

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ПРИКАЗ

« 10 » июля 2023 г.

г. Южно-Сахалинск

№ 360-пр

«О проведении вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях».

В соответствии с Федеральными законами РФ № 28-ФЗ «О гражданской обороне», № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», в целях повышения готовности работников ФГБОУ ВО «СахГУ» к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих чрезвычайным ситуациям и военным конфликтам,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу «Вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях для работников ФГБОУ ВО «СахГУ» (Приложение).
2. Установить место проведения вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях (далее – ГОиЧС) в отделе комплексной безопасности по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина 282, каб. 208.
3. Ответственными за проведение вводного инструктажа по ГОиЧС назначить сотрудников отдела комплексной безопасности.
4. Начальнику отдела кадров Мамедовой О.С.:
 - 4.1. Обеспечить выдачу направлений всем вновь принятым работникам для прохождения вводного инструктажа по ГОиЧС.
 - 4.2. Ежемесячно, по состоянию на 15 число, предоставлять сведения в отдел комплексной безопасности о вновь принятых и уволенных работниках.
5. Руководителям структурных подразделений обеспечить возможность вновь принятым работникам для изучения необходимого материала и посещения работниками инструктажа по ГОиЧС в установленные направлением место и время (У:ГОиЧС).
6. Директорам филиалов Александровск-Сахалинский колледж (филиал) ФГБОУ ВО «СахГУ» и Охинский филиал ФГБОУ ВО «СахГУ»:
 - 6.1. Организовать работу в области гражданской обороны в соответствии с нормативно правовыми актами Российской Федерации.
 - 6.2. О проведенных мероприятиях сообщить в отдел комплексной безопасности до 20.07.2023 года.
7. Документоведу 2 категории отдела документационного обеспечения Е.А. Маевской:
 - 7.1. Направить копию приказа в структурные подразделения ФГБОУ ВО «СахГУ» согласно списку рассылки, до 15.07.2023.
 - 7.2. Сведения о рассылки направить в отдел комплексной безопасности, до 20.07.2023.
8. Считать утратившей силу программу вводного инструктажа по гражданской обороне от 25.05.2017 года.
9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Врио ректора

А.А. Барбарич

ПРОГРАММА

**вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в
чрезвычайных ситуациях
работников ФГБОУ ВО «Сахалинский государственный
университет»**

Утверждено приказом
ФГБОУ ВО «СахГУ»
от 10.07.2023 № ЗВО-н/3

ПРОГРАММА

**вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в
чрезвычайных ситуациях
работников ФГБОУ ВО «Сахалинский государственный
университет»**

г. Южно-Сахалинск
2023

1. Вводная часть

1.1. Программа вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях (далее – Инструктаж по ГОЧС) разработана в соответствии с федеральными законами от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций», постановлениями Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны» и от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» а также с учетом приказов, методических рекомендаций, распоряжений Министерств РФ и Сахалинской области (далее – НПА).

1.2. Инструктаж по ГОЧС проводится в течение первого месяца со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу в ФГБОУ ВО «СахГУ» (далее – Учреждение).

1.3. Цель проведения инструктажа по ГОЧС – ознакомить вновь принимаемых на работу с системой ГО и Сахалинской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – РСЧС), действующей в Учреждении, разъяснить порядок действий по защите от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Гражданская оборона (ГО) - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) - система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Гражданская оборона тесно связана с РСЧС как направление подготовки страны к деятельности в особых условиях военного времени.

РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации.

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в крае и областях, городах и районах, министерствах и ведомствах в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности начальниками гражданской обороны.

1.4. Инструктаж по ГО завершается устной проверкой приобретенных знаний лицом, проводившим инструктаж.

1.5. Результаты проведения инструктажа по ГО заносятся в журнал «Регистрации вводного инструктажа» с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

2. Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров.

Права и обязанности работников.

2.1. Права, обязанности и навыки граждан Российской Федерации определены локальными нормативно правовыми актами Учреждения разработанными в соответствии с требованиями НПА Российской Федерации.

2.2. Граждане имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

2.3. Граждане обязаны знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способ защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях;
- основные локальные нормативные акты в области ГО и ЧС, действующие в Учреждении. Положение об организации и ведении гражданской обороны.

2.4. Граждане должны повышать навыки и уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

2.5. Работники обязаны:

- проходить обучение в области ГОиЧС (вводный инструктаж, курсовое обучение);
- участвовать в запланированных Учреждением мероприятиях по ГОиЧС (тренировки, учения);
- соблюдать требования безопасности, в том числе не пренебрегая действиями при получении сигналов оповещения;
- проводить самоподготовку в области ГОиЧС по материалам размещенным на сетевых ресурсах Учреждения (сайт, сетевая папка) и сети интернет.

3. Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и пожарах. Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения от них.

3.1. Система оповещения населения и виды опасности

Опасности, создающие угрозу жизни, могут быть вызваны как ведением военных действий, так и явлениями происходящими не в зависимости от ведения

этих действий - природные явления, техногенные чрезвычайные ситуации и аварии биолого-социального характера.

В большинстве случаев оповещение населения о той или иной угрозе производится путём завывания сирен, сигналами транспортных средств, означающих предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации предприятия.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить — правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника.

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций. Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: **«Воздушная тревога»**, **«Отбой воздушной тревоги»**, **«Радиационная опасность»**, **«Химическая тревога»**.

Сигнал **«Воздушная тревога»** подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности, поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: **«Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!»** Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2 - минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями

администрации, исключая возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал **«Воздушная тревога»** может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: **«Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги»**. По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Сотрудники возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах), по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу **«Радиационная опасность»** необходимо надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз или противопылевую тканевую маску, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал **«Химическая тревога»** подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, учебных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

При угрозе и возникновении ЧС оповещение руководящего состава и аварийно-спасательных служб используется порядок предусмотренный локальными нормативно правовыми актами Учреждения (схемы оповещения, положения, памятки, инструкции).

3.2. Защита

Основным из способов защиты личного состава университета при чрезвычайных ситуациях при повседневной деятельности и при военных конфликтах является ЭВАКУАЦИЯ.

Экстренная эвакуация из учебных корпусов и общежитий осуществляется в зависимости от обстановки по решению ректора, проректора, директора института. После эвакуации из зданий работники обязаны собраться в определенно установленном месте сбора закрепленным за каждым объектом.

Заблаговременная эвакуация.

Узнав о предстоящей эвакуации Вам необходимо:

- в квартире (доме) снимают гардины и занавеси с окон, убирают в теневые места легковоспламеняющиеся предметы, выключают электроприборы и газ, перекрывают водоснабжение, закрывают форточки, окна и двери;

Собрать:

- из вещей самое необходимое одежду, обувь, белье, туалетные принадлежности. Желательно иметь плащ и спортивный костюм, обувь на резиновой подошве;

- средства индивидуальной защиты и аптечку. Промышленные средства индивидуальной защиты выдаются сотрудникам по распоряжению ректора;

- не скоропортящиеся продукты питания и питьевую воду на 2-3 суток;

- документы: паспорт, военный билет, дипломы, аттестаты, свидетельства о браке и рождении детей, трудовая книжка или пенсионное удостоверение.

Количество вещей и продуктов питания должно быть рассчитано, что человеку придется нести самому, если транспортом - то не более 50 кг.

Все должно быть упаковано в рюкзак или чемодан. К ним прикрепляют бирку с обозначением на ней: ФИО, адреса постоянного места жительства и конечного пункта эвакуации. Необходимо позаботиться о том, чтобы на одежде

детей были надписи с фамилиями, именами и адресами, а также размер детского противогаза.

В назначенное время обязаны прибыть на место сбора своего подразделения и зарегистрироваться у старших в колонне.

В случае задымления местности (закрытых и открытых пространств) использовать простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые повязки, шарфы, платки, детали одежды).

4. Действия работников при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера, при угрозе и совершении террористических актов, в условиях негативных и опасных факторов бытового характера, при пожаре.

Во время гололеда

Передвигайтесь осторожно не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Во время сильной метели

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от неё за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

При обморожении

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом, водкой, одеколоном, сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

При тепловом поражении

Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, при необходимости проведите реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

При землетрясении, обрушении здания

Ощувив колебания здания первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдете из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице, не стойте вблизи зданий и сооружений - выйдите на открытое место.

Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем до прекращения толчков, но на открытом месте.

Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево - вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз - протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь - берегите кислород. Если возможно, с помощью кирпичей досок укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

При грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам не стойте рядом с окном, выключите электроприборы.

В лесу не стойте возле высоких деревьев, не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину, находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Во время урагана, бури, смерча

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений - в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию.

На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

При химических авариях

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3х суточный запас непортящихся продуктов и воды в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой. При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

При пожаре и взрыве

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение закрыв окна. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды.

При нападении собаки

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти. Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык.

При террористическом акте

При захвате помещения не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите помещение и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не

передвигайтесь по помещению, не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Если начнется штурм — ложитесь на пол между предметами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте помещение, так как оно может быть заминировано.

Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава), и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки.

Находясь во время перестрелки дома (общежитии) — укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в помещении университета:

- быстро собрать личные вещи и личные и наиболее ценные служебные документы, деньги и обесточить оборудование;
- без суеты и паники покинуть помещение по установленному маршруту эвакуации;
- в период проведения эвакуации проводить визуальный осмотр помещений, холлов, лестничных проёмов, различных закутков на путях эвакуации с целью обнаружения подозрительных предметов;
- в случае обнаружения, подозрительные предметы не трогать и сообщить об этом непосредственному руководителю;
- принять меры по оцеплению и охране подозрительного предмета, отключить сотовые телефоны и все передающие устройства вблизи данного предмета;
- по указанию своего начальника (преподавателя) принять меры к ликвидации чрезвычайной ситуации и эвакуации имущества;
- прибыть в установленное место сбора и представиться своему начальнику.

5. Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными.

Состав аптечки.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны:

- остановить кровотечение (пережатие, жгут, закрутка, давящая повязка).
- При наложении жгута и закрутки следует соблюдать следующие правила: накладывать только на мягкую подкладку, только на голень, бедро, плечо и

предплечье, обязательна бирка со временем наложения, через 1,5-2 часа жгут ослабить на 5-7 мин. Затем эту операцию повторять через каждые 15-20 мин;

- если рана загрязнена, грязь удаляется только вокруг раны. Рану обработать перекисью водорода, края раны йодной настойкой или раствором зелени бриллиантовой;

- на рану наложить стерильную салфетку и туго забинтовать. Если повязка намокает от проступающей крови, новую повязку накладывают поверх старой.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших:

- в случае скелетной травмы обеспечить пострадавшему лежащее положение. Категорически запрещается переносить пострадавшего с травмой шеи и позвоночника без специальной иммобилизации;

- при переломах обездвижить конечность, наложить шину, срочно госпитализировать;

- при травматическом шоке дать выпить 1-2 таблетки анальгина в порошке.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, тепловом и солнечном ударах.

При ушибах, вывихах:

- при ушибах необходим покой поврежденному органу. На область ушиба давящая повязка и холод (лед прикладывается только в полиэтиленовом пакете, тканевом мешочке). Ушибленному органу придается возвышенное положение;

- инородные тела, попавшие в глаз, разрешается удалить влажным ватным или марлевым тампоном. Затем необходимо промыть глаз водой не менее 7-10 мин;

- при попадании в глаз едких жидкостей промывают его водой, как указано выше, затем раствором борной кислоты или гидрокарбоната натрия, в зависимости от характера попавшего вещества. Затем необходимо ввести под веки 2-3 капли 30% альбумида;

- при ушибах головы пострадавшему обеспечивают полный покой и вызывают скорую помощь;

- при вывихах и растяжениях необходимо обездвижить конечность, по необходимости наложить холодный компресс. Вывихи вправляются только медперсоналом.

При ожоге:

- при любом ожоге запрещается пользоваться жирами для обработки обожженного участка. Запрещается также применять красящие вещества (растворы перманганата калия, бриллиантовой зелени, йодной настойки);

- ожог первой степени обрабатывается этиловым спиртом и накладывают сухую стерильную повязку. Во всех остальных случаях после охлаждения места ожога накладывают стерильную повязку и обращаются к медперсоналу;

- при попадании на кожу едкого вещества немедленно удалить его встряхиванием, снятием пинцетом, сухой бумагой. При попадании на кожу растворов кислот и щелочей смывают их после встряхивания видимых капель широкой струей прохладной воды. Запрещается обрабатывать участок увлажненным тампоном;

- при ожогах негашеной известью запрещается пользоваться водой для удаления вещества: снимать известь с кожи следует пинцетом или тампоном, смоченным минеральным или растительным маслом. Затем участок кожи обрабатывается 2%-м раствором уксусной кислоты, затем ополаскивают водой и накладывают повязку с фурацилином;

- йод и жидкий бром удаляют с кожи этиловым спиртом. В случае ожога бромом немедленно обратиться к медперсоналу.

При обмороке, тепловом и солнечном ударах:

- укладываем, не даем упасть и удариться;
- поднимаем пострадавшего повыше ноги;
- расстегиваем тесную одежду;
- обеспечиваем приток свежего прохладного воздуха;
- контролируем состояние.

При обморожении:

- необходимо создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье;
- пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.

Первая помощь при поражении электрическим током, правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца:

- обесточить пострадавшего путем отключения данной ветви от системы электроснабжения (отключить рубильник на щитке, выключатель, пробки и т.п.).

При невозможности немедленного отключения системы электроснабжения, отсоединить пострадавшего от токоведущих частей при помощи использования диэлектрических материалов;

- определить состояние пострадавшего (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет).

Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. В случае обнаружения пострадавшего без сознания и признаков жизни производить

искусственное дыхание путем освобождения дыхательных путей и вдувания воздуха из своего рта в рот или нос пострадавшего (10-12 раз в минуту);

- производить непрямой массаж сердца путем компрессии грудной клетки ритмичного надавливания на переднюю стенку грудной клетки (60-70 раз в минуту) – в соотношении вдох-компрессия 2-15. Если оживление проводит один человек, то на каждые 2 вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За 1 минуту надо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний;

- запрещается надавливать ниже края грудины на мягкие ткани и на окончание ребер.

Возможный состав домашней медицинской аптечки - эластичный бинт - для фиксации при переломах, ушибах, а также для наложения компрессов; вата (или ватные диски); жгут - для остановки кровотечения; пластыри: медицинский - для фиксации, бактерицидный - при ссадинах и порезах.

Специалист по гражданской обороне
и защите в чрезвычайных ситуациях



А.А. Буров