

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.04.02 «АВТОНОМНОЕ ВЫЖИВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
профиль «Безопасность жизнедеятельности и технология»
направление (специальность), профиль (специализация)**

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Автономное выживание человека в природной среде» является формирование представления о безопасном поведении в природе, средствах, способах и методах выживания в природных условиях разных климатических зон, организации и проведении походов с учащимися.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Наименование дисциплины	Блок ОПОП
Автономное выживание человека в природной среде	Б1.В.ДВ.04.02 – Вариативная часть, дисциплина по выбору
Логическая взаимосвязь с другими частями ОПОП	
Наименование предшествующих дисциплин, на которых базируется данная дисциплина	Безопасность жизнедеятельности, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, Физическая культура и спорт, Возрастная и педагогическая психология.
Требования к «входным» знаниям, умениям и готовности обучающегося:	
Знать	Понятийный аппарат и фундаментальные основы физики, химии, математики и биологии в объеме, необходимом для освоения теоретических основ обеспечения безопасности в природной среде; Основы формирования здорового образа жизни и психо-эмоциональной устойчивости человека.
Уметь	Делать умозаключения на основе логических операций – анализа, синтеза, сравнения, обобщения.
Быть готовым	Критически оценивать и прогнозировать возможности проявления опасных ситуаций; Применять на практике методы защиты.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

№ компетенции	Содержание компетенции
ОК-2	способность анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования гражданской позиции
ОК-9	способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ПК-1	готовность реализовывать образовательные программы по учебным программам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- теоретические основы безопасности жизнедеятельности человека в условиях автономного существования в природной среде;

- виды и характер воздействия неблагоприятных факторов в условиях автономного существования в природной среде;

- правила организации и проведения туристских походов.

уметь:

- осуществить подготовку и проведение туристского похода;
- организовать туристский быт;
- выполнять технические приемы по преодолению естественных препятствий;
- организовать и выполнять действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования в природной среде.

владеть:

- навыками подбора и эксплуатации индивидуального и группового туристского снаряжения;
- способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;
- техникой работы с веревками, применяемой в пешем, горном и иных видах туризма.

4. Структура дисциплины «Автономное выживание человека в природной среде»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоёмкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Л.З (час)	П.З. (час)	СРС (час)	
1	Проблемы вынужденного автономного существования	4	–	4	8	Устный опрос, контрольная работа
2	Основы автономного существования человека в природе	4	–	10	22	Устный опрос, контрольная работа
3	Топография и ориентирование	4	–	10	24	Устный опрос, контрольная работа. Топографический диктант Решение ситуационных задач
4	Организация, подготовка и проведение походов	4	–	8	18	Устный опрос, контрольная работа. Решение задач по составлению походной продуктовой раскладки.
	Итого	4	0 л	36 п.з	72 с.р	зачет

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Соловьев С.С. Безопасный отдых и туризм. – М.: Издательский центр «Академия», 2008.

2. Маслов А.Г. Способы автономного выживания человека в природе. – М.: Издательский центр «Академия», 2005.

3. Ильин А. Школа выживания в природных условиях. – М.: «ЭКСМО-ПРЕСС», 2001.

4. Ильичев А.А. Зимняя аварийная ситуация. – М.: МГЦТК, «Дорога», 1991.

5. Алексеев А.А. Питание в туристическом походе. – М.: Изд. И.В. Балабанова, 2012.

6. Баринев А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них. Учеб. пособие для студ. в. учеб. заведений. – М.: Изд. Владос- Пресс, 2003.

7. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды – М.: Изд. «Мысль», 1983.

8. Балабанов И.В. Узлы. Справочное издание. – М., 2003.

9. Рыжковский Г.Я. Биваки – М.: ЦДЮТ, 1995.

10. Способы автономного выживания человека в природе. Под общ. ред. Л.А. Михайлова – СПб.: Питер, 2008.

б) дополнительная литература:

1. Приказ Минобразования РСФСР от 13 июля 1992 г. № 293 «Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности» (Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации).

2. СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа»

3. Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.

4. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – М.: Физкультура и спорт, 1983.

5. Штюмер Ю.А. Профилактика туристского травматизма. – М., 1992.

6. Линчевский Э. Э. Психологический климат туристской группы. – М., 1981.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

состав лицензионного программного обеспечения:

1. Windows 10 Pro

2. WinRAR

3. Microsoft Office Professional Plus 2013

4. Adobe Acrobat Pro DC

5. ABBYY FineReader 12

6. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс», версия «эксперт»

7. ПО Kaspersky Endpoint Security

8. «Антиплагиат.ВУЗ» (интернет - версия)

9. «Антиплагиат- интернет»

Поисковые системы:

1. www.yandex.ru

2. www.google.ru

3. www.rambler.ru

4. www.yahoo.com

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.skitalets.ru/> - Сервер для туристов и путешественников

2. <http://raspadok.ru/> - Сахалинская конфедерация экстремальных видов спорта

3. <http://www.boomerangclub.ru/> Сахалинский туристический клуб «Бумеранг»

4. <http://www.russiatourism.ru/> Федеральное агентство по туризму Министерства

культуры Российской Федерации

5. <http://berendei.tsu.ru/> - Туристский клуб Национального исследовательского

Томского государственного университета

6. <http://survinat.ru/> - Энциклопедия выживания

7. <http://cdutsakh.ru/> - Центр детско-юношеского туризма г. Южно-Сахалинск

8. <http://www.mchs.gov.ru/> - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Автор  / А.В. Завалишин /
(подпись) (расшифровка подписи)

Рецензент  / С.В. Абрамова /
(подпись) (расшифровка подписи)

Рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности от 05 сентября 2018 г., протокол № 1.

Утверждена на совете Института естественных наук и техноферной безопасности от 18 октября 2018 г. протокол № 1.