |    |      |      |    |    |      |    |     |   |   |    |    |    |            |
|--------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|------|------|----|----|------|----|-----|---|---|----|----|----|------------|
| +                                          | Б1.В.ДВ.04    | Элективные дисциплины (модули) 4 (ДВ.4)                                           |   | 4 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 40 | 36 | 32   |    |     |   |   |    | 2  |    |            |
| +                                          | Б1.В.ДВ.04.01 | Психология социальной работы                                                      |   | 4 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 40 | 36 | 32   |    |     |   |   |    | 2  | 24 | Психологии |
| -                                          | Б1.В.ДВ.04.02 | Особенности психологического консультирования лиц с психопатологией и неврологией |   | 4 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 40 | 36 | 32   |    |     |   |   |    | 2  | 24 | Психологии |
| -                                          |               |                                                                                   |   |   |   |    |    |      |      |    |    |      |    |     |   |   |    |    |    |            |
| Блок 2.Практика                            |               |                                                                                   |   |   |   | 39 | 39 | 1404 | 1404 | 30 |    | 1374 |    | 717 | 6 | 9 | 12 | 12 |    |            |
| Обязательная часть                         |               |                                                                                   |   |   |   | 39 | 39 | 1404 | 1404 | 30 |    | 1374 |    | 717 | 6 | 9 | 12 | 12 |    |            |
| +                                          | Б2.О.01(У)    | Ознакомительная практика                                                          |   | 1 |   | 6  | 6  | 216  | 216  | 6  |    | 210  |    | 213 | 6 |   |    |    | 24 | Психологии |
| +                                          | Б2.О.02(У)    | Научно-исследовательская работа                                                   |   | 2 |   | 9  | 9  | 324  | 324  | 6  |    | 318  |    | 216 |   | 9 |    |    | 24 | Психологии |
| +                                          | Б2.О.03(П)    | Производственная практика в профильных организациях                               |   |   | 3 | 12 | 12 | 432  | 432  | 10 |    | 422  |    | 288 |   |   | 12 |    | 24 | Психологии |
| +                                          | Б2.О.04(П)    | Научно-исследовательская (квалификационная) практика                              |   |   | 4 | 12 | 12 | 432  | 432  | 8  |    | 424  |    |     |   |   |    | 12 | 24 | Психологии |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация |               |                                                                                   |   |   |   | 9  | 9  | 324  | 324  | 36 | 4  | 272  | 16 |     |   |   |    | 9  |    |            |
| +                                          | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                              | 4 |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 5  | 4  | 95   | 8  |     |   |   |    | 3  | 24 | Психологии |
| +                                          | Б3.02         | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы                             |   |   |   | 6  | 6  | 216  | 216  | 31 |    | 177  | 8  |     |   |   |    | 6  | 24 | Психологии |
| ФТД.Факультативные дисциплины              |               |                                                                                   |   |   |   | 3  | 3  | 108  | 108  | 40 | 32 | 68   |    |     |   |   | 1  | 2  |    |            |
| +                                          | ФТД.01        | Формирование психологически безопасной образовательной среды                      |   | 3 |   | 1  | 1  | 36   | 36   | 20 | 16 | 16   |    |     |   |   | 1  |    | 24 | Психологии |
| +                                          | ФТД.02        | Телесно-ориентированная терапия                                                   |   | 4 |   | 2  | 2  | 72   | 72   | 20 | 16 | 52   |    |     |   |   |    | 2  | 24 | Психологии |